



Voyage en Conscience

Hypnose humaniste, spirituelle régressive
& Thérapie stratégique brève



MA VOCATION

Aider les personnes à dépasser leur stress, blocage ou frustration rapidement et définitivement.

LES THÈMES

- Accompagnement de fin de vie d'un animal
- Deuil d'un animal, d'une personne, d'une situation
- Dans l'hypnose spirituelle : aussi libération d'âme, recherche de mission de vie...
- Stress & Anxiété, TOC, phobies, blocages
- Troubles de l'humeur, déprime, dépression
- Arrêt du tabac, dépendances, addictions
- Perte de poids dont l'obésité, TCA, boulimie, anorexie
- Trauma, stress post-traumatique
- Rêves récurrents, cauchemars
- Soucis de couple, recherche de partenaire
- Stress au travail, parole en public
- Désir d'enfant, fausse couche, IMG/IVG
- Soutien aux malades d'Alzheimer, cancers...
- Performance sportive, stress aux examens

MES PRESTATIONS

- Hypnose thérapeutique (1 à 10 séances pour 1 problématique, en moyenne 3 à 5 RV)
- Hypnose spirituelle de régression ou « karma-thérapie » = voyage dans les vies antérieures puis soin ou recadrage des origines problématiques
- Thérapie Stratégique systémique brève : vous pouvez aussi aider un proche trop malade pour se prendre en charge

EN PRATIQUE

- Hypnose thérapeutique & thérapie stratégique : en présentiel près Angers & en visio, 70€ le RV d'1h environ
- Hypnose spirituelle régressive : uniquement en présentiel, 300 € répartis en 3 RV.

*English spoken

Séverine Autin
+33 6 62 12 20 84
bjr@voyage-en-conscience.net
<https://voyage-en-conscience.net/>

