

PROPOS RECUEILLIS
PAR VIRGINIE CHENARD

Comment s'est déroulée votre première communication psychique avec un animal? S'agissait-il d'une démarche personnelle ou d'un hasard?

Anna Evans : Les enfants ont fréquemment et spontanément de tels échanges avec les animaux. La plupart d'entre eux l'oublie en grandissant. Je fais partie de cette catégorie. C'est le livre du journaliste américain J. Allen Boone, *Des Bêtes et des Hommes*, écrit dans les années cinquante, offert par une amie, qui m'a interpellée sur le sujet. Il y relatait la manière dont il communiquait avec son chien de manière "télépathique". J'ai alors pensé que ce pourrait être un outil de travail intéressant dans mon métier de vétérinaire. J'ai analysé et noté toutes

ce qu'il me décrivait entre les lignes pour entrer en communication avec son animal... et j'ai essayé. C'était une démarche de Saint-Thomas : je voulais le voir pour le croire. J'ai choisi le chien que je pensais le plus intelligent parmi mes patients d'alors. Il s'agissait de Fiorino, un petit lévrier italien. Je lui ai demandé ce qu'il pensait de moi en tant que vétérinaire. Et ça a fonctionné ! Sa réponse a été rapide et s'est manifestée en trois temps : tout d'abord, une sensation physique, celle d'un tremblement de tout mon corps, comme une onde de choc. Impossible, à ce moment précis, d'en attribuer la cause à mon environnement extérieur, qui était totalement calme. Puis, j'ai reçu une information d'ordre visuel : alors que j'étais relaxée et détendue dans une chaise longue et que Fiorino se tenait à distance, me regardant fixement, sans ciller, j'ai vu sa truffe tout près de mon visage. Enfin, j'ai entendu un soupir, qui n'avait rien d'humain, et que j'ai pu traduire ainsi : « *Mais comment faire avec toi ? Tu es vraiment un cas désespéré...* ». Pour moi qui pensais faire preuve d'une grande compétence dans mon travail, ce fut une révélation très surprenante. D'autant que je pensais alors que l'homme était supérieur à l'animal... Cette réponse était donc

la preuve qu'elle n'était pas le fruit de mes projections personnelles sur Fiorino. À ce moment, j'ai eu le secret espoir de m'être trompée, car cette réponse m'avait aussi terriblement vexée !

La vétérinaire que vous êtes a dû vouloir valider scientifiquement cette incroyable expérience...

Absolument. Je comptais bien démontrer que cela n'était pas possible, car ce message était inexplicable dans le système de référence dans lequel j'évoluais alors. J'ai donc procédé à de véritables investigations, cherchant des informations dans les livres, rencontrant des psychiatres, des anthropologues, des spécialistes de la physique quantique... Puis j'ai cherché à reproduire l'expérience avec d'autres animaux que j'avais en consultation. Je leur posais des questions très simples sur leur lieu de vie, leurs habitudes alimentaires, la présence d'autres animaux dans leur entourage... avant de demander à leur propriétaire la même chose, procédant ainsi à la méthode du "double aveugle", bien connue en médecine. Au bout de trois ans de prises de notes, les statistiques étaient sans équivoque : 75 % environ des réponses obtenues des animaux avaient été confirmées par leurs propriétaires.

« La Communication Intuitive[®], un outil formidable pour améliorer le bien-être animal »

Anna Evans est reconnue, à travers le monde, comme une spécialiste de la communication psychique avec les animaux. Cependant, elle n'est pas entrée en communication animale comme on entre en religion, mais avec la prudence et le scepticisme que sa formation de vétérinaire, ainsi que sa nature, exigeaient. Pourtant, l'évidence s'est bien vite imposée : oui, les animaux peuvent communiquer avec nous de manière psychique. Et ils ont des choses à dire !

Vous auriez pu ne pas oser exposer votre vécu en communication animale à vos confrères vétérinaires, ainsi qu'au grand public. Pourquoi l'avoir fait et comment cela s'est-il passé ?

Ces expériences m'avaient fait douter de ma normalité. J'avais donc décidé de ne pas en parler autour de moi, de peur de perdre ma crédibilité. Jusqu'au jour où une amie m'a parlé du cas d'un chaton sauvage qui errait près de chez elle. Ne sachant pas s'il souhaitait être recueilli ou préférait garder sa liberté, elle ne savait que faire. Je lui ai répondu spontanément : « On n'a qu'à lui demander ce qu'il veut ! ». L'amie en question m'a alors proposé de partager l'expérience avec un groupe de personnes appartenant

à l'association qu'elle fréquentait pour recueillir leurs réactions dans un petit cercle... mais le soir prévu pour la rencontre, un groupe de 20 personnes m'attendait, parmi lesquelles figuraient des journalistes et des vétérinaires. Ma démarche était désormais publique. Les réactions n'étaient pas toutes positives... Je suis alors partie travailler aux États-Unis. Là-bas, j'ai rencontré, lors d'une formation en acupuncture vétérinaire, une "interprète animalière professionnelle". J'ignorais que des personnes avaient fait leur métier de cette aptitude ! Et j'ai découvert que les informations que j'obtenais des animaux par ma méthode coïncidaient avec les siennes ! À cette période j'ai réalisé que cette forme de communication pouvait servir à beaucoup d'autres choses qu'un complément de diagnostic (ce pour quoi je l'utilisais alors), et je percevais la demande immense des animaux à notre égard. J'ai alors décidé de modéliser cet outil pour pouvoir le transmettre à d'autres personnes. Au départ, je l'appelais "communication en silence". Mais très vite, j'ai déposé le nom de Communication Intuitive®, ou CI.

Connaître le ressenti, les émotions et les souhaits des animaux entraîne une prise de conscience globale sur leur place dans notre société, notre manière de nous comporter avec eux. Comment cela s'est-il manifesté dans votre quotidien ?

J'ai grandi dans une ferme où il existait une sensibilité vis-à-vis du respect de l'environnement et des animaux, et elle m'avait été transmise. L'impact

le plus radical a donc été la décision d'arrêter mon métier de vétérinaire, que j'aimais, pour me consacrer entièrement à la Communication Intuitive®. Dans ce cadre, j'ai cessé de proposer mes formations à titre gracieux, car elles étaient trop souvent perturbées par des personnes peu motivées. Elles restent cependant plus abordables que bien d'autres, car je souhaite que cet outil, qui permet d'améliorer le bien-être des animaux, d'explorer leur conscience et leur intelligence, soit accessible au plus grand nombre, professionnels comme particuliers.

Je continue, très occasionnellement, de manger de la viande, lorsque je suis invitée par exemple, mais toujours en délivrant un message à l'animal pour le remercier de nourrir mon corps avec sa chair. J'utilise aussi une technique d'harmonisation afin de "nettoyer" le stress ou les "mémoires" négatives qu'elle contient.

Je suis également plus précautionneuse avec les animaux. Par exemple, j'ai récemment découvert un nid d'abeilles sauvages dans mon jardin, à quelques centimètres d'un endroit où je vais souvent. J'aurais pu le faire détruire, mais j'ai choisi de leur proposer une relation paisible et avec une amie, nous avons sollicité leur participation. Quelques jours plus tard, le nid était vide. Je me suis alors sentie très triste, mais j'ai constaté peu après qu'elles s'étaient simplement déplacées en haut d'un cerisier.

Lorsque sur la route, je croise un camion transportant des animaux vers l'abattoir, je leur envoie un message de compassion, en leur expliquant ce qui les attend. Selon les individus, les réponses peuvent contenir de la colère, de la tristesse, de la résignation, mais, le plus souvent, du soulagement. C'est vrai que la Communication Intuitive® peut rendre la vie parfois plus douloureuse, car on vit le quotidien plus intensément que lorsqu'on est enfermé dans des croyances confortables qui nous évitent





Pour aller plus loin :

liens :

- www.communicationintuitive.com
(le site de Anna Evans)
- www.ame-animale.fr (site de présentation générale et forum amateur ouvert à tous)
- <http://pensee-animales.forumgratuit.ch>
(forum amateur, moyenne d'âge : 12-25 ans)
- www.energie-sante.net/fr/CA025_delphine-klein-et-la-communication-animale.php
- suprememastertv.com : cette chaîne satellite végétarienne propose de nombreux reportages sur le sujet.

livres :

- **La connexion perdue : retrouver la communication intuitive avec les animaux et la nature**
de Marta Williams, éd. Jouvence, 2006, 19,50 €
- **Perles de sagesse du peuple animal**
de Dawn Brunke, éd. Ariane, 2003, 19,81 €
- **Communiquer avec les animaux**
de Laila del Monte, éd. Véga, 2008, 22 €
- **La communication animale**
de Erik Pigani, éd. JC Lattes, 2007, 16 €



l'exposition directe de nos perceptions. Mais c'est le prix de cette augmentation de conscience, et je ne le regrette pas.

La Communication Intuitive® peut-elle s'appliquer aux humains ?

La communication psychique avec eux s'appelle de la psychophanie. Anne-Marie Vexiau, orthophoniste, a écrit plusieurs livres sur le sujet. Elle est utile par exemple pour les autistes ou les personnes ayant fait un AVC. Pour ma part, je ne la pratique pas, il y a déjà beaucoup à faire avec les animaux !

Certains dénoncent l'aspect commercial que peut parfois revêtir la communication animale, craignant que cela ne prenne le pas sur les compétences réelles de ceux qui la pratiquent. Qu'en pensez-vous ?

La responsabilité morale de la communication doit être partagée entre la personne qui communique et doit agir avec éthique, et le propriétaire, qui est légalement responsable de l'animal. C'est au propriétaire de faire de son mieux pour évaluer la valeur d'un interprète animalier, de la même manière que l'on fait attention au choix d'un psychologue pour un enfant. Il est important de vérifier ses références : a-t-il de l'expérience ? Mais aussi d'apprécier l'aspect relationnel : se sent-on à l'aise avec lui, en confiance ? Annonce-t-il clairement

les limites de ce qu'il est possible de faire avec cet outil ? Il faut également tenir compte de ses compétences objectives, notamment la compétence vis-à-vis de l'espèce à laquelle appartient l'animal qu'on lui soumet, car il devra confronter les messages reçus à des connaissances de référence. Par exemple, pour un chat de 20 ans qui se sent fatigué, sachant que l'espérance de vie de cette espèce se situe autour de 20 ans, il s'agira probablement de la vieillesse.

En fait, il faut du bon sens. Sans oublier de faire la part des choses : un cheval ayant été mis au repos suite à une blessure et qui exprime le souhait de reprendre son activité, ne devra pas être écouté si le diagnostic vétérinaire s'y oppose. À défaut, le moment de plaisir du premier galop risquera fort d'être suivi d'une rechute, et d'une immobilisation encore plus longue...

J'ai aussi remarqué que certains propriétaires se déchargent sur l'interprète pour prendre une décision qu'ils ne veulent pas assumer. D'autres demandent des communications pour des animaux qui ne leur appartiennent pas. Pour ma part, je refuse ce type de demandes.

Je viens d'ailleurs de mettre en place une formation professionnelle visant à soutenir une pratique éthique et de qualité de la Communication Intuitive®, qui pourrait permettre que les maîtres

fassent appel à cette pratique avec plus de confiance.

La Communication Intuitive® peut s'effectuer à distance de l'animal, sur photo. Elle peut également s'adresser à des animaux décédés. Que répondez-vous aux sceptiques ?

Je pense que le scepticisme est une preuve de santé mentale ! En ce qui concerne le fait de communiquer à distance, j'ai constaté que c'était possible quoique probablement moins fiable. Pour l'expliquer, on peut se baser sur des théories comme la télépathie ou les champs morphiques. Cependant, je ne suis pas une spécialiste de ces notions, mais une praticienne : je me contente de constater que cela fonctionne. Pour les animaux décédés, ils ne répondent pas à chaque fois, mais j'ai fait l'expérience par hasard, alors que je tentais d'entrer en communication avec un chien que je pensais parti vadrouiller dans la campagne. J'ai alors reçu le message visuel d'un coup de fusil en pleine tête, à bout portant... Ce qui fut confirmé par la suite. Mais cette forme de communication n'est pas ma priorité. Je préfère m'employer à rendre l'existence des vivants plus confortable.

Certains de ceux qui sont convaincus par la Communication Intuitive® craignent toutefois de ne pas

pouvoir assumer la portée du message reçu par l'animal. Pouvez-vous les rassurer?

Dans les formations que j'anime, cette ouverture de conscience est progressive et accompagnée. Je fais de mon mieux pour aider les personnes à vivre ce changement de repères, car mon but est de rendre les personnes opérationnelles pour répondre à l'espoir des animaux. Mais chacun doit aussi apprendre à connaître et à respecter ses limites personnelles. Dans mes ateliers, les exercices proposés sont assez neutres pour éviter d'avoir à gérer des émotions trop fortes. Par exemple, j'animerai bientôt un atelier dans un élevage de chihuahuas. Les questions porteront sur le confort des chiens, leur vision de la reproduction, etc. Les relations cavaliers/chevaux de sport font également l'objet d'ateliers. Là encore, nous nous concentrons sur les questions qui visent à améliorer le bien-être du cheval.

Dans votre premier ouvrage, Rencontre avec le monde animal, vous évoquez le fait que les animaux possèdent une conscience collective du rôle qu'ils jouent dans l'équilibre de notre monde. Ce qui donne une toute autre dimension à la question de la disparition des espèces animales. Comment pensez-vous pouvoir transmettre ce message qui, bien qu'essentiel, peut paraître fantaisiste?

Lors de mes débuts en Communication Intuitive®, un éléphant d'Afrique m'a en effet demandé de transmettre un message à mes semblables. Cela m'a d'abord posé un cas de conscience, mais j'ai fini par accepter de le faire. Il est vrai que si cette information est reçue par des personnes n'y étant pas préparées, elle ne sera pas prise au sérieux. C'est pourquoi je la réserve à ceux qui ont déjà fait un cheminement personnel et acceptent la profondeur de la conscience animale. Ainsi, les ateliers au cours desquels nous communiquons avec les animaux sauvages (les baleines par exemple), ne s'adressent qu'à des personnes ayant

vécu les étapes d'Initiation (apprentissage de la technique) et Intermédiaire (questions soulevées par la pratique, par exemple les méthodes de vérification).

De plus, il est bien connu que savoir quelque chose ne fait pas forcément changer notre comportement... J'ai donc choisi de faciliter l'expérience

personnelle plutôt que l'information à savoir. Ce que je souhaite, c'est soutenir ceux qui ont envie d'effectuer cette démarche pour s'impliquer dans les défis concrets de notre réalité quotidienne, chacun à sa mesure. J'espère par mon engagement participer à un changement de comportement qui soit porteur de vie pour les espèces et l'écosystème. ■

Essayez!

Sceptique ou convaincu(e), rien ne vaut l'expérience. Prenez un peu de temps pour découvrir cet univers : au pire, cela vous aura permis de vous rapprocher de vos animaux, et de faire travailler votre imagination!

Vous pouvez contacter un interprète animalier, ou apprendre à communiquer vous-même, grâce aux ateliers, ou aux méthodes prodiguées dans les livres ou sur internet... Voici les grandes lignes :

Choisir la photo d'un animal

Vous trouverez sur les forums indiqués dans les liens, de nombreuses photos d'animaux domestiques et leur nom, que les communicants "amateurs" mettent à disposition des débutants pour s'entraîner. Vous envoyez le récit de vos essais en privé au partenaire humain de l'animal, et obtenez les "résultats".

Les livres permettent également de s'exercer d'autres manières.

Il est déconseillé de faire les premiers essais avec les animaux qui vivent chez vous, les connaissances que vous en avez vous influenceraient.

Faire le vide en soi

De nombreuses méthodes existent, pratiquées pour le Yoga ou autre activité : par exemple, respirez profondément et visualisez une lumière inonder lentement votre corps de haut en bas, sentez vos pieds s'ancrer à la Terre... sentez vous relié au reste de l'Univers!

Avoir confiance en soi

Croyez-y! Soyez convaincu(e) que vous allez réussir à envoyer et recevoir des

messages à l'animal choisi. Ne soyez pas dans un esprit d'analyse. Au contraire, "il faut y croire pour le voir!", acceptez l'idée que les images et sensations qui vous viennent à l'esprit puissent ne pas être le fruit de votre imagination. Vous le saurez après vérification.

Entrer en contact avec l'animal

Vous vous sentez prêt(e)? Regardez la photo de l'animal, fermez les yeux et appelez-le. À partir de là, notez tout, au fur et à mesure que les messages vous viennent. Voyez l'animal arriver vers vous, notez son attitude, son caractère. Parlez-lui par la pensée, expliquez-lui ce qui vous amène, demandez-lui s'il accepte votre "venue", et envoyez-lui une image de vous.

Vous pensez imaginer ces images et dialogues mais ce n'est pas grave, continuez sans vous questionner. Demandez-lui de vous montrer l'endroit où il vit, où il aime dormir, son activité préférée, ce qu'il n'aime pas, ce qui lui fait peur, etc.

Surtout, ne censurez aucune information qui vous vient à l'esprit, aussi idiot que cela puisse vous paraître.

Enfin, quittez-le en le remerciant pour ce partage.

Votre avis nous intéresse!

Vous avez un témoignage de communication animale à partager, ou un coup de gueule à pousser contre cette approche? Nous publierons l'ensemble des courriers reçus dans un prochain numéro.

Ecrivez à : redaction@vegmag.fr, ou : VegMag courrier, 9 rue du onze novembre 1918, 59118 Wambrechies.