

## Une journée d'atelier avec Anna EVANS

Par Jean-Louis Barbé, président de l'ASBL Equitation Nature et Créateur des Brussels Horse Days  
[www.libertyrando.com](http://www.libertyrando.com)

Nous avons rencontré Anna Evans et vue à l'œuvre via la télévision et Internet. Puis nous avons eu la chance de vivre une journée d'un stage qu'elle animait. Dès notre arrivée, nous sommes enveloppés de la sérénité inhérente au lieu (un prieuré isolé dans la campagne). Il y règne une ambiance de respect et d'ouverture. Nous sommes chaleureusement accueillis et recevons une petite introduction particulière d'Anna Evans avant de nous asseoir aux côtés des participants. Lorsque chacun prend la parole pour se présenter, nous sommes surpris d'apprendre que la majorité des personnes est tout à fait étrangère au monde du cheval. Nous comprendrons plus tard que cette naïveté face au comportement équin les avantageait peut-être par rapport à notre relative expertise en la matière.

Anna nous présente au groupe, et nous explique que les personnes ont déjà suivi un atelier d'Initiation. Elle rappelle brièvement que la Communication Intuitive® étant un prolongement du feeling de chacun possède des degrés : il s'agit de rouvrir une porte entre le conscient et l'inconscient, qui fait partie du programme que les 4 étapes de la relaxation, l'analyse, puis l'action. Le programme consiste en une pratique de la Communication Intuitive® en complément d'un toucher thérapeutique des chevaux. C'est ainsi que nous assisterons à des exposés concis et clairs sur le massage équin thérapeutique et l'ostéopathie équine, suivis de démonstrations avec des chevaux avec lesquels les participants communiquent afin de recueillir leurs impressions au cours de la séance.



Dans l'écurie voisine, chacun a fait préalablement le choix d'un cheval selon ses affinités personnelles. Anna invite les stagiaires à entrer dans un état de conscience «alpha» en les guidant par une relaxation. Après quelques minutes, la plupart ayant réussi à entrer en communication pour demander au cheval ce qui lui plairait de recevoir, de petites équipes se créent pour partager les ressentis et décider de l'action répondant le mieux, à leur avis, à la demande de celui-ci.

La pause de midi nous permet de déguster un délicieux dîner végétarien préparé très simplement et joliment servi par Anna et son équipe dans la salle à manger conviviale du prieuré.

Puis c'est le retour vers l'écurie, où un étalon bénéficie d'un rafraîchissement par des éponges mouillées lors de cette chaude journée, un autre cheval profite d'un massage doux, un autre encore vit son rêve d'aller brouter à l'extérieur de l'enceinte, tandis qu'un quatrième reçoit avec gratitude un soin d'ostéopathie, etc.

Pour terminer cette journée bien remplie, un «tour de table» permet de partager les expériences avant qu'Anna verbalise le vécu des chevaux, qui est dans l'ensemble positif (certains manquent encore car ils sont en train d'intégrer la nouveauté d'un tel rapport à l'être humain..). La journée a alterné entre immersion et observation, et c'est à la fois troublés et apaisés que nous prenons congé de cette assemblée particulière.