

Mémoire présenté pour la Certification de Conseillère en Communication Intuitive®
de la Fondation Anna Evans

Avril 2016

Messages (de sagesse) des Animaux à l'intention des humains

Par Fanny CRELOT

Table des matières

Table des matières	2
I. Introduction.....	5
II. Mon parcours	6
A. Le point de départ : les chevaux	6
B. Comment en suis-je arrivée là ?.....	6
C. La rencontre avec Kahlan, le Cheval qui m’a murmuré ce projet.....	8
D. La naissance de ce projet	9
III. Les bases théoriques et la réception des messages.....	11
A. La Dr Vétérinaire Anna Evans.....	11
B. La Communication Intuitive®	11
C. Les champs morphiques.....	12
D. Quelques explications	14
IV. Les messages de sagesse à usage personnel.....	15
A. Partage de quelques messages personnels et de ce qu’ils m’ont apporté.....	15
a. Ligia.....	15
b. Paulette, la vache 7888.....	15
c. Les mouchettes.....	16
d. L’hirondelle	17
e. La louve du Canada.....	17
f. La sauterelle.....	17
V. Les messages de sagesse pour le peuple Humain.....	19
A. Les messages que les animaux souhaitent partager au peuple des Hommes.....	19
a. L’éléphant d’Asie	19
b. Vanneau couronné : Oiseau d’Afrique.....	19
c. L’éléphant d’Afrique	19
d. L’aigle.....	19
e. Le héron	19
f. Le Vieil éléphant d’Afrique	20
g. L’hirondelle	20
h. Une jeune chatte	20
i. Le rhinocéros noir	20
j. Le cheval tondu.....	21
k. L’éléphant d’Afrique	21
l. Les chiens venant de refuges différents.....	22

m.	L'araignée.....	23
n.	Le grand dauphin, Tursiops :.....	23
o.	Le dauphin de Risso :	23
p.	Le loup :.....	23
q.	La girafe :.....	24
VI.	Ce que ces messages apportent aux personnes qui les lisent	25
A.	Présentation de l'enquête.....	25
B.	Les retours des personnes concernant les messages des animaux	25
a.	Les réactions au message de l'éléphant d'Asie	25
b.	Les réactions au message du vanneau couronné : Oiseau d'Afrique	26
c.	Les réactions au message de l'éléphant d'Afrique	26
d.	Les réactions au message de l'aigle.....	26
e.	Les réactions au message du héron.....	27
f.	Les réactions au message du vieil éléphant d'Afrique	27
g.	Les réactions au message de l'hirondelle	28
h.	Les réactions au message de la jeune chatte	28
i.	Les réactions au message du rhinocéros noir.....	28
j.	Les réactions au message du cheval tondu	29
k.	Les réactions au message de l'éléphant d'Afrique	29
l.	Les réactions au message des chiens venant de refuges	30
m.	Les réactions au message de l'araignée	30
n.	Les réactions au message du grand dauphin, Tursiops	30
o.	Les réactions au message du dauphin de Risso.....	30
p.	Les réactions au message du loup	30
q.	Les réactions au message de la girafe	31
r.	Les réactions pour différents messages	31
VII.	Conclusion	32
VIII.	Remerciements	33
IX.	Bibliographie.....	34
X.	Annexe 1 : Lettre et enquête envoyée aux différentes personnes.....	35
XI.	Annexe 2 : Réaction aux messages.....	41
a.	Pour le message de l'éléphant d'Asie	41
b.	Pour le message du vanneau couronné : Oiseau d'Afrique.....	42
c.	Pour le message de l'éléphant d'Afrique.....	43
d.	Pour le message de l'aigle	44
e.	Pour le message du héron	46
f.	Pour le message du vieil éléphant d'Afrique	47

g.	Pour le message de l'hirondelle.....	48
h.	Pour le message de la jeune chatte.....	50
i.	Pour le message du rhinocéros noir	50
j.	Pour le message du cheval tondu.....	51
k.	Pour le message de l'éléphant d'Afrique.....	53
l.	Pour le message des chiens venant de refuges.....	54
m.	Pour le message de l'araignée	55
n.	Pour le message du grand dauphin, Tursiops.....	56
o.	Pour le message du dauphin de Risso	56
p.	Pour le message du loup.....	57
q.	Pour le message de la girafe	58
r.	Pour différents messages	59

I. Introduction

Toute petite déjà, quand on me demandait ce que je voulais faire de ma vie, ma réponse était la suivante : « je veux devenir infirmière ! ». Mais quel était donc ce métier ? Qu'est-ce que cela signifiait dans la tête d'une petite fille de 4 ans ?

Bien entendu, les adultes autour de moi, m'ont expliqué que ce métier n'existait pas. Je me souviens parfaitement de ma déception en entendant dire cela, persuadée que ce métier existait bel et bien ! Je savais déjà, qu'il y avait moyen d'aider, de soigner les animaux autrement que par des soins vétérinaires. Mais je devais prouver cela aux adultes qui m'entouraient pour arriver à les convaincre. Cette tâche me paraissait insurmontable. J'ai donc choisi la facilité en agissant comme une petite fille normale tout en oubliant très vite cette idée bizarre.

Au moment du choix de mes études, de grandes décisions étaient à prendre... mon envie première était de me diriger vers les études de vétérinaire, ayant toujours aimé côtoyer les animaux et notamment les chevaux. Je voulais en savoir plus sur eux et sur la manière de les soigner au mieux. D'un autre côté, j'avais un contact privilégié avec les enfants et peut-être devais-je m'orienter dans cette direction... D'autant plus que mon entourage me poussait vers l'enseignement et l'éducation des jeunes.

J'ai donc choisi l'enseignement malgré ce désir toujours aussi grandissant de soigner les animaux.

Après une dizaine d'années dans le milieu de l'enseignement, la lassitude apparaît. Une envie d'autre chose. Je sens au plus profond de moi que j'ai un rôle à jouer, ailleurs, avec les animaux. Et je rencontre des personnes qui me ramènent inexorablement vers la voie de mon enfance, celle où je voulais devenir « infirmière ». Le vétérinaire qui venait s'occuper de mes chevaux m'a alors parlé de Communication Intuitive®. Cette découverte fut le signal d'un nouveau départ vers cette destinée que j'avais refoulée toute petite. Cette même destinée qui m'incite à partager ce qui suit...

Et si les animaux que nous rencontrons dans nos vies n'étaient pas là par hasard ? S'ils avaient leur rôle à jouer dans notre histoire de vie ?

S'ils avaient quelque chose à nous apprendre ou à nous réapprendre, lors de nos rencontres quotidiennes ? Sur mon chemin de vie, j'ai découvert la CI, la Communication Intuitive® avec les animaux. Je l'ai testée, non sans mal, mais aujourd'hui, je sens que je pourrais utiliser cet outil plus souvent, voire en faire un métier. J'ai donc suivi de nombreux ateliers avec la Dr Evans et suis actuellement la formation professionnelle de la Fondation Anna Evans pour devenir Conseillère en Communication Intuitive®.

Ce mémoire est une trace que je voulais laisser dans ce parcours vers plus de bien-être pour les animaux. J'ai souvent appris beaucoup de ces compagnons de route et je voulais ici leur rendre un grand hommage pour les nombreuses choses qu'ils m'ont déjà apprises. Je voulais faire comprendre quel est le rôle des animaux qui nous côtoient ou plutôt qu'ont-ils à nous apprendre sur nous, Humains, sur nos fonctionnements et sur notre manière d'avancer dans la vie. J'espère que mon travail permettra de montrer la grandeur d'âme et la générosité des animaux qui nous entourent, du plus petit domestiqué au plus grand de la faune sauvage...

La Communication intuitive®, m'a permis de voir que bon nombre d'animaux autour de moi me délivraient des messages très importants et d'une grande profondeur pour m'aider à évoluer sur mon propre chemin. J'ai donc eu envie de partager ces merveilleuses expériences avec les personnes qui m'entourent en remerciement du cadeau offert par les animaux.

J'espère que la diffusion de ces messages de sagesse permettra aux humains de comprendre l'importance, la force et la sagesse de l'esprit des animaux qui vivent autour de nous et que, petit à petit, de grands changements pourront naître pour la cause animale. Que les regards de nos compagnons humains pourront changer avec le temps et que la diffusion de toute cette beauté et cette grandeur d'âme, permettra à l'homme de se réveiller et de partager la Terre en harmonie avec les animaux.

II. Mon parcours

A. Le point de départ : les chevaux

Attirée par les chevaux depuis ma plus tendre enfance, je passais des heures derrière la barrière de leur enclos à observer leur calme, leur puissance, leur curiosité et leur belle énergie. Je savais qu'un jour, je pourrais les approcher, les toucher, les écouter et essayer de les comprendre. Ces chevaux étaient-ils heureux, que pensaient-ils ? Si seulement ils pouvaient m'expliquer ce que j'étais venue chercher auprès d'eux...

A l'âge de 10 ans, mon parrain me proposa de venir voir ses chevaux. Grâce à lui, j'ai appris à les approcher, à les connaître, à monter sur leur dos, à tomber et à me relever. Était-ce, là, déjà, un message prémonitoire concernant la suite de mon parcours semé d'embûches ou devais-je reprendre mon approche des chevaux à son point de départ ?

Plus tard, mon parrain me proposa de choisir parmi ses poulains celui qui allait grandir et évoluer à mes côtés, celui avec lequel j'allais partager cette passion et l'approfondir. Le choix était difficile : les poulains sont tous mignons ! D'un côté, il y avait Tornado, un beau Selle Français avec de belles origines, câlin et amical. Et de l'autre Galaxie, une pouliche vive, espiègle avec sur sa tête une liste en forme d'éclair. J'allais d'abord apprendre à les connaître et voir comment ils évoluaient. Hélas quelques mois plus tard, Tornado est tombé malade suite à l'ingestion d'une grande quantité de thuya et il s'est endormi. Galaxie devint alors la jument qui allait m'accompagner. Un peu têtue, très vive et courageuse,... nous avons beaucoup de points communs et nous allions au fil du temps nous découvrir, nous aimer et même nous détester. Galaxie, avait fort à faire avec une jeune fille en pleine crise d'adolescence. Nos rencontres étaient mouvementées : disputes, chutes, écarts... Comment faire pour mieux nous comprendre et avancer ensemble sans devoir nous battre à chaque fois que nous nous retrouvions ? J'étais encore dans l'ignorance et ne comprenais pas ce qui se passait entre elle et moi. Pourquoi devait-elle toujours faire la folle ? Voulait-elle vraiment que je tombe ? Ce rêve d'avoir un cheval tournait parfois à la catastrophe et à la crise de larmes. Nous ne serions donc jamais sur la même longueur d'ondes ?

Avant l'arrivée de Galaxie dans ma vie, j'avais rencontré sa grand-mère, Dora, et sa mère, Lipida. C'est d'ailleurs avec Dora que je fis mes premiers pas sur le dos d'un cheval, elle avait 23 ans quand je l'ai rencontrée. Son caractère volontaire et déterminé est le souvenir que je garderai toujours d'elle. Quand j'ai pris plus d'assurance et goût pour les promenades avec de grands galops, c'est Lipida qui m'a accompagnée. J'ai vécu de nombreux moments de plaisir avec cette merveilleuse jument, agile, gracieuse et drôle quand elle faisait ses écarts pour un oiseau qui s'envolait dans la haie ou pour d'autres créatures échappant à ma perception humaine de la vie.

Cette famille de chevaux était devenue ma seconde résidence. J'aimais passer du temps avec eux, je les connaissais tous, partageant avec eux des moments de joie, lors des naissances et de peine lorsque l'un d'eux devait nous quitter, ayant accompli son petit bout de chemin à nos côtés.

B. Comment en suis-je arrivée là ?

Lorsque l'on vit au milieu des chevaux, il y a forcément un moment où le vétérinaire doit venir faire un soin ou poser un diagnostic. J'ai appris à connaître Jean-Marc au fil du temps et à me lier d'amitié avec lui. C'est grâce à lui que j'ai découvert la communication avec les animaux.

Un jour d'automne 2010, nous avons appelé Jean-Marc pour une jument de 34 ans qui faisait une colique ; nous étions déjà préparés au pire, Bianca allait nous quitter, elle était décharnée et nous ne savions plus quoi faire pour elle. Il resta simplement là devant elle et ferma les yeux. Puis après un moment, il annonça que la jument n'était pas prête à partir. Cela m'avait bien évidemment interpellé : les yeux fermés devant la jument... mais qu'avait-il fait ? Comment pouvait-il dire que la jument voulait rester en vie ? Comment avait-il fait pour comprendre ce qui se passait pour Bianca ? Beaucoup de questions traversèrent mon esprit, je voulais en savoir plus. Interpellée par tout cela... je lui ai demandé un peu d'explication... il « parlait » avec la jument. Ensuite, il m'annonça que je pouvais le faire aussi. Que tout le monde pouvait le faire, qu'il fallait pour cela seulement ré-ouvrir un canal que nous avons fermé avec le temps et l'évolution de l'espèce humaine. Cette méthode étudiée par la Docteur Vétérinaire Anna Evans durant de longues années était à présent diffusée par le biais d'ateliers où l'on apprend la Communication Intuitive® avec les animaux.

Ma tante et moi avons entamé des recherches sur cette fameuse dame dont Jean-Marc nous avait parlé et en consultant le calendrier, nous avons découvert qu'un atelier se déroulerait en Belgique en avril 2011. Il s'agissait d'une formation se déroulant en 5 jours. J'étais sceptique mais voulais essayer par curiosité !

Quel bouleversement, une claque dans la figure ! Au bout du 4^{ème} jour, toujours pas de résultats !!! Qu'est-ce que je venais faire ici ? La colère m'envahit, c'était le néant, j'étais dans un trou noir et complètement découragée d'autant plus que ma tante enchainait très facilement les communications avec les animaux. Jean-Marc m'avait pourtant dit que la communication intuitive m'apporterait le bonheur ! Avait-il exagéré ou était-ce moi qui avais un sérieux problème ? Les autres participants semblaient eux aussi avoir des résultats qui correspondaient à la réalité.

J'avais tellement espéré de cette méthode ! Je voulais tellement pouvoir communiquer avec Galaxie pour la comprendre et vivre plus en harmonie avec elle. Pourquoi m'avait-on laissé croire que tout le monde pouvait le faire ? Cette aventure serait finie pour moi, je ne voulais plus continuer, me sentant incapable de m'ouvrir à cette approche.

C'est alors que je me remémore un épisode triste de ma vie, avec la jument de mon parrain, Héloïse, blessée à un postérieur. Durant un long hiver, il a fallu la soigner, à l'écart du troupeau car elle s'affaiblissait de jour en jour. Elle s'était couchée, elle avait besoin de quelqu'un à ses côtés, de caresses, de câlins, de belles énergies. Je la faisais boire de l'eau sucrée à la bouteille pour éviter la déshydratation et manger quelques bouchées dans mes mains... mais impossible de la faire lever !!! J'étais seule face à ces 600kg qui ne voulaient pas répondre... Héloïse a finalement dû être euthanasiée. Echec total pour moi dans cette aventure durant laquelle je m'étais investie durant de longues heures.

Le soir du quatrième jour de l'atelier, j'ai repensé à Héloïse décédée malgré tous mes efforts. Cela a déclenché une grande colère en moi. Pouvait-elle m'entendre, m'aider et m'expliquer pourquoi je n'arrivais pas à communiquer avec les animaux ?

Elève appliquée, malgré cette colère intérieure, j'ai repris la feuille des différentes étapes de la CI et tenté de me détendre pour inviter, la belle, merveilleuse, gracieuse et dynamique Héloïse. Mais la fatigue l'emporta et je restai dans le doute, la colère et l'incompréhension...

Le 5^{ème} jour, toujours dans cet état de révolte intérieure, Anna Evans nous propose une rencontre avec un cochon ! Mis à part ceux de l'histoire des « Trois petits cochons », je n'en connaissais pas d'autres qui pouvaient parler !!! Au final, un cochon, c'est un être avec un cœur aussi, et même un grand cœur rempli d'amour et de tendresse... qui souhaitait passer une vie meilleure... Etais-je tombée sous le charme d'un cochon ?? Après un échange et une confirmation d'Anna... je pensais que ce n'était toujours pas possible que ce cochon m'ait envoyé ce genre de message !

En rentrant à la maison, je veux essayer avec Galaxie, je reprends les étapes apprises lors du cours, mais sans résultat. J'en conclus que la CI fonctionne uniquement en groupe ! Ce n'est définitivement pas pour moi ! Ma tante

pratique avec les animaux de ses collègues et obtient toujours de beaux résultats, c'est magique de la voir réussir comme cela !

Ma tante m'invite à un autre atelier « L'intuition dans ma vie » mais au fond de moi, je sais que je m'aventure encore sur une pente bien glissante ! Cependant, après cet atelier, je réalise que la CI, fonctionne dans le groupe ET même seule à la maison aussi ! Même si Galaxie semble très impatiente... pour moi c'est une belle réussite !

Cette expérience me donne l'envie d'en savoir plus sur cet outil et les possibilités qu'il y a de progresser avec lui. Je voudrais pouvoir aider et comprendre au mieux Galaxie. J'enchaîne alors différents thèmes « Guérir avec le cheval », « Cheval miroir » et un stage au Kenya qui va changer ma vie... La CI fait désormais partie intégrante de ma vie !

Elle me permet de rencontrer des êtres merveilleux, humains et animaux. Je suis enthousiaste donc je multiplie les formations : « Améliorer l'existence d'un animal adopté », « Les dauphins des Açores », « Faciliter l'adoption », « La mort de l'animal », « La rencontre avec les Loups »... des thèmes plus passionnants les uns que les autres... et qui m'amènent aujourd'hui à une autre vision du monde animal.

Bref en quelques années, j'ai découvert une approche visant à aider les animaux à mieux vivre aux côtés de leurs propriétaires au quotidien.

Durant ces années également, j'ai appris beaucoup sur ma relation avec les animaux. Mon rapport avec les chevaux a changé, n'hésitant pas à leur procurer le plus d'attention possible et à leur faire découvrir de nouvelles expériences, et eux n'hésitant pas à me faire des signes pour que je les écoute ou que je leur consacre plus d'intérêt quand ils en ont besoin.

J'ai pu apprendre beaucoup des autres espèces, allant de l'araignée de ma chambre aux animaux domestiques, en passant par l'éléphant ou d'autres animaux sauvages... Recevant lors de chaque communication, un retour gratifiant pouvant faire évoluer beaucoup de choses, en moi mais aussi autour de moi.

Je découvre, de plus en plus, le besoin qu'ont tous ces animaux à communiquer avec moi afin que nous, êtres vivants de la même planète, évoluions vers une plus grande humanité, et une plus grande harmonie entre les espèces. Ce travail est avant tout l'envie de faire partager cette merveilleuse expérience autour de moi pour que les êtres humains puissent comprendre que même une araignée peut nous apprendre les choses les plus essentielles de la Vie.

C. La rencontre avec Kahlan, le Cheval qui m'a murmuré ce projet.

Un jour, je reçois un mail d'une amie qui parle de 8 chevaux à vendre. Je sais que ma tante recherche un cheval bien calme pour les jeunes débutants de ses cours d'équitation. Ces chevaux de tous les âges et de toutes les tailles, sont utilisés pour des promenades et des randonnées pour les touristes et pourraient convenir à notre manège. Le choix étant difficile, ma tante et moi avons décidé de nous partager les CI avec ces chevaux afin de voir lequel pourrait le mieux correspondre à ce que nous recherchions. Nous avons partagé nos résultats et énoncé les qualités, les avantages et les inconvénients à accueillir tel ou tel cheval dans notre cheptel. Moi, j'avais fait les CI avec tous. La douce et sage petite jument, Flicka, avait fait craquer ma tante et Kahlan, ce bel hongre m'avait déjà séduite sur le papier photo. Nous sommes donc partis les rencontrer et par la même occasion faire une petite promenade avec eux, au pas, au trot, au galop... nous avons en tête nos CI et la réalité correspondait à ce que nous avions perçu. Une Flicka très douce, gentille et un Kahlan, très sûr de lui menant la promenade sans se faire prier. Nous les prendrons donc tous les deux ! Flicka ira au manège et moi je prendrais Kahlan.

Depuis ce jour, la vie de nos deux amis se passe à merveille, Flicka endosse son rôle de maître d'école pour apprendre aux jeunes les principes de base de l'équitation. Kahlan lui, profite de la vie... pieds nus après avoir marché, pieds ferrés, pendant de longues heures avec des touristes sur le dos.

Je sais qu'il aime sa nouvelle vie. Je le vois heureux et doté d'un grand calme intérieur. Kahlan m'avait dit qu'il pourrait « m'emmener sur le chemin » lors de notre première rencontre en CI. J'avais compris cette phrase au premier degré car pour moi il adorait partir en promenade. Mais cette phrase a pris tout son sens le jour où j'étais aux côtés de Kahlan souffrant d'une colique.

D. La naissance de ce projet

C'est la véritable rencontre de Kahlan. Un soir au moment de soigner les chevaux, très pressée et très occupée mentalement par beaucoup d'autres choses, le comportement de Kahlan m'interpelle. Il se couche dans le foin que je viens d'étendre sur le sol et se roule vivement. Il se relève lentement en soufflant beaucoup. Je suis très inquiète, complètement perdue. Nous prenons tous deux du Rescue® et je m'assois à ses côtés, respire profondément, pour tenter de me relaxer un peu et d'entrer en Communication Intuitive® avec lui... très stressée par cette situation, je lui envoie beaucoup d'amour, lui explique que je suis là pour lui, le rassure, lui donne beaucoup de caresses, et enfin l'aide à se relever. Il va mieux physiquement, il commence à manger. Je veux être à ses côtés et fais une CI avec lui pour comprendre ce qui s'était passé.

Voici le message que j'ai reçu ce soir-là :

« Arrêtes-toi, prends soin de toi, prends le temps de vivre chaque instant.

Tu es là avec nous donc, sois et restes-y un moment, pose-toi, repose toi (cela signifie : attention à ton ancrage !!!).

A force, tu t'épuises et cela ne mène à rien. Profites de tout, même minime soit la chose ! Donc pose toi, ici et maintenant. Je t'oblige à regarder les choses en face...

ARRET – STOP - PAUSE - RESTE LA – ASSISE – RESPIRE - VIDE TOUT

Les étoiles sont là pour toi, ce soir ! Tu ne dois pas les oublier... tu connais tes étoiles et tu sais très bien lesquelles tu dois suivre et écouter. Alors ECOUTE-LES et fais leur confiance, elles te guident à merveille dans ce monde. Tu fais du mieux que tu peux pour tout et être au top partout mais un jour il faut se dire STOP. Tu n'en peux plus donc ARRÊTE TOUT avant que ça bug à l'intérieur de toi. Et vis ce que tu aimes réellement et à fond en prenant le temps de le faire comme tu sais si bien le faire A FOND.

Nous (le peuple des chevaux) avons besoin de toi. Fais tout ce que tu peux pour nous. Dès que tu le pourras car je comprends que tu as beaucoup de chose à faire en tant qu' « humaine » afin de pouvoir « VIVRE » ta vie comme il se doit. JE suis là pour toi, car je sais que tu as besoin de moi. Alors entends moi et suis mes conseils. Tu verras ta vie sera autre et même meilleure.

Prends du temps pour toi, pour nous, pour eux (ceux que tu aimes) et qui méritent cet amour. Arrête de te faire du souci, tu sais que seuls tes vrais amis sauront te guider vers la lumière. TA LUMIERE ! Où est-elle ? Tu l'as oubliée ces derniers temps et pourquoi ? Rallume-la au plus vite pour que tu puisses la faire briller sur le reste du monde, qui en a un grand besoin. (Quand je suis arrivée près d'eux, j'étais au téléphone avec une amie, qui me parle souvent de l'appel à l'aide des chevaux... Elle l'évoquait encore avant de raccrocher...) Ton amie l'évoquait quand tu es arrivée près de nous. Les chevaux ont besoin que l'on s'occupe autrement d'eux. Être Respectés et remis en valeur. Nous ne sommes pas de simples animaux. Nous appartenons pour la plupart à la grande connexion du monde. Chacun de nous à un niveau différent, avons un lien avec les autres. Autres chevaux, mais aussi autres espèces vivantes sur la terre, c'est l'interconnexion entre les différentes espèces vivantes de la Terre.

Des gens comme toi sont arrivés sur terre pour nous venir en aide. Ce soir c'est le moment de te rappeler à l'ordre, de te rappeler ta mission en ce monde. J'espère que maintenant tu l'as compris et que je n'aurai plus à faire une telle chose pour que tu ré-agisses !

La semaine prochaine, tu organises un bel atelier avec Anna, une merveilleuse personne que tu as eu la chance de rencontrer et sans qui, je ne serais pas dans ta vie aujourd'hui, car c'est grâce à son ouverture sur le monde animal et son apprentissage de la CI que tu m'as choisi parmi les chevaux que l'on vendait dans cette écurie, tu savais avant de venir me voir que je rentrerais avec toi, grâce à ces quelques mots échangés de cœur à cœur !

Anna sera ici afin d'éveiller les consciences humaines. Je ne sais pas si ce message sera entendu par tout le monde mais crois-moi, il aura un impact sur notre quotidien. J'en suis convaincu et satisfait. N'hésites pas à me faire connaître car je pourrais en REVEILLER plus d'un par mes messages et mes mots ! La preuve aujourd'hui ! ;-)

Je sais que tu fais le maximum pour que l'on soit le plus heureux possible donc continue. J'aime quand tu viens passer du temps près de nous, les heures filent sans compter et tout semble à ce moment « être à sa juste place » ! Même si je reste parfois à distance, crois-moi, je suis bien là. Il est grand temps d'éveiller la conscience des humains... même les plus jeunes, ce que tu fais par ton action et que je t'encourage à faire valoir. Notre univers chevaleresque va au plus mal et nombre de mes congénères ont déjà tiré une grande sonnette d'alarme pour faire REAGIR leur humain – « RESPONSABLE » d'eux. Logiquement ÊTRE RESPONSABLE, c'est avant tout APPRIVOISER la « chose » ! Nous ne sommes pas des machines, juste bonne à servir une fois de temps en temps. Nous vivons sur la même terre et sommes connectés au même TRÈS HAUT, le TOUT PUISSANT. Donc nous devons AGIR ensemble, main dans la main, cœur à cœur !

Diffuse ce message autour de toi... A la jeune génération que tu pourras éveiller (réveiller) et mettre (remettre) en relation avec le GRAND TOUT, sans barrière et sans jugement. Ces nouveaux enfants savent le faire... il faut seulement, leur permettre d'y croire et de prendre le temps d'appivoiser cette nouvelle dimension afin qu'elle puisse ré-exister au grand jour. Vos ancêtres vivaient comme cela donc, il est tout à fait possible à cette nouvelle génération de le faire aussi.

Les chevaux ont besoin d'une REELLE présence. Nous sommes des ÊTRE tellement fragiles physiquement qu'une « bricole » non prise au sérieux peut nous ATERRER (avec une notion de les rendre à la terre) en un instant. Regarde une colique... ça peut venir très vite mais si ce n'est pas pris au sérieux, nous pouvons en « mourir physiquement » très vite... je dis en « MOURIR PHYSIQUEMENT » car nous les chevaux et d'autres espèces ne meurent jamais totalement ; une partie de nous existe toujours quelque part dans ce grand cosmos.

Les êtres qui naissent actuellement ont une autre connexion. Les choses sont claires pour eux. Leur vision est différente. Plus besoin de parler ou de geste pour se comprendre. Tout ce dit en pensée et grâce au CŒUR qui est LA SOURCE de tous les ECHANGES VRAIS. Un dernier conseil pour ce soir. Ecoute ton cœur et agit comme il te dit de le faire. Même si cela dérange autour de toi. Les autres comprendront un jour. Tout le monde en est capable ... il suffit d'y croire et de laisser parler son cœur ou de parler avec son cœur. Pas besoin de grandes théories...

J'espère que ce message pourra aider autour de toi et qu'il éveillera beaucoup de monde. Mais en le diffusant, tu agis juste, vers là où tu dois ! Maintenant rentre et repose-toi. Laisse ses mots entrer en toi et s'inscrire dans ta conscience. Dès que tu le pourras transmets-le autour de toi. Je crois en toi et tu sais très bien où aller chercher l'énergie qu'il te faudra pour mener ton action. Allez hop « en selle » !! Nous y allons ensemble... Kahlan m'enveloppe d'un pluie de petits cœurs indigos »

Cette CI est là, dans un coin de ma tête, depuis une longue année, mais cela était nécessaire pour moi qui ne savais pas encore très bien par où je devais commencer. A ce jour et je l'espère pour longtemps ce texte pourra être lu et relu par un bon nombre de personnes qui pourront découvrir cette passion qui me relie au monde des animaux. C'est suite à ces mots que je souhaite aujourd'hui vous faire part de leurs messages qui peuvent vraiment nous apporter quelque chose si nous prenons le temps de les écouter avec notre cœur.

III. Les bases théoriques et la réception des messages

A. La Dr Vétérinaire Anna Evans

Anna Evans est fille d'agriculteur et a toujours vécu au milieu des animaux. Se rendant bien compte de la souffrance que l'homme peut infliger aux animaux qu'il côtoie jour après jour, elle choisit d'étudier la médecine vétérinaire afin de pouvoir aider les animaux à mieux vivre avec les êtres humains. Mais elle veut aller plus loin et se forme à l'homéopathie du Dr Hartman ainsi qu'à l'acupuncture.

Elle travaille pendant quelques années comme vétérinaire dans différents milieux pour soigner les animaux domestiques ainsi que ceux de la faune sauvage et se rend compte qu'il est possible d'échanger avec les animaux d'une manière intuitive. Elle se renseigne alors sur les différents modes de communication non verbale et étudie ce phénomène. Elle est persuadée que tout le monde peut y arriver et qu'il suffit seulement de réactiver cette aptitude naturelle d'intuition et de rendre possible cette sensibilité. Depuis plus d'une vingtaine d'années, elle enseigne sa méthode de communication avec les animaux, qu'elle a nommée, la Communication Intuitive®. Dans ses ateliers elle partage ses découvertes et ses nombreuses expériences avec les personnes proches du monde animal, du professionnel qui souhaite connaître une autre approche de l'animal au maître qui souhaite approfondir sa relation avec son(ses) animal(aux) afin de mieux le comprendre et l'accompagner dignement durant sa vie.

En 2013, elle crée sa propre Fondation, la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, engagée dans de nombreuses causes pour le monde animal, afin que tous et toutes puissent mieux le comprendre, mieux agir et mieux le protéger pour que naisse enfin une relation plus respectueuse du monde animal.

La Dr Evans a déjà écrit plusieurs livres et réalisé plusieurs vidéos. Elle apparaît dans de nombreuses émissions télévisées et radiophoniques ainsi que dans la presse pour faire connaître son travail et envisager que d'autres personnes sensibles à la cause animale rejoignent ses formations et développent cet outil à travers le monde afin que les animaux, toutes espèces confondues puissent un jour être reconnus dans leur droit d'exister et dans leur droit de vivre.

B. La Communication Intuitive®

La communication animale est le terme couramment utilisé pour décrire cette capacité de dialoguer intuitivement avec un animal. Elle englobe toutes les formes d'échange entre animaux, et aussi la communication entre animaux et humains. Dans les échanges humains / animaux, on utilise aussi souvent le terme de "communication psychique avec les animaux".

La Communication Intuitive® correspond à une manière d'entrer en communication avec les animaux qui est précise et structurée, adaptée à notre culture occidentale. Elle s'appuie sur les connaissances actuelles en neurosciences pour développer les possibilités du cerveau humain. Le terme de Communication Intuitive® est une marque qui a été déposée par la Dr Evans pour identifier la spécificité de cette approche.

Grâce à elle, il est possible de mieux se faire comprendre d'un animal et de devenir capable de lui transmettre des messages qu'il comprendra facilement. La Communication Intuitive® est utile dans toutes sortes de situations concernant notre relation aux animaux : elle permet de percevoir finement ce que vit l'animal que nous côtoyons, et en fonction de nos motivations, nous pouvons alors approfondir à volonté notre relation avec lui. Cette approche, que nous avons souvent envie de découvrir pour vivre autrement avec nos chevaux, nos chiens, nos chats, etc., peut aussi être employée pour développer nos relations avec les animaux sauvages.

Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- Est-ce qu'il (elle) est heureux (se)?
- De quoi souffre-t-il ?
- Préfère-t-il être euthanasié ou vivre jusqu'à la fin sa maladie ?
- Est-ce qu'il /elle est d'accord pour être stérilisé(e)?
- Qu'est-ce que les animaux sauvages que je côtoie peuvent m'apprendre?

Elle permet de mieux nous faire comprendre des animaux, de gagner un temps précieux lors de l'éducation de son animal. Mais elle n'est pas destinée à contraindre l'animal à notre volonté, car les animaux ont un libre arbitre et leurs comportements répondent à leurs logiques propres qu'il faut respecter. La Communication Intuitive® est plutôt un moyen de développer des stratégies "gagnant / gagnant".

Elle peut aussi être un formidable outil pour mieux nous connaître en tant qu'humains. La Communication Intuitive® transforme non seulement notre relation à l'animal et à notre environnement, mais aussi notre perception de nous-mêmes. En effet, l'animal est un partenaire idéal pour nous aider à entrer dans notre dimension intuitive, car il nous ramène à nos fonctionnements profonds, et il est le plus souvent disponible et désireux de vivre des échanges avec nous. En pratiquant la Communication Intuitive®, notre intuition se développe et nous devenons libres de l'utiliser dans tous les domaines de notre vie.

C. Les champs morphiques

Comme son étymologie l'indique, c'est un champ générateur de forme (morphos en grec). Les champs morphiques, comme les champs connus de la physique, sont des régions d'influences non matérielles s'étendant dans l'espace et se prolongeant dans le temps. Quand un système particulier cesse d'exister - lorsqu'un atome est désintégré, qu'un flocon de neige fond, ou qu'un animal meurt - son champ organisateur disparaît du lieu spécifique où existait le système. Par contre, les champs morphiques ne disparaissent pas : ce sont des schèmes d'influence organisateurs potentiels, susceptibles de se manifester à nouveau, en d'autres temps, et d'autres lieux, partout où et à chaque fois que les conditions physiques sont appropriées. Quand c'est le cas, ils renferment une mémoire de leurs existences physiques antérieures. Plus la population étudiée comporte d'individus, plus le champ morphogénique s'enrichit du comportement de tous ses individus.

Tout comme les effets des champs de gravitation, les champs électriques ou magnétiques, les champs morphogéniques ne peuvent être décelés que par les actions qu'ils influencent. Le champ morphogénétique (ou « champ morphique », « résonance morphique » ou « champ de forme ») est une expression qui définit un champ hypothétique qui contiendrait de l'énergie et/ou de l'information sans être constitué de matière (atome, électrons, etc.). Ces champs seraient déterminants dans le comportement des êtres vivants notamment en ce qu'ils hériteraient d'habitudes de l'espèce par « résonance morphique » et que leurs actions influenceraient les dits « champs de forme ».

Il s'agit d'un concept qui n'est pas scientifiquement validé, donc qui correspond actuellement à une croyance.

Les promoteurs de cette croyance, dont actuellement Ruppert Sheldrake, rapprochent cette notion de celle du champ de force, mais contrairement aux champs mesurables par des appareils, les champs de forme n'ont aucun support vérifiable ni réfutable, et échappent donc à toute expérimentation.

La théorie du biologiste Ruppert Sheldrake suggère que la nature des choses dépend des champs morphiques. Chaque type de système naturel possède son propre type de champ ; il y a un champ pour l'insuline, un champ

pour le hêtre, un champ pour l'hirondelle, etc. Ces champs façonnent les différents types d'atomes, de molécules, de cristaux, d'organismes vivants, de sociétés, de coutumes et de modes de pensée.

Le processus par lequel le passé devient présent au sein de champs morphiques est nommé résonance morphique. La résonance morphique implique la transmission d'influences causales formatives à travers l'espace et le temps.

La mémoire au sein des champs morphiques est cumulative, et c'est la raison pour laquelle toutes sortes de phénomènes deviennent de plus en plus habituels par répétition. Lorsqu'une telle répétition s'est produite à une échelle astronomique sur des milliards d'années, comme ce fut le cas pour d'innombrables types d'atomes, de molécules et de cristaux, la nature des phénomènes a acquis une qualité habituelle si profonde qu'elle est effectivement immuable, ou apparemment éternelle.

Toutes ces réflexions sont en contraste flagrant avec les théories orthodoxes en vigueur, il n'existe rien de semblable à la résonance morphique, dans le cadre de la physique, de la chimie ou la biologie contemporaine ; les scientifiques ont, en général, tendance à considérer les champs connus de la physique comme gouvernés par des lois naturelles éternelles.

Or, les champs morphiques se manifestent et évoluent dans le temps et l'espace ; ils sont influencés par ce qui s'est réellement produit dans le monde. Les champs morphiques sont envisagés dans un esprit évolutionniste, ce qui n'est pas le cas des champs connus de la physique. Ou tout au moins, ce n'était pas le cas jusqu'à ces derniers temps.

Jusqu'aux années 1960, les physiciens ont cru, pour la plupart, que l'univers était éternel - l'univers, mais aussi les propriétés de la matière et des champs, ainsi que les lois naturelles. Ces éléments avaient toujours été et seraient toujours identiques à eux-mêmes. Mais on considère désormais que l'univers est né à la suite d'une explosion primitive. Il y a quelque quinze milliards d'années, et qu'il n'a cessé de croître et d'évoluer depuis lors.

Aujourd'hui, la physique théorique est en pleine effervescence. Des théories relatives aux premiers instants de la création voient le jour. Plusieurs scientifiques avancent des conceptions évolutionnistes de la matière et des champs, d'un type novateur.

Le cosmos apparaît plus comme un organisme en pleine croissance et en pleine évolution que comme une machine éternelle. Dans ce contexte, des habitudes sont sans doute plus naturelles que des lois immuables.

A partir de phénomènes réels mais inexplicables par les paradigmes actuels de la science, il a élaboré une théorie complexe, qui certes, demande une étude approfondie pour être validée, mais qui semble prometteuse, en tout cas "elle semble tenir la route".

En simplifiant beaucoup :

Le tout est plus que la somme des parties. Il remet en cause également l'aspect purement mécanique de la biologie au profit d'une causalité formative à la base de la morphogenèse, la biochimie et la génétique n'intervenant qu'à posteriori.

Cette causalité formative s'exprimerait par les champs morphogénétiques.

Les champs morphiques façonneraient les atomes, les molécules, les cristaux, les organelles, les cellules, les tissus, les organes, les organismes, les sociétés, les écosystèmes, le système planétaire, le système solaire, la galaxie etc.

Dans cette complexité croissante, les champs morphogénétiques contiendraient une mémoire inhérente acquise par un processus de résonance morphique, composant la mémoire collective de chaque espèce (idée émise par l'éminent psychologue suisse Carl Gustav Jung).

Ainsi, le cerveau, trop petit pour contenir la mémoire, n'est pas un organe de stockage mais serait un organe de liaison avec la banque de données du champ morphogénétique dans laquelle se mêlent passé, présent et futur.

D. Quelques explications

Avant de continuer ce travail, je pense utile d'expliquer comment les prochaines parties ont été réalisées.

La partie (III) qui va suivre, reprend différents messages que j'ai reçus à des moments précis de ma vie lors de rencontres avec certains animaux. Ces messages m'ont apporté des explications, et m'ont aidée à ouvrir les yeux sur la façon dont je vivais ma vie. J'ai pu en retirer certaines leçons et chaque fois que j'en ai besoin je relis ces messages et leurs enseignements.

Partie IV : Les messages des animaux sont tellement beaux que je me devais de les partager autour de moi. J'ai d'abord demandé aux animaux que j'ai rencontrés lors de mes voyages, s'ils voulaient participer à cette expérience. Vu le grand nombre de messages, j'ai dû faire une difficile sélection pour ce mémoire.

Je reviendrai prochainement vers les animaux et espère pouvoir continuer à partager leurs messages au grand public.

A chaque animal, j'ai posé la même question : « Si tu avais un message à transmettre aux humains, quel serait-il ? ». J'ai pris note du message avec authenticité, et choisi mes mots pour garder la plus grande fidélité, la puissance et la sagesse de cet animal.

Une fois tous ces messages récoltés, j'ai demandé aux personnes qui souhaitaient participer, de répondre à une enquête (voir annexe 1). Il leur était demandé de donner leur avis sur un (ou plusieurs) message(s) de leur choix. Le but de cette enquête étant de savoir ce que cela pouvait apporter à ces différentes personnes et d'évaluer leur impact auprès d'une population de tous âges. J'ai ensuite lu attentivement les retours de chaque personne pour relever les idées et sentiments de chacun par rapport à ce qu'ils avaient pu découvrir de ces différents animaux.

Dans la cinquième partie, j'ai choisi de vous faire part de l'essentiel, des points les plus importants que ces personnes ont bien voulu me partager après avoir lu et pris connaissance des différents messages des animaux. Chaque personne ayant réagi à sa manière aux différents messages, j'ai tenu à ne pas changer les mots écrits afin de rester fidèle aux réponses de chacun.

IV. Les messages de sagesse à usage personnel

A. Partage de quelques messages personnels et de ce qu'ils m'ont apporté.

a. Ligia

La rencontre avec cet animal

Ligia est une ponette demi -sang Arabe, pie grise née chez nous. J'ai connu ses parents, et je la vois encore toute petite aux côtés de sa maman. Elle a grandi en troupeau et est maintenant utilisée pour les cours de poneys avec les enfants. Elle est douce, élégante, délicate, merveilleuse et gracieuse.

Le message qui va suivre a été écouté un jour d'été (09-07-13) alors que je venais voir si tout se passait bien dans le troupeau des poneys.

Le message

Thème : Le stress des hommes :

« Je suis heureuse de vivre ma liberté et de profiter chaque jour de l'espace qui nous est réservé. J'ai beaucoup de chance, j'en profite. Seulement il y a une chose qui me dérange plus que tout : le stress des hommes et leur nervosité, cela me fait peur car je ne sais pas comment ils vont réagir avec moi quand ils sont dans cet état. Nous sommes contents quand vous venez nous voir et nous monter avec les enfants mais il y a parfois tellement de stress que ça nous déstabilise. Nous sommes des êtres vivants et il faut accepter qu'il y a des jours où nous ne sommes pas bien, pas en forme, pas rassurés. Ce n'est pas en courant tout autour de nous et en faisant tout le plus vite possible que cela peut passer et nous mettre en confiance. Je pense que l'être humain a perdu la notion de « prendre son temps ». « Vivre le moment présent et le vivre pleinement » car il est enfermé dans une société où il faut faire vite et le plus possible pour gagner encore plus. C'est vraiment dommage et j'espère que l'Homme pourra en prendre conscience un jour.

Ce que ce message m'apporte

Quand j'ai reçu ce message, je me souviens qu'il m'a trotté dans la tête durant de longues heures. J'étais en pleine création de mon projet concernant notre relation avec les chevaux et ce message a fortement nourri mon envie de partager avec les enfants ces moments magiques, d'être simplement à leur côté. De les considérer en tant que tel et de les approcher différemment que par les méthodes de l'équitation traditionnelle, prendre le temps d'être avec eux, de respecter leur rythme et leurs envies. Depuis ce jour mon contact avec les chevaux a beaucoup évolué, je vais vers eux et leur demande avant tout s'ils sont d'accord d'avoir un moment avec moi. Si je ressens qu'ils ont besoin d'autre chose, je respecte et je reviens quand ils sont plus disponibles pour moi.

J'ai vraiment appris à prendre mon temps au côté des chevaux, passer de longs moments à leur côté, sans rien faire, juste être là avec eux, pour eux et en profiter au maximum en respectant leurs envies. Parfois quand je me retrouve au milieu du troupeau avec une brosse à la main, je demande aux chevaux de s'approcher de moi un moment pour partager ce moment de pansage, ce moment de communion. J'ai très vite remarqué que les chevaux attendaient leur tour et respectaient ce moment que je leur proposais.

b. Paulette, la vache 7888

La rencontre avec cet animal

Dans la prairie à côté du manège, il y a un troupeau de vaches. Je les observe et voici que celle portant le numéro 7888 s'approche de moi en me regardant fixement. Elle s'arrête et je lui demande comment elle s'appelle car je ne souhaite pas l'appeler par un numéro. Paulette, c'est son nom, et moi commençons alors à communiquer et à faire connaissance. Elle est très sensible, avec une grande douceur dans la voix qui arrive dans ma tête.

Le message

Prendre le temps de vivre l'instant présent. A quoi bon se faire du souci tout peut s'arranger, il suffit d'y croire. Notre vie de troupeau, nous permet de nous entraider et de vivre de bons moments en harmonie. Il y a parfois des conflits ou des défenses d'intérêts mais cela s'arrange toujours. Seuls nous ne pouvons rien.

Nous sommes élevés pour notre viande. Trop souvent sans reconnaissance. Nous savons très bien qu'un jour nous allons nous retrouver dans l'assiette d'un homme, c'est notre mission sur terre, nourrir l'homme. Ce que je ne conçois pas c'est la manière dont nous sommes considérées, nous peuple des vaches. Les conditions d'abattage sont très stressantes et nous ne partons pas en paix. Quand l'homme nous mange, il mange cette angoisse aussi, sans le savoir. Il suffirait qu'on nous considère d'avantage et nous rassure quand nous entrons dans ces lieux. Un peu de musique (Paulette est plutôt du style musique classique, j'entends cette musique) et un merci, parfois cela suffit à nous apaiser quand nous arrivons là, à ce moment de notre vie où nous savons que nous ne pourrons pas faire autrement. Je souhaite vraiment qu'on nous respecte d'avantage et qu'on nous entende, que du temps soit pris pour nous le peuple des vaches, afin de nous remercier et de nous permettre de rejoindre au plus vite notre Lumière éternelle.

Ce que ce message m'apporte

À cette époque, j'avais déjà lu le livre de la Dr Evans « L'esprit des vaches » et il m'avait déjà vraiment ouvert les yeux sur cette cruauté de l'homme envers les animaux d'élevage. Le message reçu de cette vache fut très explicite sur sa manière à elle de voir l'abattage des membres de son peuple, elle était très consciente de ce qui allait lui arriver un jour ou l'autre. Je me suis vraiment trouvée impuissante devant ce message d'une telle ampleur. Depuis cette rencontre, j'envoie à toutes les vaches, un petit mot sympa ou un « Merci d'être là ! » le tout enrobé d'un gros paquet d'amour.

c. Les mouchettes

La rencontre avec cet animal

Un soir d'été alors que je suis auprès des chevaux, je me fais piquer par de toutes petites mouchettes. Elles sont si petites mais leurs piqûres sont bien désagréables. Je leur demande alors de partir et d'arrêter de me piquer. Cela fonctionne le temps de terminer ce que je fais autour des chevaux. Je retourne vers la voiture quand les mouchettes reviennent me piquer de plus belle. Je leur demande donc de m'expliquer pourquoi elles font ça.

Le message

Nous ne sommes pas aimées des hommes et nous ne comprenons pas pourquoi ? (je leur explique que leurs piqûres sont dérangeantes pour nous et qu'elles font mal).

Nous sommes très utiles sur terre car nous nettoyons tout ce qui n'est pas bon. Nous sommes les éboueurs, décroisseurs des autres êtres vivants. Nous nettoyons les mauvaises énergies qui les envahissent sans qu'ils le sachent. C'est par nos piqûres que cela peut partir. Si ça fait mal, c'est comme tout nettoyage. C'est le même principe que l'acupuncture chez vous les hommes. Nous nous nourrissons de ces mauvaises énergies. Notre vie est très courte et nous faisons le maximum pour vous aider durant ce temps (ce qui explique les piqûres répétées).

Ce que ce message m'apporte

J'ai depuis lors un autre regard sur la vie de ces insectes qui nous entourent chaque été. L'explication de leur utilité leur a donné à mes yeux une plus grande importance malgré leur petite taille.

d. L'hirondelle

La rencontre avec cet animal

Les hirondelles m'ont toujours fascinée par leur vol gracieux et agile. Je prends beaucoup de plaisir à les observer. Lors d'un voyage au Kenya, je me suis rendue compte qu'elles étaient là pour me guider et me faire avancer sur mon chemin. Dans ce message, elles me font remarquer qu'elles ne sont pas les seules à pouvoir me guider.

Le message

Tu as tout pour réussir, aie confiance. Nous sommes là pour t'aider et t'accompagner sur ton chemin de vie. Nous sommes là, tu le sais. Si tu appelles quelqu'un, le grand Tout, pour un besoin précis, une question que tu te poses, tu sais que tu auras forcément une réponse, nous (les hirondelles mais aussi tout le peuple animal) sommes suffisamment nombreux autour de toi. Le jour où tu as besoin de nous, nous nous proposerons de te venir en aide suivant nos capacités et tes besoins du moment.

Sois ce que tu es, ce que tu es depuis la nuit des temps. Un être de Lumière.

Ce que ce message m'apporte

Grâce à ce message, je me suis rendue compte de l'interconnexion qui existait entre les différentes espèces vivant sur cette terre. Que nous sommes toujours en relation les uns avec les autres même si cela semble parfois invisible pour nous. Ouvrir les yeux.

e. La louve du Canada

La rencontre avec cet animal

J'ai rencontré cette louve du Canada au parc « Les loups du Gévaudan » à Sainte Lucie lors d'un atelier de Communication Intuitive®. Attirée par la beauté de cet animal et par sa prestance, j'ai décidé de partager un moment avec elle, que voulait-elle me dire lors de cette première rencontre ?

Le message

Reste là où tu dois être maintenant, laisse tout ce qui est derrière là-bas, chez toi, tu es avec nous, les loups, donc oublie le reste. Pour tout le reste, il sera encore temps d'y penser quand tu seras sur le chemin du retour. Nous t'avons accueillie dans notre meute à l'heure qu'il est, donc reste là. Ne pense plus mais sois là où tu dois, ta place est avec nous pour le moment. Nous (peuple des loups) sommes là pour toi. Sache juste où tu vas et ce que tu vas y faire ; tu nous as vu, tu apprends à nous connaître, tu es sur la même terre que nous et tu as ta place ici. J'en suis certaine, tu trouveras où tu dois aller et ce que tu dois y faire. Sois cool, tu es déjà parmi nous (la grande meute) depuis quelques temps sans le savoir. Sois là où tu te sens le mieux et fais ce qu'il faut pour te sentir au mieux, ici c'est chez toi et je partage avec toi ce même espace avec beaucoup de bonheur. Sois toi-même, tu en vaux vraiment la peine, tu dois prendre ta place dans notre meute, t'affirmer telle que tu es, faire valoir qui tu es sans avoir peur.

Ce que ce message m'apporte

Je vais apprendre au fil de ce stage que prendre sa place chez les loups a beaucoup d'importance. La meute fonctionne en hiérarchie et chaque individu a un rôle bien spécifique à jouer en respectant les règles pour que tout se passe au mieux.

Je devais faire mes preuves au sein de cette meute pour pouvoir y rester.

f. La sauterelle

La rencontre avec cet animal

Rencontrée le 1^{er} septembre 2015 à l'heure de mon petit déjeuner, cette sauterelle s'était installée sur ma chaise.

Le message

Suivre sa voie. Oser dire non aux choses qui nous contrarient et nous empêchent d'avancer vers notre voie intérieure. Quand nous marchons à côté de nos pas nous nous épuisons et devons sans cesse rectifier notre chemin. Quand nous retrouvons notre juste place sur notre chemin, nous sommes poussés à avancer par toutes les forces alentours, cela seulement, nous permet de vivre en équilibre et d'être en unité avec le Grand Tout.

Ce que ce message m'apporte

Une certaine réflexion sur mes choix de vie. Etant à la croisée de plusieurs chemins dans ma propre vie, il m'est difficile de choisir celui qui me convient le mieux. J'ai constitué un bagage pour suivre au mieux ma voie, celle qui me correspond. Apprendre à dire non pour ne pas me laisser envahir par des choses qui ne me conviennent plus, que je fais à contre cœur et qui me demande beaucoup d'énergie, c'est ce que je dois faire. Réaliser un tri dans toutes mes activités pour me laisser enfin de la place pour exister et avancer en toute harmonie.

V. Les messages de sagesse pour le peuple Humain

A. Les messages que les animaux souhaitent partager au peuple des Hommes

a. L'éléphant d'Asie

« Mettez de la Lumière dans vos blessures. Eclairez, là où ça fait mal. Apprenez à panser vos blessures avec Amour. L'Amour fait des merveilles et permet souvent de guérir nos blessures. Quand vous avez mal quelque part, dites à cet endroit : « Je t'aime ». La Lumière de cet Amour pourra instantanément remplir de Paix cette blessure et la soulager. »

b. Vanneau couronné : Oiseau d'Afrique

« Ce n'est pas tout d'avoir la tête dans les nuages, il faut toujours garder les pieds bien posés sur la Terre. Pensez à vous ancrer à la Terre avant de commencer quoi que ce soit. »

c. L'éléphant d'Afrique

« Prendre du temps pour soi, c'est aussi prendre du temps pour les autres. Vivez dans l'harmonie, la joie et le respect de chacun. Nous sommes tous différents et cela fait notre richesse, notre unité. Vivons unis grâce à nos différences. Cela fera évoluer le Monde. Croyez en vos rêves, ils deviendront réalité et liberté. La libération du Toi, sera la libération pour le Tout. Merci à la vie d'être ce qu'elle est, un soleil levant jour après jour. »

d. L'aigle

« Déployer ses ailes pour mieux avancer. Oser se lancer. Montrer qui on Est en se déployant fièrement. Le simple fait d'ouvrir ses ailes permet de savoir qui nous sommes réellement. Nous ne connaissons parfois qu'une partie de nous-même et doutons souvent de nos capacités, de ce que nous sommes capables de faire. »

« Seule l'intention que nous émettons peut avoir un grand pouvoir sur les choses, sur le monde qui nous entoure. D'où l'importance d'émettre uniquement des intentions positives. »

e. Le héron

« Redressez-vous. Soyez fier de ce que vous Etes. Votre vol sera toujours assuré, vos ailes sont fortes et rien ne pourra les arrêter. Dirigez-vous vers ce que vous êtes réellement, un Etre de Lumière et Bienveillant. »

f. Le Vieil éléphant d'Afrique

« Tous les actes que nous (humains et animaux) posons sur cette terre sont gravés à jamais dans la mémoire universelle. Nous sommes toujours guidés par quelque chose quand nous devons agir ou réagir dans notre vie. Chaque Pas compte. Si nous prenons le temps d'être attentifs à cela nous verrons que nous sommes continuellement guidés et poussés à agir de telle ou telle manière. Vous appelez cela l'intuition, nous la Survie (la sûre vie, la vie sûre). De génération en génération nous accumulons les informations, les expériences et le savoir de nos ancêtres, nous pouvons les décoder pour les mettre à profit, il faut les écouter pour progresser dans nos vies respectives. »

g. L'hirondelle

Avant leur migration vers le Sud en septembre 2015 :

« Cette période de la séparation est souvent vécue comme un moment triste chez les humains. Pour nous la signification d'Au revoir, c'est Au plaisir de se voir un peu plus tard. Se dire au revoir, prévoit que les gens vont très vite se retrouver pour partager à nouveau un moment ensemble. Au moment même où nous nous séparons, nous prévoyons déjà de nous retrouver très vite.

Nous, animaux, savons qu'il y a toujours un moyen de se retrouver. Les humains doivent apprendre à vivre joyeusement une séparation car ils doivent savoir qu'un jour où l'autre ils se retrouveront peut être sur d'autres plans. Ils doivent apprendre qu'il y a toujours moyen de se retrouver. »

h. Une jeune chatte

La Prise de décisions = écouter son cœur.

« Prendre une décision est pour vous, humains, un choix difficile, nous les animaux avons l'habitude d'écouter notre cœur dans ces cas-là et de faire totalement abstraction de notre mental. Vous avez tellement l'habitude de compliquer toutes ces choses si simples que vous ne prenez même plus le temps de vous écouter. Si vous preniez un instant pour vous poser avant de prendre une décision, pour écouter ce qu'il y a à l'intérieur de vous et pour vous projeter dans le futur avec cette nouvelle situation et voir si le choix est réalisable pour vous, vous gagneriez en énergie. Plus vous effectuerez cette démarche moins de temps cela vous prendra pour vous orienter vers une nouvelle décision. »

i. Le rhinocéros noir

La force de caractère : « Comme tout le monde le sait, nous les rhinocéros sommes en train de disparaître petit à petit de la planète. Ce message pour les humains est le reflet de ce que nous, peuple des rhinocéros, voulons vous transmettre avant de disparaître complètement du globe. Ayez la foi, croyez en vous jusqu'au bout. Voyez votre but ultime dans la vie et gardez l'espoir que celui-ci pourra un jour se réaliser. Vous en avez la capacité, vous en avez la force parfois seule la foi vous manque. Continuez à y croire d'avantage. Nous peuple des rhinocéros, espérons rester sur cette terre encore longtemps mais si les humains continuent à perdre confiance, nous ne pourrions rester ici. Malgré que nous soyons conscients de ce qui se passe nous continuons à y croire et nous nous battons aussi pour rester en vie le plus longtemps possible. Humains, quoi qu'il arrive pour vous, continuez, vous aussi, à y croire. Nous sommes avec vous dans ce combat pour la vie.

Notre force de caractère, nous aide à garder les pieds sur terre, nous sommes très connectés au monde qui nous entoure et aux vibrations que cette terre émet. Nous savons la souffrance que cette terre connaît et nous avons la force de rester croyants et confiants en la vie. Y croire c'est déjà appeler à nous la force nécessaire pour y arriver. Bonne continuation à vous, peuple des humains. »

(Leur deux cornes : sont une sorte de viseur : la supérieure indique le chemin, la route à suivre et celle de devant est comme le point que nous devons atteindre, le but ultime en Soi. Notre Destinée à tout un chacun.)

j. Le cheval tondu

Alors que je suis en visite dans un centre équestre, je croise le regard d'un poney que des personnes sont en train de tondre. Ce cheval m'interpelle directement voici son message : "Je ne comprends pas. Les humains ne peuvent-ils pas comprendre? Pourquoi dois-je subir cela? La nature m'a permis d'avoir un poil qui s'adapte aux différentes saisons. Je ne comprends pas pourquoi on m'enlève ma protection comme cela. Ces poils sont nécessaires sinon pourquoi le grand créateur m'aurait donné un tel outil d'adaptation? Les humains perdent-ils la tête? J'ai froid et je me sens nu sans poils pour me protéger... je suis ridicule ainsi. Je n'aime pas du tout. De plus maintenant, ils sont obligés de me mettre une couverture parce qu'ils ont peur que je prenne froid. Mais j'ai froid. Et cette couverture me gratte, me gêne et me fait transpirer. Je deviens fou ici. Quand est-ce que l'humain comprendra que les chevaux ont plusieurs sortes de poils, de plusieurs épaisseurs et que ceux-ci nous permettent de nous adapter aux différentes conditions climatiques. Nos poils sont thermorégulateurs. En hiver, notre poil s'épaissit et s'allonge, afin que le froid et l'humidité de l'air ne nous incommodent pas. Cela nous permet de garder notre corps à une bonne température. Notre peau respire. Quand nous avons trop chaud, notre peau transpire et de l'eau modifiée s'écoule par nos pores. Nos poils s'agglutinent ensemble afin de laisser cette eau s'évacuer le plus vite possible. En s'agglutinant, les poils frayent un chemin à la transpiration. La couche des poils la plus proche de notre corps (les plus fins et plus petits) sèche le plus vite et nous aide à garder la bonne température auprès de notre peau. Les poils de taille moyenne sont l'entre deux. Et les plus longs nous servent de capteurs et de protecteurs aussi, si le vent souffle trop fort ou si la pluie est là, ils nous protègent, nous évitent d'être mouillés complètement et nous empêchent de nous refroidir.

Quand un cheval est mouillé, il faut éviter de trop le toucher afin de ne pas faire rentrer l'eau jusqu'au contact de la peau car alors notre système de séchage doit se mettre en route afin d'écarter au plus vite les poils humides de ce contact avec la peau. Cela nous demande une dépense d'énergie.

Certains chevaux qui vivent dans les pays plus froids ont des couches de poils intermédiaires afin de mieux s'adapter aux différences de températures.

Vous voyez tout ce qui a été créé existe pour une bonne raison et pour une meilleure adaptation à nos conditions de vie en extérieur. Nous tondre est complètement contre notre nature, inexplicable et il faut du temps à notre corps pour recréer ces couches de poils qui sont notre séparation, notre protection entre notre corps et le monde extérieur. Ils nous protègent et sont utiles, donc, de grâce arrêtez de nous maltraiter en nous tondant comme cela. »

k. L'éléphant d'Afrique

« Se reconnecter à la terre : Notre message pour le peuple humain : il est grand temps que le peuple humain se reconnecte à la terre, à l'énergie de cette terre. Beaucoup d'humains ont perdu cette connexion avec la terre, ils s'éparpillent dans tous les sens et ne savent plus ce qui est bon pour eux.

Prendre le temps de marcher sur cette terre est devenu essentiel pour cette population humaine. En réapprenant à marcher sur la terre, les humains arriveront petit à petit à se reconnecter à elle. Ils seront plus ancrés et auront de meilleurs résultats dans leur vie. Il faudrait que tous les humains apprennent à marcher sur la terre comme nous, les éléphants. D'un pas délicat et conscient.

Nous prenons du temps à poser nos pas sur la terre car nous sommes vigilants à ce que nous laissons comme empreintes sur cette terre. Chaque pas que nous faisons déconnecté ou sauvagement est comme un coup, une blessure que nous laissons sur cette terre. Déposer ses pieds en conscience, laissera moins d'impact sur la terre.

Nous captions beaucoup d'informations grâce à nos pieds, nous pouvons savoir si un prédateur est proche de nous ou si d'autres groupes d'animaux sont à proximité de nous. La vibration du sol nous donne beaucoup d'information à ce sujet.

Dans les moments où vous vous sentez perdu, prenez le temps de marcher en pensant à vos pieds, à ce contact qu'ils ont avec le sol. Essayez de sentir la texture du sol sous vos pieds. Vous pouvez même vous mettre debout dans un espace que vous appréciez et vous imaginer être un éléphant qui essaye de capter l'énergie de la terre, concentrez-vous sur vos pieds et sur les sensations que vous avez à ce niveau de votre corps. Puis, si vous sentez des fourmillements ou la circulation de votre sang, vous pourrez faire grimper dans vos jambes et partout dans votre corps cette même sensation afin de vous sentir de plus en plus lourd, comme si quelque chose retenait vos pieds au sol, comme s'il y avait de la colle, des racines sous vos pieds et que vous deviez faire des efforts pour soulever vos pieds quand vous avancez. Ensuite quand vous reprenez le contact avec le sol, pensez à capter cette attraction vers le centre de la terre. Comme quelque chose qui vous attire vers le bas et vous colle les pieds au sol. Plus vous vivrez cette expérience, plus ce sera facile pour vous de la reproduire et plus vous pourrez vous reconnecter à l'énergie de la terre, source de vie. Cet exercice pourra vous aider dans votre vie de tous les jours.

Nous espérons vivement que les humains puissent un jour être tous présents à la vie de chaque jour. Qu'ils ne soient plus des automates formatés à une vie de tous les jours trop bien organisée. »

I. Les chiens venant de refuges différents

Voici le message de plusieurs chiens que j'ai rencontré et qui ont vécu dans un refuge :

« Afin que les personnes qui souhaitent adopter un chien le fassent en sachant cela :

Adopter un chien, c'est accueillir un Etre Vivant chez soi,

Adopter un chien, c'est lui proposer un espace de bien-être où il pourra s'épanouir et se réaliser,

Adopter un chien, c'est un acte d'amour réciproque, de confiance mutuelle,

Adopter un chien, c'est s'engager à long terme pour rester à ses côtés toute sa vie, dans les bons et moins bons moments de sa vie,

Adopter un chien, c'est devoir lui apporter tout ce dont il a besoin pour vivre le plus dignement,

Adopter un chien, c'est pouvoir consacrer ses années, ses mois, ses jours, ses heures, ses minutes et ses secondes à ce qu'il soit heureux et bien dans sa peau,

Adopter un chien, c'est un acte réfléchi et pensé à l'avance,

Adopter un chien, c'est devenir un compagnon fidèle et sur qui on peut compter,

Adopter un chien, c'est prendre du temps pour lui et avec lui, le faire jouer, l'amuser, le promener,

Adopter un chien, c'est lui donner cette place remarquable à nos côtés,

Adopter un chien, c'est l'accueillir tel qu'il est, sachant qu'il a déjà un passé et qu'il va falloir lui permettre de devenir ce qu'il est de mieux, lui-même.

Chers compagnons debout, nous vous demandons de prendre en considération ces quelques informations nous concernant afin qu'à l'avenir les chiens qui ont la chance de sortir des refuges ne soient plus obligés d'y retourner à cause de vos mauvaises manières ou de votre ignorance.

Nous vous en remercions! »

m. L'araignée

« Comme nous, tissez votre Toile afin qu'elle ressemble au mieux à ce qui vous corresponde.

Nous avons tous un seul et unique but à atteindre durant notre vie. Chez nous, il est représenté par le centre de notre Toile. Autour de ce but, construisez une structure solide qui pourra vous permettre de vous réaliser au mieux. Nous savons tous ce qui importe pour nous. Notre mission de vie doit être consolidée par les grands piliers qui la construisent. Sachez faire de ces piliers, des axes réunis en leur centre afin d'arriver à votre but ultime. Cette mission se construit, s'éclaircit petit à petit, et avec une grande précision. Observez notre toile, notre étoile, sa structure, son centre et ce qui gravite autour. Chaque étape est organisée le plus dignement possible. Prenez exemple sur nous pour atteindre votre But et ne pas vous en égarer, l'avoir au centre de vos préoccupations au quotidien »

n. Le grand dauphin, Tursiops :

« Profitez de chaque instant que vous donne la vie. Faites fête, joie de chacun de ces moments. Partagez autour de vous cette joie de vivre dans l'amour et l'unité. La vie est un jeu, jouez-la et amusez-vous. Sautez, dansez, rigolez pour amener plus de lumière dans votre vie. Les moments que vous pensez plus sombres peuvent toujours être éclairés par la joie. Regarder d'un autre angle ces moments sombres et voyez la lumière qui s'en dégage. »

o. Le dauphin de Risso :

« Etre conscient de la vie, c'est penser à respirer à chaque instant. Nous, les dauphins, si nous n'allons pas respirer à la surface, nous mourons. Faites comme nous, de temps en temps, pensez à respirer. Vous verrez, le simple fait d'être conscient de sa respiration, permet de se nourrir intérieurement et de s'apaiser dans toutes les circonstances. Prenez le temps de respirer consciemment au moins une fois par jour et observer ce que cela vous apporte. Une respiration calme et détendue permet de réagir différemment dans les moments qui sont parfois difficiles de vos vies quotidiennes. »

p. Le loup :

« Au sein d'un même groupe, unissez vos voix. Le chant commun de la Terre pourra alors résonner partout autour de vous. Osez, vous exprimer et dire ce que vous voulez, permettra au monde d'évoluer. Si chacun a l'occasion de s'exprimer tel qu'il est, avec Sa Nature Profonde, le monde s'en portera mieux. Laissez chacun s'exprimer afin de pouvoir entonner le chant collectif, enrichi de toutes vos différences. »

q. La girafe :

« Changer son regard, son point de vue sur les évènements de la vie. Dans les situations difficiles de votre vie, il est souvent intéressant de prendre du recul, de la hauteur, de changer de regard. Prenez un moment pour voir les choses de plus haut comme si vous grimpez sur le haut de ma tête pour regarder la situation telle qu'elle est, là en bas. En faisant cela vous remarquerez que, bien souvent, cette situation a peu d'importance et qu'une solution pourra s'ouvrir à vous très simplement. Prendre de la hauteur, nous montre que ce problème qui semblait si gros sur terre, prend une toute autre proportion une fois que l'on change notre regard, que l'on s'écarte de lui, que l'on prend tout simplement de la distance. »

« Nous les girafes avons une grande connexion avec le ciel, les astres et les étoiles. Cette connexion nous guide et nous permet de vivre sereinement avec grâce et légèreté sur cette terre. Même avec cette connexion au ciel, nous gardons le contact avec l'énergie de la terre. Notre axe vertical, allant de la terre au ciel et du ciel à la terre, nous permet d'être un catalyseur de ces deux énergies afin qu'elles s'équilibrent l'une avec l'autre à l'intérieur de notre corps. »

VI. Ce que ces messages apportent aux personnes qui les lisent

A. Présentation de l'enquête

L'enquête que j'ai distribuée était destinée à recevoir les retours, avis, réflexions, des personnes qui découvraient les messages que nous pouvons recevoir des animaux grâce à la Communication Intuitive®.

Qu'elles soient ou non sensibles à cette approche, chacune d'elles a pu partager son expérience et me donner un retour sur le message choisi, en étant à son choix guidée par une série de questions ou libre de s'exprimer à sa façon.

Certaines personnes ont été sensibles au message de sagesse venant des animaux et ont alors choisi de réagir à ce message, d'autres ont préféré choisir l'animal avant de découvrir son message.

Toutefois les réactions sont unanimes et ces différents messages viennent toucher la conscience des personnes qui les lisent. J'ai remarqué que certains messages donnent à réfléchir, permettent une ouverture de cœur, d'esprit, guident vers un amour inconditionnel (éléphant d'Asie), vers la confiance en soi (héron).

Ces messages touchent les personnes dans leur être profond et leur permettent de s'ouvrir à la réflexion, comme par exemple, le monsieur qui s'est rendu compte qu'il devait adopter un comportement plus adéquat face à sa situation de vie (message des chiens) ou la dame qui souhaite amener plus d'harmonie dans sa vie grâce aux différents conseils des animaux (Dauphin de Risso).

Certaines personnes ont été profondément touchées, émues par les messages des animaux et ont réagi par de grandes émotions, des larmes, de la joie, un élan de courage... D'autres ont été confortées dans leur manière de voir le monde car elles se trouvaient proche de celle des animaux, ou encore elles en tirent de grands enseignements et prennent note des conseils des animaux afin de les appliquer dans leur vie de tous les jours.

Vous trouverez dans la partie suivante une sélection de ces merveilleux retours.

B. Les retours des personnes concernant les messages des animaux

a. Les réactions au message de l'éléphant d'Asie

En lisant ce message, **Anne** ressent : *Les animaux sont dotés d'un amour inconditionnel énorme. A côté de l'intensité de ce sentiment, je ne peux que ressentir mes manques : manque d'amour échangé entre humains, manques d'amour donnés pour chaque élément de la création. « Charité bien ordonnée commence par soi-même » Guérir ses blessures par la lumière (ce qui permet la lucidité) et par l'amour (une forme d'action positive). Un sage conseil à mettre en pratique.*

Chrislaine a une envie de pleurer, car elle ressent combien ce message résonne en elle.

Pour **Corinne**, ce message résonne comme une évidence que l'Amour guéri tout et permet d'atteindre la paix avec soi, envers l'autre, envers les autres et au travers de chacun

b. Les réactions au message du vanneau couronné : Oiseau d'Afrique

Corinne apprend que *Même un oiseau a besoin du contact avec la terre. Que la terre est notre mère nourricière à tous et que le ciel est notre bouffée d'oxygène. Une belle façon de nous déconnecter pour mieux apprécier le retour à nos racines.*

Voici le retour d'**Yvonne** :

Je construis ma vie par objectifs, suite à quoi ma personnalité est forte, libre et autonome, à savoir :

D'abord je fixe mes objectifs,

Puis je classe mes objectifs par priorités,

Puis je classe ces objectifs chronologiquement,

Puis je me donne les moyens d'atteindre ces objectifs,

Puis je consacre le temps nécessaire pour une bonne exécution de ces objectifs,

Une fois que j'ai atteint mes objectifs, je les évalue :

Soit le résultat n'est pas satisfaisant : = je ne me culpabilise pas (la culpabilité est destructrice), mais j'analyse, je corrige, je complète, je recommence

Soit le résultat est satisfaisant : = je m'en réjouis et j'en suis fière

C'est cette façon positive et saine de construire ma vie qui me donne : mon équilibre mental, sentimental, relationnel et physique, ainsi que mon autonomie et ma liberté.

c. Les réactions au message de l'éléphant d'Afrique

Alix apprend *Qu'il est temps d'apprendre à se révéler telle qu'elle est, et d'arrêter d'avoir peur d'être comme elle est, mais qu'elle a sa place.*

Catherine dit que *ce message fait écho en elle, qu'elle est en train de "travailler" ce point d'acceptation des différences, de non-jugement, d'amour, de vérité.*

Ce message lui apprend à ne pas juger (parfois elle le fait pour se rassurer en se comparant à l'autre!), à vivre en paix, sérénité.

Ce que l'on veut voir dans le monde, l'appliquer d'abord en soi, autour de soi, dans sa famille, avec les amis : la tolérance, le respect, la communication, c'est bien d'actualité!

Balayer devant sa porte, déloger la "poutre" dans son œil...

Yvonne : « *Je suis une femme âgée, la vie m'a donné beaucoup de malheurs et beaucoup de bonheurs = la vie ne me doit rien. En conséquence si je me réveille le matin, ce n'est pas un dû, mais un cadeau : et je jouis de cette nouvelle journée, comme si c'était la première et comme si c'était la dernière.* »

Pour **Christine** ce message résonne en elle comme suit : « *Il faut vraiment que je pense plus à moi et je serai plus à même d'aider les autres, ce n'est pas en m'épuisant et en oubliant mon moi que je serai toujours efficace, au contraire ! Mais il est difficile de changer* »

Corinne se rappelle que dans sa vie : *Il me rappelle de penser un plus souvent à moi avant de penser aux autres et qu'en finalité le résultat sera commun (comme un)*

d. Les réactions au message de l'aigle

Jessica retient de ce message : *« Que la vie est belle selon l'intention que l'on y met et selon ce qu'on souhaite voir, entendre, vivre... Selon notre façon de voir la vie, nous pouvons l'améliorer et l'enrichir... Selon la confiance que l'on s'accorde, nous pouvons aller plus loin. »*

Josseline veut partager ceci : *« Il faut se lancer dès que l'intention est là. Plus on sera positif, plus cela se produira, plus on vaincra, plus on sera heureux ! »*

Roland ressent en lisant ce message : *Une très grande liberté*

Pour **Corinne**, ce message résonne en elle comme suit, *« Il donne envie de plus de confiance en soi et la confirmation que l'intention positive a le pouvoir de basculer le monde vers un meilleur, vers le meilleur. »*

Le partage de **Denise** à la suite de la lecture de ce message : *« Quels que soient les évènements, je les vis positivement. Et s'ils sont de nature négative, je cherche bien, jusqu'à ce que j'y découvre quand même un aspect positif, je le développe et je me focalise sur cet aspect-là. Ou j'influence les évènements jusqu'à ce qu'ils deviennent positifs. »*

e. Les réactions au message du héron

Voici ce qu'**Yvonne** souhaite nous partager à la suite de la lecture de ce message : *« Je ne suis pas modeste : la modestie a été inventée par ceux qui veulent exercer leur pouvoir sur nous. Moi je suis fière de tout ce que j'ai réalisé et construit dans ma vie. En toute circonstance je garde ma dignité et le respect de moi-même. »*

Pour **Eliane** se message se rapporte à sa vie : *« L'éducation/le système éducatif brise très souvent nos ailes déployées vers des envies de découvertes, d'expériences qui sont la source de la construction de notre personnalité. Néanmoins, on peut devenir comme le héron et laisser de côté le plus possible ce qui nous retient attaché pour nous envoler... »*

Ce message résonne en elle de cette façon : *« J'ai oublié, pendant de nombreuses années, de prendre en compte mes besoins, mes envies et mes désirs et tout simplement, je me suis oubliée. Quand j'ai commencé à me regarder, à prendre soin de moi, j'ai vu que tout peut arriver, que des portes se sont ouvertes et que c'est bien à moi de choisir. Maintenant que je me suis redressée, je marche différemment et je recherche le plus possible la Lumière »*

Corinne retient de ce message ce qui suit : *« Que dans les moments de doute, il faut se dresser, prendre son envol et aller vers son objectif, rester ce que nous sommes ... un être de lumière »*

f. Les réactions au message du vieil éléphant d'Afrique

Une **dame** dont ce message fait écho avec sa vie : *« Je suis mon véritable chemin de vie grâce à mes intuitions... sans chercher à comprendre... Je me laisse des fois porter par ces messages subtils en me disant «je ne sais pas encore pourquoi mais allons y» »*

Fabienne veut dire *«Le confort et le besoin de puissance aveuglent et empêchent d'être en relation avec ce besoin primitif qu'est la survie. Qu'est la Vie.*

Je réalise que c'est ce simple phénomène qui me guide et me pousse à agir, comme dit dans le message.

Je fais partie de ceux qui placent leur énergie vers la construction du respect. (Mot qui est le plus important pour moi. Tout en découle.) Et je sais que je ne pourrai jamais m'arrêter, c'est plus fort que moi. Je n'ai aucun mérite, comme certains disent, je ne sais tout simplement pas faire autrement.

Mais il m'a fallu 40 ans pour me décrocher du négatif dont j'ai été nourrie et quelques rencontres. Maintenant j'agis à ma manière, comme je peux, où je peux. Avec bonne humeur et quelques éclats contre l'injustice. Je sens une grande force en moi.

Bien sûr j'ai des baisses d'énergie. Je me nourris de choses et de personnes qui vont de l'avant. Dont ce message. »

Ce que **Corinne** apprend avec ce message : *Que notre intuition est notre survie et que pour assurer à notre descendance une vie sûre, il faut avancer pas à pas et transmettre notre savoir*

g. Les réactions au message de l'hirondelle

A la suite de la lecture de ce message **Laurence** ressent : *« Je ressens de la paix. Ce message me parle, il est réconfortant et tellement juste. Il est rassurant de penser que les animaux comme les hirondelles puissent percevoir cette notion de séparation et de retrouvailles sur d'autres plans. En fait, ce message me parle parce qu'il confirme ce que je ressens au plus profond de mon être. »*

Ce que **Valérie** veut partager : *« Cette séparation peut-être douloureuse par rapport à l'absence physique des êtres qui nous sont chers. Mais on ne doit jamais douter sur le fait qu'elle n'est que temporaire et qu'il y aura des retrouvailles. Je me rends compte que depuis que j'ai compris cela, ma vie est plus légère et la mort ne me fait plus peur car ce sera le début d'une nouvelle vie et de retrouvailles avec ceux qu'on aime. »*

Une dame retiendra : *« Que la séparation est un éloignement physique qui peut être nul en allant vers un plan spirituel »*

Pour **Isabelle**, ce message est plein d'espoir. *« Pour moi la séparation est l'une des choses les plus inacceptables de la vie. Le message des hirondelles m'apporte une sorte de paix, un espoir immense et un début de réconciliation avec cette notion de séparation. Merci à elles pour cette petite lumière. »*

h. Les réactions au message de la jeune chatte

Pour **Corinne** : *« Une décision prise dans le calme en écoutant nos besoins nous fait profiter de l'instant présent »*

Pour **Virginie** : *« Ecouter son cœur, quoi de plus essentiel ! »*

i. Les réactions au message du rhinocéros noir

Ce message se rapporte à la vie de **Camille** : *« Je perds parfois confiance (en moi, en l'avenir), mais lorsque je reprends courage, alors je peux me sentir invincible !... Et puis le rhinocéros revient fréquemment dans ma vie en ce moment. Coïncidence ? »*

Il résonne en elle : *« Il me donne envie d'avancer. Pour moi, mais pour les autres êtres vivants. C'est comme une nouvelle petite connexion avec les êtres vivants. »*

Pour **Corinne** ce message lui apprend : *« Que tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir. Que, si même certaines personnes n'ont rien compris au sens profond de la vie, qu'il faut individuellement croire en nos valeurs et de cette façon, nous formons un peuple d'humains qui réussira à prendre le dessus sur tous ceux qui détruisent. »*

Isabelle nous fait part de ceci : *« Aucun reproche vis-à-vis des humains, seulement de l'amour, de la compassion et de l'aide. Un courage énorme et une noblesse de sentiments qui forcent l'admiration. Un magnifique exemple, une grande leçon de vie. Moi, humaine je me sens très petite à côté d'eux mais ils vont rester dans mon cœur et m'aider à avancer. »*

j. Les réactions au message du cheval tondu

Pour **Titus** le message du cheval se rapporte à sa vie de cette manière : *« Dans un sens, cet exemple me rappelle combien souvent d'autres se permettent de prendre des décisions à notre place. Soit parce qu'ils en ont le pouvoir, soit parce qu'ils pensent l'avoir. C'est en cela que je suis en mesure de comprendre combien cette situation est intolérable. Parce que je refuse, personnellement, que d'autres décident à ma place de ce qui est bon ou non pour moi et s'octroient le droit de changer ce qui est sans même préalablement se poser la question de savoir pourquoi c'est là. »*

Il souhaite partager ceci : *« Que penseriez-vous si un zèbre venait vous raser le crâne régulièrement sans vous demander votre avis ? Je pense que cette simple question pourrait déclencher un début de prise de conscience, si minime soit-il. »*

Patricia apprend avec ce message : *« Que l'animal est un être vivant et pas un moyen de transport, qu'il ressent les choses et qu'on lui fait subir beaucoup de mal à cause de pratiques séculaires*

Corinne ressent : *« De la douleur et de l'incompréhension face à l'ignorance des personnes qui pensent leur faire du bien.*

k. Les réactions au message de l'éléphant d'Afrique

Claudine nous partage ces mots : *« J'aimerais que l'humain puisse se libérer de ses chaînes de l'égo pour qu'il ouvre son cœur sur le monde qui l'entoure. Prendre le temps de reconsidérer ce monde, de le respecter, de le choyer, de le servir, avec bienveillance. »*

Pour **Isabelle** ce message résonne de la sorte : *« Il me fait réfléchir, il fait écho, il me touche au plus profond de mon être, il provoque en moi des sensations des émotions. L'espace d'un instant je me suis sentie « éléphant ». »*

Corinne a besoin dans sa vie de se retrouver dans la nature en contact avec la terre.

Elle retient de ce message : *« Que le contact des pieds avec le sol irradie dans tout le corps, des pieds à la tête et que c'est au plus profond de la terre (le centre) que naît cette énergie ... la vie »*

Virginie nous partage une expérience vécue : *« l'éléphant m'apprend qui je suis. Durant un rêve, je me suis retrouvée dans la peau d'un éléphant. J'étais lourde et pesante, je me déplaçais avec lenteur. J'étais énorme. La plante de mes pieds était un fabuleux capteur de messages. J'étais tellement ancrée à la terre. Ce message l'explique bien. »*

Elle souhaite retenir : *« L'importance de se connecter à la Terre et à son énergie, source de vie. L'importance d'avoir de solides racines pour être présent à la vie de chaque jour. »*

Isabelle nous partage cette réflexion : *« Parce que c'est un vent de fraîcheur et de bonheur. La terre, la nature comptent énormément pour moi. J'y suis heureuse, apaisée. J'aime cette notion de déposer ses pieds en conscience, de ne pas blesser la terre en marchant. C'est bien ce concept de voir la terre pour elle, comme une amie vivante et pas comme quelque chose qui nous appartient.*

J'ai hâte d'enlever mes chaussures, de poser mes pieds sur le sol et d'en faire l'expérience mais... je vais tout de même attendre le printemps... il fait moins chaud en Belgique ! »

I. Les réactions au message des chiens venant de refuges

Ce message résonne chez **Carine** de cette manière : *elle se rend compte que les animaux en adoption sont très conscients de leur situation et de ce qu'ils risquent lorsqu'ils sont adoptés.*

Pierre veut partager cette réflexion par rapport à ce message : *« Ça peut aider à mieux comprendre des choses qu'on n' imagine pas remettre en cause ou qu'on n'a pas idée. »*

m. Les réactions au message de l'araignée

Corinne partage ceci : *« Ce n'est pas parce qu'un événement de notre vie vient perturber notre toile qu'il faut laisser tomber les bras. Si nous tenons à nos valeurs, à notre but de vie alors tout comme l'araignée, nous refaisons notre toile en nous assurant que nos piliers soient réunis en notre centre pour à nouveau nous centrer sur notre but »*

Alizé va apprendre de ce message : *« à toujours regarder qui je suis vraiment, au fond de moi, pour avancer et prendre des décisions. Ne pas avoir envie de ressembler (physiquement, mentalement ou avoir la vie) de tout un chacun. Etre fière de qui nous sommes. »*

n. Les réactions au message du grand dauphin, Tursiops

Corinne dit : *« Si tout le monde utilisait son énergie pour être heureux plutôt que de voir la face sombre, le monde se porterait mieux ».*

o. Les réactions au message du dauphin de Risso

Christine apprend de ce message : *« Que la façon dont nous respirons peut nous aider dans les différentes situations de la journée. »*

Corinne retiens de ce message : *« Qu'il ne faut pas faire les choses toujours en mode automatique mais ponctuellement, les faire en pleine conscience »*

p. Les réactions au message du loup

La réaction d'**Isabelle** : *« Il correspond tout à fait à ce que je veux vivre en ce moment, c'est à dire une aide commune aux habitants de cette terre, une envie d'avancer dans le meilleur pour l'univers. On a besoin de redresser la barre et d'ouvrir les yeux...il n'est pas encore trop tard. »*

Ce qu'elle souhaite dire de plus : *« J'ai lu d'autres messages, et je suis profondément touchée par leur teneur...Apprenons vite tout cela à nos enfants !!!!!!!!!!!!! »*

Maité retient de ce message : *« Une acceptation des différences qui semble peu aisée pour les humains à la différence des animaux. L'acceptation des critiques constructives. »*

Corinne ressent : *« De la sagesse individuelle dans un esprit de meute »*

Elle souhaite partager ceci : « *En cette période où les peurs sont présentes en raison des différences, il faudrait les apprivoiser afin de pouvoir voir en l'autre une richesse que nous ne possédons pas... encore* »

Elle souhaite ajouter : « *Ce sont les peurs qui nous empêchent d'avancer* »

q. Les réactions au message de la girafe

Pour cette **dame** : « *Ce message résonne comme un souffle de vie dans un monde où la torture physique ou morale est trop répandue.* »

Alix ressent : *Un grand apaisement. Une grande justesse dans les propos. Du réconfort et de la douceur*

r. Les réactions pour différents messages

Le retour de **Virginie** à tous ces messages : « *Tous les messages sont très beaux et traduisent ce que chaque espèce représente, (dauphin : la joie, le jeu ; éléphant : ancrage, lourdeur, connexion à la terre ; girafe : prendre de la distance, voir de plus haut ; araignée : but à atteindre ...). Le règne animal est un formidable monde de sagesse que nous nous devons de protéger puisqu'ils contribuent, bien plus que nous, à l'équilibre des énergies sur notre mère, la Terre.* »

Isabelle : « *Tous les messages sont magnifiques et plein de bon sens. J'ai une grande émotion devant tant de sagesse et de générosité.* »

VII. Conclusion

Au fur et à mesure de ma pratique de la Communication Intuitive®, j'ai pu me rendre compte de l'importance qu'avaient pour moi ces messages qui arrivaient toujours à un moment clé dans mon évolution et qui trouvaient toujours un sens, une signification face à ce que je vivais.

Cette idée de partager les messages des animaux avec les personnes qui m'entourent a été une grande épreuve pour moi, tout d'abord parce que je devais oser leur dire que je parle aux animaux. Leur expliquer qu'ils peuvent me donner un message tels de grands sages pour me guider et m'aider à évoluer sur mon chemin de vie.

Je me devais de transmettre les messages le plus fidèlement afin de vraiment garder la force, la puissance du discours que l'animal veut tenir. Dans les messages sélectionnés, j'ai essayé de prendre ceux qui pour moi avaient le plus de sens et pouvaient être partagés au public en toute authenticité.

J'ai très vite remarqué que les personnes qui ont réagi le plus vite étaient des gens connaissaient déjà la Communication Intuitive®. Les personnes moins concernées par le monde animal n'ont pas vraiment répondu à ma demande. Mais toutefois, je ne m'attendais pas à autant de retour de la part des personnes sollicitées. Les retours reçus étaient très variés, enrichissants, émouvants parfois et m'ont permis de les découvrir différemment et d'en apprendre plus sur eux.

Cette expérience de partage des messages m'a appris que les personnes sollicitées aimeraient en lire d'avantage. Pour moi aussi cette expérience fut très enrichissante, grâce aux liens tissés entre humains et animaux. J'ai pu remarquer que l'éveil des consciences était bien en route vers l'évolution et vers une meilleure considération du peuple animal.

Cette expérience nous a prouvé que ces animaux n'étaient en fin de compte pas si « bêtes » et qu'ils avaient beaucoup de choses à nous apprendre.

Je reste convaincue que les messages que nous avons la chance de recevoir grâce à la Communication Intuitive®, doivent continuer à être transmis au grand public pour que nous puissions évoluer vers un plus grand respect, une meilleure compréhension et continuer à apprendre de tous ces merveilleux animaux qui nous entourent.

VIII. Remerciements

Merci à Anna Evans de m'avoir partagé cette passion pour la cause animale et de m'avoir fait découvrir cet outil merveilleux qu'est la Communication Intuitive®, qui m'aide à grandir quotidiennement. Merci à elle, pour sa confiance et pour tous ses enseignements, conseils, coups de pouce, merci pour son accompagnement et son soutien tout au long de ces années.

Merci à Nicole Barraud pour sa grande disponibilité, ses précieux conseils, son calme, sa générosité, ses enseignements et sa réassurance durant les différentes étapes de ma formation.

Merci aux personnes qui ont bien voulu participer à l'enquête que je leur ai proposée, d'avoir partagé leur ressenti suite à la lecture des messages.

Merci à Annette pour la lecture attentive de mes textes et ses conseils pour mettre certaines de mes idées en mot.

Merci aux élèves de ma promotion de la Formation Professionnelle 2015-2016 pour leur soutien partagé tout au long de cette aventure, pour les conseils et les petits mots d'encouragement glissés dans les moments les plus difficiles.

Merci aux animaux qui ont bien voulu participer à cette expérience particulière. Je sais qu'ils sont encore nombreux à vouloir nous apprendre d'autres choses et j'espère pouvoir prendre le temps de les écouter tous.

Merci à mes chevaux que j'ai délaissé durant de longues heures pour me consacrer à ce mémoire. Qu'ils soient rassurés, j'arrive à la fin de ce mémoire et je pourrai à nouveau passer de longs moments à leurs côtés.

Merci aux êtres qui m'entourent de m'avoir donné la force et l'énergie de continuer pour mener ce travail à son terme.

IX. Bibliographie

EVANS Anna (2007) ; *Communication Intuitive, Rencontre avec le monde animal* ; Cap (Luxembourg) ; ALMP ; ISBN 2-87996-817-8

SCHELDRAKE Rupert (2001) ; *Le pouvoir inexplicé des animaux* ; Edition du Rocher ; collection J'ai Lu ; Aventure secrète ; ISBN 978-2-290-35059-1

www.fondationannaevans.org

http://www.unisson06.org/dossiers/science/sheldrake_champs-morphiques.htm

https://fr.wikipedia.org/wiki/Rupert_Sheldrake

X. Annexe 1 : Lettre et enquête envoyée aux différentes personnes

Pour les personnes souhaitant participer à mon mémoire de Conseillère en Communication Intuitive®

Chers amis,

Comme vous le savez, je suis en cours de formation pour devenir Conseillère en Communication Intuitive®. Afin d'obtenir ce certificat, je dois réaliser un mémoire. Le thème que j'ai choisi pour ce travail est « Les messages des animaux ». Dans ce travail, j'étudie ce que les messages des animaux reçus grâce à la Communication Intuitive®, peuvent nous apporter.

Dans la première partie, j'ai commenté différents messages reçus des animaux (proches ou rencontrés lors de voyages), et comment cela a influencé ma façon de vivre ou de voir le monde animal.

J'aimerais donc, pour la deuxième partie, vous faire intervenir afin que vous aussi puissiez partager vos ressentis concernant les messages que vous découvrirez. Pour recevoir ces messages j'ai demandé aux animaux qui souhaitaient participer, ce qu'ils aimeraient partager avec nous les humains.

Vous trouverez ci-après les différents messages que j'ai sélectionnés.

Si vous ne souhaitez pas que votre nom apparaisse dans ce travail de fin d'étude, merci de me le signaler, j'utiliserai alors un autre nom pour vous définir lors de la rédaction du mémoire.

Pour plus de facilité, merci de compléter directement les espaces prévus pour vos commentaires dans ce document et me le renvoyer par e-mail.

Je vous remercie d'avance pour votre collaboration et pour le temps que vous passerez à cette enquête.

Au plaisir de vous faire lire ce document une fois terminé et validé par la Fondation Anna Evans.

A bientôt.

Fanny

Choisissez un message et complétez les questions de la dernière page.

1. Eléphant d'Asie :

« Mettez de la Lumière dans vos blessures. Eclairez, là où ça fait mal. Apprenez à panser vos blessures avec Amour. L'Amour fait des merveilles et permet souvent de guérir nos blessures. Quand vous avez mal quelque part, dites à cet endroit : « Je t'aime ». La Lumière de cet Amour pourra instantanément remplir de Paix cette blessure et la soulager. »

2. Vanneau couronné : Oiseau d'Afrique :

« Ce n'est pas tout d'avoir la tête dans les nuages, il faut toujours garder les pieds bien posés sur la Terre. Pensez à votre ancrage avant de commencer quoi que ce soit. »

3. Eléphant d'Afrique :

« Prendre du temps pour soi, c'est aussi prendre du temps pour les autres. Vivez dans l'harmonie, la joie et le respect de chacun. Nous sommes tous différents et cela fait notre richesse, notre unité. Vivons unis grâce à nos différences. Cela fera évoluer le Monde. Croyez en vos rêves, ils deviendront réalité et liberté. La libération du Toi, sera la libération pour le Tout. Merci à la vie d'être ce qu'elle est, un soleil levant jour après jour. »

4. Aigle :

« Déployer ses ailes pour mieux avancer. Oser se lancer. Montrer qui on Est en se déployant fièrement. Le simple fait d'ouvrir ses ailes permet de savoir qui nous sommes réellement. Nous ne connaissons parfois qu'une partie de nous-même et doutons souvent de nos capacités, de ce que nous sommes capables de faire. »

« Seule l'intention que nous émettons peut avoir un grand pouvoir sur les choses, sur le monde qui nous entoure. D'où l'importance d'émettre uniquement des intentions positives. »

5. Héron :

« Redressez-vous. Soyez fier de ce que vous Etes. Votre vol sera toujours assuré, vos ailes sont fortes et rien ne pourra les arrêter. Dirigez-vous vers ce que vous êtes réellement, un Etre de Lumière et Bienveillant. »

6. Vieil Eléphant :

« Tous les actes que nous (humains et animaux) posons sur cette terre sont gravés à jamais dans la mémoire universelle. Nous sommes toujours guidés par quelque chose quand nous devons agir ou réagir dans notre vie. Chaque Pas compte. Si nous prenons le temps d'être attentifs à cela nous verrons que nous sommes continuellement guidés et poussés à agir de telle ou telle manière. Vous appelez cela l'intuition, nous la Survie (la sûre vie, la vie sûre). De génération en génération nous accumulons les informations, les expériences et le savoir de nos ancêtres, nous pouvons les décoder pour les mettre à profit, il faut les écouter pour progresser dans nos vies respectives. »

7. Hirondelle : avant leur migration vers le Sud en septembre 2015 :

« Cette période de la séparation est souvent vécue comme un moment triste chez les humains. Pour nous la signification d'Au revoir, c'est Au plaisir de se voir un peu plus tard. Se dire au revoir, prévoit que les gens vont très vite se retrouver pour partager à nouveau un moment ensemble. Au moment même où nous nous séparons, nous prévoyons déjà de nous retrouver très vite.

Nous, animaux, savons qu'il y a toujours un moyen de se retrouver. Les humains doivent apprendre à vivre joyeusement une séparation car ils doivent savoir qu'un jour où l'autre ils se retrouveront peut être sur d'autres plans. Ils doivent apprendre qu'il y a toujours moyen de se retrouver. »

8. Jeune chatte :

La Prise de décisions = écouter son cœur.

« Prendre une décision est pour vous, humains, un choix difficile, nous les animaux avons l'habitude d'écouter notre cœur dans ces cas-là et de faire totalement abstraction de notre mental. Vous avez tellement l'habitude de compliquer toutes ces choses si simples que vous ne prenez même plus le temps de vous écouter. Si vous preniez un instant pour vous poser avant de prendre une décision, pour écouter ce qu'il y a à l'intérieur de vous et pour vous projeter dans le futur avec cette nouvelle situation et voir si le choix est réalisable pour vous, vous gagneriez en énergie. Plus vous effectuerez cette démarche moins de temps cela vous prendra pour vous orienter vers une nouvelle décision. »

9. Rhinocéros noir :

La force de caractère : « Comme tout le monde le sait, nous les rhinocéros sommes en train de disparaître petit à petit de la planète. Ce message pour les humains est le reflet de ce que nous, peuple des rhinocéros, voulons vous transmettre avant de disparaître complètement du globe. Ayez la foi, croyez en vous jusqu'au bout. Voyez votre but ultime dans la vie et gardez l'espoir que celui-ci pourra un jour se réaliser. Vous en avez la capacité, vous en avez la force parfois seule la foi vous manque. Continuez à y croire d'avantage. Nous peuple des rhinocéros, espérons rester sur cette terre encore longtemps mais si les humains continuent à perdre confiance, nous ne pourrions rester ici. Malgré que nous soyons conscients de ce qui se passe nous continuons à y croire et nous nous battons aussi pour rester en vie le plus longtemps possible. Humains, quoi qu'il arrive pour vous, continuez, vous aussi, à y croire. Nous sommes avec vous dans ce combat pour la vie.

Notre force de caractère, nous aide à garder les pieds sur terre, nous sommes très connectés au monde qui nous entoure et aux vibrations que cette terre émet. Nous savons la souffrance que cette terre connaît et nous avons la force de rester croyants et confiants en la vie. Y croire c'est déjà appeler à nous la force nécessaire pour y arriver. Bonne continuation à vous, peuple des humains. »

(Leur deux cornes : sont une sorte de viseur : la supérieure indique le chemin, la route à suivre et celle de devant est comme le point que nous devons atteindre, le but ultime en Soi. Notre Destinée à tout un chacun.)

10. Cheval tondu :

Alors que je suis en visite dans un centre équestre, je croise le regard d'un poney que des personnes sont en train de tondre. Ce cheval m'interpelle directement voici son message : "Je ne comprends pas. Les humains ne peuvent-ils pas comprendre? Pourquoi dois-je subir cela? La nature m'a permis d'avoir un poil qui s'adapte aux différentes saisons. Je ne comprends pas pourquoi on m'enlève ma protection comme cela. Ces poils sont nécessaires sinon pourquoi le grand créateur m'aurait donné un tel outil d'adaptation? Les humains perdent-ils la tête? J'ai froid et je me sens nu sans poils pour me protéger... je suis ridicule ainsi. Je n'aime pas du tout. De plus maintenant, ils sont obligés de me mettre une couverture parce qu'ils ont peur que je prenne froid. Mais j'ai froid. Et cette couverture me gratte, me gêne et me fait transpirer. Je deviens fou ici. Quand est-ce que l'humain comprendra que les chevaux ont plusieurs sortes de poils, de plusieurs épaisseurs et que ceux-ci nous permettent de nous adapter aux différentes conditions climatiques. Nos poils sont thermorégulateurs. En hiver, notre poil s'épaissit et s'allonge, afin que le froid et l'humidité de l'air ne nous incommode pas. Cela nous permet de garder notre corps à une bonne température. Notre peau respire. Quand nous avons trop chaud, notre peau transpire et de l'eau modifiée s'écoule par nos pores. Nos poils s'agglutinent ensemble afin de laisser cette eau s'évacuer le plus vite possible. En s'agglutinant, les poils frayent un chemin à la transpiration. La couche des poils la plus proche de notre corps (les plus fins et plus petits) sèche la plus vite et nous aide à garder la bonne température auprès de notre peau. Les poils de taille moyenne sont l'entre deux.

Et les plus longs eux nous servent de capteurs et de protecteurs aussi, si le vent souffle trop fort ou si la pluie est là, ils nous protègent, nous évitent d'être mouillés complètement et nous empêchent de nous refroidir.

Quand un cheval est mouillé, il faut éviter de trop le toucher afin de ne pas faire rentrer l'eau jusqu'au contact de la peau car alors notre système de séchage doit se mettre en route afin d'écartier au plus vite les poils humides de ce contact avec la peau. Cela nous demande une dépense d'énergie.

Certain chevaux qui vivent dans les pays plus froids ont des couches de poils intermédiaires afin de mieux s'adapter aux différences de température.

Vous voyez tout ce qui a été créé existe pour une bonne raison et pour une meilleure adaptation à nos conditions de vie en extérieur. Nous tondre est complètement contre notre nature, inexplicable et il faut du temps à notre corps pour recréer ces couches de poils qui sont notre séparation, notre protection entre notre corps et le monde extérieur. Ils nous protègent et sont utiles donc, de grâce arrêtez de nous maltraiter en nous tondant comme cela. »

11. Eléphant d'Afrique :

« Se reconnecter à la terre : Notre message pour le peuple humain : il est grand temps que le peuple humain se reconnecte à la terre, à l'énergie de cette terre. Beaucoup d'humains ont perdu cette connexion avec la terre, ils s'éparpillent dans tous les sens et ne savent plus ce qui est bon pour eux. Prendre le temps de marcher sur cette terre est devenu essentiel pour cette population humaine. En réapprenant à marcher sur la terre, les humains arriveront petit à petit à se reconnecter à elle. Ils seront plus ancrés et auront de meilleurs résultats dans leur vie. Il faudrait que tous les humains apprennent à marcher sur la terre comme nous, les éléphants. D'un pas délicat et conscient.

Nous prenons du temps à poser nos pas sur la terre car nous sommes vigilants à ce que nous laissons comme empreintes sur cette terre. Chaque pas que nous faisons déconnecté ou sauvagement est comme un coup, une blessure que nous laissons sur cette terre. Déposer ses pieds en conscience, laissera moins d'impact sur la terre.

Nous captions beaucoup d'informations grâce à nos pieds, nous pouvons savoir si un prédateur est proche de nous ou si d'autres groupes d'animaux sont à proximité de nous. La vibration du sol nous donne beaucoup d'information à ce sujet.

Dans les moments où vous vous sentez perdu, prenez le temps de marcher en pensant à vos pieds, à ce contact qu'ils ont avec le sol. Essayez de sentir la texture du sol sous vos pieds. Vous pouvez même vous mettre debout dans un espace que vous appréciez et vous imaginer être un éléphant qui essaye de capter l'énergie de la terre, concentrez- vous sur vos pieds et sur les sensations que vous avez à ce niveau de votre corps. Puis, si vous sentez des fourmillements ou la circulation de votre sang, vous pourrez faire grimper dans vos jambes et partout dans votre corps cette même sensation afin de vous sentir de plus en plus lourd, comme si quelque chose retenait vos pieds au sol, comme s'il y avait de la colle, des racines sous vos pieds et que vous deviez faire des efforts pour soulever vos pieds quand vous avancez. Ensuite quand vous reprenez le contact avec le sol, pensez à capter cette attraction vers le centre de la terre. Comme quelque chose qui vous attire vers le bas et vous colle les pieds au sol. Plus vous vivrez cette expérience, plus ce sera facile pour vous de la reproduire et plus vous pourrez vous reconnecter à l'énergie de la terre, source de vie. Cet exercice pourra vous aider dans votre vie de tous les jours.

Nous espérons vivement que les humains puissent un jour être tous présents à la vie de chaque jour. Qu'ils ne soient plus des automates formatés à une vie de tous les jours trop bien organisée. »

12. Chiens venant de refuges différents :

Voici le message de plusieurs chiens que j'ai rencontré et qui ont vécu la vie dans un refuge :

« Afin que les personnes qui souhaitent adopter un chien le fasse en sachant cela :

Adopter un chien, c'est accueillir un Etre Vivant chez soi,

Adopter un chien, c'est lui proposer un espace de bien-être où il pourra s'épanouir et se réaliser,

Adopter un chien, c'est un acte d'amour réciproque, de confiance mutuelle,

Adopter un chien, c'est s'engager à long terme pour rester à ses côtés toute sa vie, dans les bons et moins bons moments de sa vie,

Adopter un chien, c'est devoir lui apporter tout ce dont il a besoin pour vivre le plus dignement,

Adopter un chien, c'est pouvoir consacrer ses années, ses mois, ses jours, ses heures, ses minutes et ses secondes à ce qu'il soit heureux et bien dans sa peau,

Adopter un chien, c'est un acte réfléchi et pensé à l'avance,

Adopter un chien, c'est devenir un compagnon fidèle et sur qui on peut compter,

Adopter un chien, c'est prendre du temps pour lui et avec lui, le faire jouer, l'amuser, le promener,

Adopter un chien, c'est lui donner cette place remarquable à nos côtés,

Adopter un chien, c'est l'accueillir tel qu'il est, sachant qu'il a déjà un passé et qu'il va falloir lui permettre de devenir ce qu'il est de mieux, lui-même.

Chers compagnons debout, nous vous demandons de prendre en considération ces quelques informations nous concernant afin qu'à l'avenir les chiens qui ont la chance de sortir des refuges ne soient plus obligés d'y retourner à cause de vos mauvaises manières ou de votre ignorance.

Nous vous en remercions! »

13. Araignée :

« Comme nous, tissez votre Toile afin qu'elle ressemble au mieux à ce qui vous corresponde.

Nous avons tous un seul et unique but à atteindre durant notre vie. Chez nous, il est représenté par le centre de notre Toile. Autour de ce but, construisez une structure solide qui pourra vous permettre de vous réaliser au mieux. Nous savons tous ce qui importe pour nous. Notre mission de vie doit être consolidée par les grands piliers qui la construisent. Sachez faire de ces piliers, des axes réunis en leur centre afin d'arriver à votre but ultime. Cette mission se construit, s'éclaircit petit à petit, et avec une grande précision. Observez notre toile, notre étoile, sa structure, son centre et ce qui gravite autour. Chaque étape est organisée le plus dignement possible. Prenez exemple sur nous pour atteindre votre But et ne pas vous en égarer, l'avoir au centre de vos préoccupations au quotidien »

14. Grand Dauphin, Tursiops :

« Profitez de chaque instant que vous donne la vie. Faites fête, joie de chacun de ces moments. Partagez autour de vous cette joie de vivre dans l'amour et l'unité. La vie est un jeu, jouez-la et amusez-vous. Sautez, dansez, rigolez pour amener plus de lumière dans votre vie. Les moments que vous pensez plus sombres peuvent toujours être éclairés par la joie. Regarder d'un autre angle ces moments sombres et voyez la lumière qui s'en dégage. »

15. Dauphin de Risso :

« Etre conscient de la vie, c'est penser à respirer à chaque instant. Nous, les dauphins, si nous n'allons pas respirer à la surface, nous mourons. Faites comme nous, de temps en temps, pensez à respirer. Vous verrez, le simple fait d'être conscient de sa respiration, permet de se nourrir intérieurement et de s'apaiser dans toutes les circonstances. Prenez le temps de respirer consciemment au moins une fois par jour et observer ce que cela vous apporte. Une respiration calme et détendue permet de réagir différemment dans les moments qui sont parfois difficiles de vos vies quotidiennes. »

16. Loup :

« Au sein d'un même groupe, unissez vos voix. Le chant commun de la Terre pourra alors résonner partout autour de vous. Osez, vous exprimer et dire ce que vous voulez, permettra au monde d'évoluer. Si chacun a l'occasion de s'exprimer tel qu'il est, avec Sa Nature Profonde, le monde s'en portera mieux. Laissez chacun s'exprimer afin de pouvoir entonner le chant collectif, enrichi de toutes vos différences. »

17. Girafe :

« Changer son regard, son point de vue sur les événements de la vie. Dans les situations difficiles de votre vie, il est souvent intéressant de prendre du recul, de la hauteur, de changer de regard. Prenez un moment pour voir les choses de plus haut comme si vous grimpez sur le haut de ma tête pour regarder la situation telle qu'elle est, là en bas. En faisant cela vous remarquerez que, bien souvent, cette situation a peu d'importance et qu'une solution pourra s'ouvrir à vous très simplement. Prendre de la hauteur, nous montre que ce problème qui semblait si gros sur terre, prend une toute autre proportion une fois que l'on change notre regard, que l'on s'écarte de lui, que l'on prend tout simplement de la distance. »

« Nous les girafes avons une grande connexion avec le ciel, les astres et les étoiles. Cette connexion nous guide et nous permet de vivre sereinement avec grâce et légèreté sur cette terre. Même avec cette connexion au ciel, nous gardons le contact avec l'énergie de la terre. Notre axe vertical, allant de la terre au ciel et du ciel à la terre, nous

permet d'être un catalyseur de ces deux énergies afin qu'elles s'équilibrent l'une avec l'autre à l'intérieur de notre corps. »

Questionnaire :

Si vous voulez écrire d'autres choses, n'hésitez pas : toutes vos réactions sont les bienvenues...

« Les mots qui viennent du cœur sont souvent les meilleurs pour ce genre de chose...

Exprimez-vous...

;-)

Nom : **Prénom :** (si je suis ok de les voir apparaître)

Tranche d'âge :

Moins de 20 ans ; 20-35 ans ; 35-50 ans ; 50-65 ans ; plus de 65 ans

Message choisi :

Notez le numéro et l'animal :

Comment ai-je choisi le message ?

Pour l'animal

Pour le message

Au hasard

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

- **Que m'apprend-il ?**

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

- **Ce que je veux dire de plus...**

Merci à vous pour cette participation...

XI. Annexe 2 : Réaction aux messages

a. Pour le message de l'éléphant d'Asie

Nom : GENETTE **Prénom :** Anne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Les animaux sont dotés d'un amour inconditionnel énorme. A côté de l'intensité de ce sentiment, je ne peux que ressentir mes manques : manque d'amour échangé entre humains, manques d'amour donnés pour chaque élément de la création. « Charité bien ordonnée commence par soi-même » Guérir ses blessures par la lumière (ce qui permet la lucidité) et par l'amour (une forme d'action positive). Un sage conseil à mettre en pratique.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Qu'est-ce qu'une vie sans amour ? Je ne parle pas de l'amour reçu, ni du sexe (bien sûr) mais de l'amour donné, rayonné. « Celui qui n'aime pas est déjà entré dans la mort » disait Saint Paul. Chaque fois que j'ai perdu un animal (mort), j'ai réalisé à quel point je n'avais pas été à la hauteur de son amour.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Ce message résonne comme un rappel : aimer, rayonner, donner, éclairer autour de moi. « Le mal naît de la faiblesse du bien » J'essaye de renforcer ce bien là où je vais.

- **Que m'apprend-il ?**

Cet éléphant n'a-t-il pas le sens de ce qu'est la compassion ? Je suis à nouveau surprise par la finesse du ressenti des animaux.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

« L'amour fait des merveilles » Arriver à mettre cette énergie à l'œuvre.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Ne jamais sous-estimer le monde animal. Le jour où l'être humain comprendra qu'il fait partie du règne animal et qu'il reprendra sa juste place dans la création, l'univers s'en portera mieux. Collaborer avec les autres règnes au lieu de mener une compétition qui n'aboutit qu'à la destruction.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Humilité devant la sagesse de la Vie.

Nom : HAYE **Prénom :** Chrislaine **Tranche d'âge :** 50/65

Comment ai-je choisi le message ?

Pour l'animal

Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Cela me donne envie de pleurer, car je ressens ô combien ce message résonne en moi

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

J'ai des blessures à guérir

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

A la fois dans la douleur et dans la joie de prendre conscience que peu de choses suffisent, que simplement l'Amour est la solution à toutes les souffrances du monde et par conséquent de moi-même.

- **Que m'apprend-il ?**

L'Amour, l'Amour Universel, Inconditionnel est la clef de toutes choses.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Qu'il ne me reste qu'un pas à faire pour être en paix avec la vie.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Il n'est pas si facile d'aimer..... ni de se laisser aimer. Les animaux ont tout compris depuis bien longtemps et sont souvent là pour nous guider. Il suffit souvent de les observer, de les regarder et tout s'éclaircit.

Le voile de l'illusion se lève et nous redevenons humbles, en paix et en Amour

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Du bien-être

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

J'ai suivi une formation Reiki et l'énergie universelle est faite de lumière.

Sa description de comment soigner nos blessures correspond aux principes de la pratique du Reiki.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

L'évidence que l'Amour guéri tout et permet d'atteindre la paix avec soi, envers l'autre, envers les autres et au travers de chacun

- **Que m'apprend-il ?**

Que le principe Reiki de l'énergie Universelle, les éléphants l'ont compris et par extrapolation, les animaux l'ont compris.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que je suis sur la bonne voie et que je dois continuer sur cette voie et continuer à faire passer le Reiki autour moi.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Il n'y a pas uniquement que le Reiki qui correspond à ce principe et peu importe le nom du procédé, l'important est la finalité qui se caractérise par un bien-être qui tout un chacun mérite.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Notre ami éléphant a tout dit sur le sujet en peu de mots.

b. Pour le message du vanneau couronné : Oiseau d'Afrique

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Que c'est évident

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Pour l'instant, je me sens un peu à côté de mes pompes suite des événements tristes.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Ce message me rappelle à l'ordre.

- **Que m'apprend-il ?**

Même un oiseau a besoin du contact avec la terre. Que la terre est notre mère nourricière à tous et que le ciel est notre bouffée d'oxygène. Une belle façon de nous déconnecter pour mieux apprécier le retour à nos racines.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que si la vie nous réserve des moments de tristesse, il faut toujours avoir des racines et des ailes pour vivre en paix

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Déjà ce message a été lu à bon escient ...

- **Ce que je veux dire de plus...**

Il n'y a pas de hasard

Prénom : Yvonne **Tranche d'âge :** Plus de 65 ans

Je construis ma vie par objectifs, suite à quoi ma personnalité est forte, libre et autonome, à savoir :

D'abord je fixe mes objectifs,

Puis je classe mes objectifs par priorités,

Puis je classe ces objectifs chronologiquement,

Puis je me donne les moyens d'atteindre ces objectifs,

Puis je consacre le temps nécessaire pour une bonne exécution de ces objectifs,

Une fois que j'ai atteint mes objectifs, je les évalue :

Soit le résultat n'est pas satisfaisant : = je ne me culpabilise pas (la culpabilité est destructrice), mais j'analyse, je corrige, je complète, je recommence

Soit le résultat est satisfaisant : = je m'en réjouis et j'en suis fière

C'est cette façon positive et saine de construire ma vie qui me donne : mon équilibre mental, sentimental, relationnel et physique, ainsi que mon autonomie et ma liberté.

c. Pour le message de l'éléphant d'Afrique

Nom : MERY **Prénom :** Alix **Tranche d'âge :** 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ?

Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Un grand apaisement. Une grande justesse dans les propos. Du réconfort et de la douceur

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

En étroite corrélation avec mon propre vécu actuel

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Une résonance très forte. Une envie de dire « c'est exactement ça ! ». Un impact qui me marque tous les jours, que j'en ai conscience ou non, et qui se retrouve dans ma manière d'envisager la vie et de poser mes actes

- **Que m'apprend-il ?**

Qu'il est temps d'apprendre à me révéler telle que je suis, et d'arrêter d'avoir peur d'être comme je suis, mais que j'ai ma place.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Apprends à assumer ta place dans le monde

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

J'ai trouvé ce message d'une grande sagesse, et étonnement à propos lorsqu'il est parvenu à Fanny. Moi-même j'étais depuis quelques jours dans une prise de conscience quant à la nécessité de devenir soi-même. Personnellement, j'aurai tendance à croire que c'est une prise de conscience qui s'opère au point de vue de l'Inconscient Collectif général. Notre force est dans notre différence. Un mois auparavant en effet, j'avais écrit un article expliquant – suivant mon intuition du moment – que la survie de notre planète dépendra de notre capacité à faire valoir nos différences, nos individualités. Enfin, durant notre séjour au Kenya, j'apprenais par l'expérience que j'avais ma place dans la vie, telle que j'étais, avec mes qualités et mes défauts. Ce message est venu donc apporté une confirmation à tout ce que je ressentais et vivais (de manière plus ou moins consciente) à ce moment. Ce message m'a montrés une fois encore que les animaux sont nos miroirs, et à travers leurs propos, ils nous aident à prendre conscience de notre propre cheminement, nos difficultés ou nos prises de conscience.

- **Ce que je veux dire de plus...**

En outre, lors de sa lecture, j'ai reçu instantanément une modification de la part des éléphants qui me disaient « prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres ». Cela me parlait encore plus. Depuis lors, chaque jour qui passe, je découvre un peu plus profondément, par des évènements extérieurs, la richesse de ces enseignements.

Nom : SCHOOF **Prénom :** Catherine **Tranche d'âge :** plus de 65 ans

Comment ai-je choisi le message ?

Pour le message pas pour l'animal car je les aime tous...

- **Ce que je veux dire à propos de ce message...**

Ce message fait écho en moi, je suis en train de "travailler" ce point d'acceptation des différences, de non-jugement, d'amour, de vérité.

Ce message m'apprend à ne pas juger (parfois je le fais pour me rassurer en me comparant à l'autre!), à vivre en paix, sérénité.

Ce qu'on veut voir dans le monde, l'appliquer d'abord en soi, autour de soi, dans sa famille, avec les amis : la tolérance, le respect, la communication, c'est bien d'actualité!

Balayer devant sa porte, déloger la "poutre" dans son œil...

Prénom : Yvonne **Tranche d'âge :** Plus de 65 ans

Je suis une femme âgée, la vie m'a donné beaucoup de malheurs et beaucoup de bonheurs = la vie ne me doit rien. En conséquence si je me réveille le matin, ce n'est pas un dû, mais un cadeau : et je jouis de cette nouvelle journée, comme si c'était la première et comme si c'était la dernière.

Prénom : Christine **Tranche d'âge :** 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ?

O Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Je me sens prise en défaut

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

On me dit souvent que je dois penser à moi et prendre du temps pour moi, que la vie est courte et que les instants passés ne reviendront plus.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Il faut vraiment que je pense plus à moi et je serai plus à même d'aider les autres, ce n'est pas en m'épuisant et en oubliant mon moi que je serai toujours efficace, au contraire ! Mais il est difficile de changer

- **Que m'apprend-il ?**

Ce que je sais au plus profond de moi, qu'il faudrait de temps en temps faire passer ma personne en premier et c'est ce que je ne fais pas.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que je dois mettre des limites à ma disponibilité et penser à moi, qu'être disponible pour toute personne autour de moi c'est bien mais qu'il faut se recentrer pour reprendre des forces. S'occuper de soi permet d'être mieux soi-même et de ce fait d'être mieux avec les autres.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Il n'est pas trop tard pour changer petit à petit et reconstruire son moi afin d'être plus disponible car mieux dans sa peau. Rester au service permanent des autres fait du bien mais épuise énormément mais aussi que les années passent et que les regrets de ce que l'on n'a pas pris le temps de vivre arrive et qu'il est trop tard pour les rattraper mais pas trop tard pour profiter de ceux avenir alors il faut s'obliger, pour son bien et les autres, de changer.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Il faudrait lâcher prise sur les habitudes à vouloir que tout soit parfait pour les autres ou dans son travail ... Mais ce n'est pas chose facile et pourtant c'est important pour bien vivre sa vie de penser de temps en temps à soi.

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Du bien-être, du réconfort

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Il me rappelle de penser un plus souvent à moi avant de penser aux autres et qu'en finalité le résultat sera commun (comme un)

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Il regroupe toutes les valeurs qui me sont chers et cela en 4 phrases ... comme quoi tout est simple

- **Que m'apprend-il ?**

Que chaque jour est un nouveau jour et qu'il faut toujours avoir avec un rêve à concrétiser pour vivre en harmonie, en paix et en prenant son temps, on peut ainsi profiter de chaque instant.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que nous sommes un qui quand nous nous unissons aux autres qui ont les mêmes valeurs, nous nous enrichissons avec les valeurs des autres et inversement.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Acceptons les différences des autres comme un cadeau qui enrichit en permanence notre monde pour une vie meilleure.

- **Ce que je veux dire de plus...**

La peur des différences ne nous fait pas avancer alors soyons ouvert

d. Pour le message de l'aigle

Nom : BEVIN-CALAIS **Prénom :** Jessica **Tranche d'âge :** 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ?

O Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Cela me parle ! Cela se rapporte un peu à moi

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Le doute à tendance à m'envahir, le fait qu'il faille penser positif

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Il résonne parce que ce que je vis est une lutte contre le doute, de croire en moi et me faire confiance pour que je puisse avancer et oser avancer

Et penser positif est important, cela me fait penser qu'il faut voir le positif dans chaque situation. Qu'il y a toujours voir le côté positif de chaque problème

- **Que m'apprend-il ?**

Cela m'apprend à être confiante et que si je laisse le doute m'envahir, je suis arrêtée sur tout ce que je fais. Que je bloque tout. Cela m'apprend que si je vois que le positif de tout, la vie me paraîtra plus belle, plus belle, plus simple et plus joyeuse... Je serai sereine

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que la vie est belle selon l'intention que l'on y met et selon ce qu'on souhaite voir, entendre, vivre... Selon notre façon de voir la vie, nous pouvons l'améliorer et l'enrichir... Selon la confiance que l'on s'accorde, nous pouvons aller plus loin.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Qu'il faut croire en soi, qu'il faut se faire confiance et écouter son cœur

Qu'il faut toujours voir la beauté de chaque chose et chercher ce qui est bien et bon dans chaque situation, évènement... Plutôt que le côté sombre

- **Ce que je veux dire de plus...**

MERCI beaucoup FANNY pour tous ces beaux messages, j'avoue ne pas trop savoir lequel j'allais choisir, car tous ces BEAUX messages ont une GRANDE IMPORTANCE et c'est essentiel et vital pour nous humains, d'entendre, de lire et de comprendre ces messages.

Il faut qu'ils soient compris et que les humains prennent conscience de cela !

Nom : BEVIN **Prénom :** Josseline **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ?

Pour l'animal

Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

L'exactitude de ce message. Se lancer – l'intention – le Positif

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

A mon voyage sur le chemin de Compostelle

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

J'ai nommé mon livre sur ce voyage : « Les ailes du courage »

- **Que m'apprend-il ?**

Que l'intention à un grand pouvoir dans la vie

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

L'aigle est courageux. Il est le symbole de la force tranquille, de la fierté, de la puissance et surtout de la liberté.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Il faut se lancer dès que l'intention est là. Plus on sera positif, plus cela se produira, plus on vaincra, plus on sera heureux !

Nom : GLOOR **Prénom :** Roland **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ?

Pour l'animal

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Une très grande liberté

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

C'est comme cela que je fonctionne

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Comme une évidence

- **Que m'apprend-il ?**

La sagesse et l'écoute

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

N'abandonne jamais

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Rien n'est impossible

- **Ce que je veux dire de plus...**

La liberté, la sagesse et l'écoute sont facile et simple à effectuer, mais tellement agréable à vivre

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Du bien-être

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Il m'arrive de douter et de ne pas me lancer.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Il donne envie de plus de confiance en soi et la confirmation que l'intention positive a le pouvoir de basculer le monde vers un meilleur, vers le meilleur.

- **Que m'apprend-il ?**

Qu'il faut être fier de soi en toute modestie et que ce sentiment doit être en chacun de nous

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que je dois continuer sur le chemin qui m'a été conseillé par des personnes sages

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Osons individuellement et osons en groupe pour multiplier notre dynamique positive.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Un aigle est symbole de liberté qui profite des vents ascendants et se laisse ainsi porter ... laissez-nous porter vers la liberté.

Prénom : Denise

Quels que soient les évènements, je les vis positivement. Et s'ils sont de nature négative, je cherche bien, jusqu'à ce que j'y découvre quand même un aspect positif, je le développe et je me focalise sur cet aspect-là. Ou j'influence les évènements jusqu'à ce qu'ils deviennent positifs.

e. Pour le message du héron

Prénom : Yvonne **Tranche d'âge :** Plus de 65 ans

Je ne suis pas modeste : la modestie a été inventée par ceux qui veulent exercer leur pouvoir sur nous. Moi je suis fière de tout ce que j'ai réalisé et construit dans ma vie. En toute circonstance je garde ma dignité et le respect de moi-même.

Prénom : Eliane **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ?

O Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Je ressens l'envol du héron et une très grande similitude avec du vécu.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

L'éducation/le système éducatif brise très souvent nos ailes déployées vers des envies de découvertes, d'expériences qui sont la source de la construction de notre personnalité. Néanmoins, on peut devenir comme le héron et laisser de côté le plus possible ce qui nous retient attaché pour nous envoler...

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

J'ai oublié, pendant de nombreuses années, de prendre en compte mes besoins, mes envies et mes désirs et tout simplement, je me suis oubliée. Quand j'ai commencé à me regarder, à prendre soin de moi, j'ai vu que tout peut arriver, que des portes se sont ouvertes et que c'est bien à moi de choisir. Maintenant que je me suis redressée, je marche différemment et je recherche le plus possible la Lumière

- **Que m'apprend-il ?**

Ce message m'apporte plus qu'il m'apprend. Il me conforte dans mon envie de me regarder différemment, de me faire confiance, de faire confiance. Aller vers ce qui me semble être bienveillant. M'écouter est l'une des clefs de ma vie.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Quand je lis ce message, je retiens la beauté et la force des mots qui portent un fantastique élan de vie.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

J'aime que les mots nous invitent à nous envoler avec le héron. L'injonction « Redressez-vous » donne le ton. Le réveil est immédiat. Le message est puissant dès le début et prend encore plus de puissance au fil des mots. L'idée sous-jacente d'ancrage est d'autant plus forte qu'elle est donnée par un oiseau et non un animal seulement terrestre.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Ce message me donne très envie de partir découvrir davantage les hérons. Cet animal exprime une grâce silencieuse et assurée. Je les ai toujours vus comme de magnifiques animaux.

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Fierté, vitalisant

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Le principe reiki qui nous enseigne que nous sommes un être de lumière

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Il donne envie de se faire ce que le héron dit dans son message : se dresser, prendre son envol et devenir l'être de lumière que je suis.

- **Que m'apprend-il ?**

Que cet exercice est à faire au quotidien.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que dans les moments de doute, il faut se dresser, prendre son envol et allez vers son objectif, rester ce que nous sommes ... un être de lumière

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Chacun de nous en a la faculté

- **Ce que je veux dire de plus...**

Osez

f. Pour le message du vieil éléphant d'Afrique

Une dame de 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ?

O Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Je fais le lien entre ces intuitions qui me guident et ce que les éléphants appellent les mémoires de survie.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Je suis mon véritable chemin de vie grâce à mes intuitions... sans chercher à comprendre... Je me laisse des fois porter par ces messages subtils en me disant « je ne sais pas encore pourquoi mais allons y ».

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

C'est ma manière de vivre mon chemin sur terre... en toute simplicité et bienveillance.

- **Que m'apprend-il ?**

Que ces intuitions sont liées à des mémoires ancestrales, spirituelles, universelles.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Tout est lié. Il n'y a ni début ni fin.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Savoir ouvrir son cœur et laisser parler ses intuitions... ce sont les meilleurs guides.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Quel enrichissement de partager les confidences des animaux qui nous sauvegardent sur cette planète... malgré le manque de respect dont fait souvent preuve l'homme...

Nom : DE BOE-YANNART **Prénom :** Fabienne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ?

O Pour le message

- **Ce que je veux dire de plus...**

Je ressens beaucoup de sagesse, d'évidence : une sorte de sérénité, mélangée malgré tout à de la tristesse et de la colère.

Certains Hommes brouillent les pistes de la mémoire collective tandis que les Autres tentent d'aller vers l'équilibre et le respect en écoutant le passé et le présent. Les Uns statiques et stériles hypnotisent, les Autres emportent positivement l'humanité envers et contre tout.

Cela semble être une lutte propre à l'animal Être humain. L'Homme est le seul animal qui travaille à sa perte !

Le confort et le besoin de puissance aveuglent et empêchent d'être en relation avec ce besoin primitif qu'est la survie. Qu'est la Vie.

Je réalise que c'est ce simple phénomène qui me guide et me pousse à agir, comme dit dans le message.

Je fais partie de ceux qui placent leur énergie vers la construction du respect. (Mot qui est le plus important pour moi. Tout en découle.) Et je sais que je ne pourrai jamais m'arrêter, c'est plus fort que moi. Je n'ai aucun mérite, comme certains disent, je ne sais tout simplement pas faire autrement.

Mais il m'a fallu 40 ans pour me décrocher du négatif dont j'ai été nourrie et quelques rencontres. Maintenant j'agis à ma manière, comme je peux, où je peux. Avec bonne humeur et quelques éclats contre l'injustice. Je sens une grande force en moi.

Bien sûr j'ai des baisses d'énergie. Je me nourris de choses et de personnes qui vont de l'avant. Dont ce message.

MERCI !

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

De l'admiration face à la sagesse et l'expérience

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

L'intuition dont je dispose, comme tout un chacun, m'est d'une grande aide au quotidien

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Qu'en suivant son intuition, nous utilisons ce que nos ancêtres ont fait l'expérience et qu'ils ont décidé de la mettre dans le patrimoine.

- **Que m'apprend-il ?**

Que notre intuition est notre survie et que pour assurer à notre descendance une vie sûre, il faut avancer pas à pas et transmettre notre savoir

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que les expériences referment aussi bien les réussites que les erreurs et que c'est le mixte qui doit alimenter l'intuition ... pour faire ce qui est bon et éviter de refaire les mêmes erreurs

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Nous avons tous en nous l'intuition et les personnes plus « terre à terre » ne doivent pas avoir peur de l'écouter

- **Ce que je veux dire de plus...**

Ce sont les peurs qui nous empêchent d'avancer, ne fusse que d'un pas

g. Pour le message de l'hirondelle

Nom : DUGAS-FERMON **Prénom :** Laurence **Tranche d'âge :** 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ?

Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Je ressens de la paix. Ce message me parle, il est réconfortant et tellement juste. Il est rassurant de penser que les animaux comme les hirondelles puissent percevoir cette notion de séparation et de retrouvailles sur d'autres plans. En fait, ce message me parle parce qu'il confirme ce que je ressens au plus profond de mon être.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Il se rapporte à ma vie car lorsque j'étais enfant j'ai perdu une petite sœur et que le cri de l'hirondelle était pour moi quelque chose qui me réconfortait et que j'attendais le soir avant de m'endormir pendant les périodes d'été. Le fait que pendant l'hiver ce cri était absent mais qu'il soit revenu saisons après saison m'a probablement été d'une grande aide quant à ma construction.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Il m'apaise et me réconforte. (Voir question suivante la réponse).

- **Que m'apprend-il ?**

Comme je le disais, en fait, il ne m'apprend rien mais me conforte dans mes croyances et dans ce que je ressens et cela est réconfortant. Cela valide mon ressenti.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Se rappeler que la vie est infinie et que rien ne s'arrête vraiment, même si les choses changent de forme. C'est réellement un bonheur de lire ce message.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Il ne faut pas sous-estimer des êtres qui semblent « anodins » et font partis « du paysage » comme ces tout petits oiseaux. Je suis touchée que l'hirondelle en particulier délivre un tel message. Pour moi, cet oiseau est synonyme de voyage, de liberté et de force pour parcourir tant de milliers de kilomètres.

Le fait qu'elle se rende en Afrique a toujours représenté à mes yeux quelque chose de fascinant. Ce message me plaît aussi pour ça, pour l'animal qui nous le délivre, un animal qui crée des passerelles entre deux continents, deux espaces où les vies humaines se déroulent de façon si différentes. Il n'y a pas de notion d'appartenance à un lieu plutôt qu'à un autre, l'hirondelle s'adapte à l'environnement en fonction des saisons et se rend là où c'est le plus commode pour sa survie, reproduction, alimentation etc... C'est aussi de par sa façon de vivre une belle leçon pour l'humain qui devrait se sentir citoyen du monde au lieu de fermer ses frontières et de se nuire.

Nom : DESSART **Prénom :** Valérie **Tranche d'âge :** 20-35 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Ce message me touche car j'ai vécu plusieurs décès qui m'ont affecté.

En lisant ce message, je ressens de la tristesse pour l'au revoir et de la joie pour les retrouvailles. C'est le mélange des 2, sans pouvoir choisir un sentiment en particulier, « tristesse ou joie » ?

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

J'ai perdu ma jument (mon bébé, mon sport, ma passion, mon rêve, ma meilleure amie,...), il y a presque 9 ans. J'ai dû prendre la décision de lui dire au revoir à jamais dans ce monde.

3 ans plus tard, mon papa me quittait suite à un cancer.

Leur absence a été quelque chose d'extrêmement douloureux.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

La séparation pour moi a été très douloureuse. « Pourquoi moi ? Qu'ai-je fait ? Est-ce qu'on me puni ? ... » Mais depuis, j'ai changé de vision. J'ai pris du recul. J'ai appris beaucoup grâce aux animaux et à la communication animale. J'ai repris confiance en la vie, dans les cycles de celle-ci et surtout en la vie après la mort.

Ce message confirme encore ce que mon chemin m'a appris.

- **Que m'apprend-il ?**

Les animaux ne doutent pas sur le fait des retrouvailles, ce n'est qu'un au revoir.

Dans ce message, l'hirondelle dit qu'il y a toujours un moyen de se retrouver, dans cette vie ou sous un autre plan.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que malgré cette séparation, ce n'est qu'un au revoir et qu'il y a toujours moyen de se retrouver.

Et que je ne dois surtout pas en douter !

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Cette séparation peut-être douloureuse par rapport à l'absence physique des êtres qui nous sont chers. Mais on ne doit jamais douter sur le fait qu'elle n'est que temporaire et qu'il y aura des retrouvailles. Je me rends compte que depuis que j'ai compris cela, ma vie est plus légère et la mort ne me fait plus peur car ce sera le début d'une nouvelle vie et de retrouvailles avec ceux qu'on aime.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Merci à la communication animale de m'avoir permis de découvrir autant de choses sur moi-même, sur notre planète et les êtres qui y habitent et de m'avoir rendu confiance en la vie.

Mon premier atelier en 2012 a été le début d'une nouvelle vie!

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Du réconfort mêlé de tristesse

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Je viens de perdre un être cher à mon cœur

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Qu'il me sera donné un jour de le revoir mais aussi qu'il est toujours possible de le revoir en étant sur des plans différents, soit plus vite que prévu.

- **Que m'apprend-il ?**

Il ne sert à rien d'être triste

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que la séparation est un éloignement physique qui peut être nul en allant vers un plan spirituel

h. Pour le message de la jeune chatte

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Amusement

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

En tant que Balance, je suis souvent confrontée à des choix avec la question de savoir si j'ai fait le bon choix. Toutefois, de plus en plus, je me pose, réfléchis et projette mon choix dans le futur en une fraction de seconde avant de prendre ma décision.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Le fait de faire un choix dans l'instant présent par rapport à tout l'apport du passé et l'objectif à atteindre dans un futur proche, me permet de mieux vivre l'instant présent.

- **Que m'apprend-il ?**

Qu'un jeune chat a vite compris comment profiter de la vie en s'amusant au lieu de se prendre la tête.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Une décision prise dans le calme en écoutant nos besoins nous fait profiter de l'instant présent

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Seul l'instant présent existe alors profitons-en pour ne pas nous encombrer l'esprit des pensées du passé (qui n'existe plus) ou du futur (qui n'existe pas encore) et amusons-nous

i. Pour le message du rhinocéros noir

Nom : KRENCKER **Prénom :** Camille **Tranche d'âge :** 20-35 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

De la force, une grande respiration, un bol de courage

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Je perds parfois confiance (en moi, en l'avenir), mais lorsque je reprends courage, alors je peux me sentir invincible !... Et puis le rhinocéros revient fréquemment dans ma vie en ce moment. Coïncidence ?

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Il me donne envie d'avancer. Pour moi, mais pour les autres êtres vivants. C'est comme une nouvelle petite connexion avec les êtres vivants.

- **Que m'apprend-il ?**

Il rappelle l'interdépendance des espèces au niveau planétaire.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Le symbole du Rhinocéros, comme une « carte » de secours en cas de faiblesse... au niveau de ma confiance en moi et en mon travail.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Ces mots d'animaux rappellent que chacun a conscience de lui-même, de son groupe, et du fait d'appartenir à un « tout ». Cela m'émeut et me rappelle à ma propre condition d'être de la Terre.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Merci Fanny ! J'ai partagé avec des personnes proches de moi qui seront sensibles à ces textes.

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

De suite, je ressens beaucoup d'émotion et l'envie de pleurer.

Avoir le privilège de prendre connaissance d'un message qui émane d'un rhinocéros est une grande joie.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

A deux reprises que j'ai eu l'occasion de me rendre en Afrique, j'ai toujours espéré pouvoir en croiser et il est le seul Big Five qu'il me reste à rencontrer.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Quelle leçon de lucidité et d'optimisme par rapport à la vie alors qu'ils se savent condamné à disparaître ... un jour.

- **Que m'apprend-il ?**

Que tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir. Que, si même certains personnes n'ont rien compris au sens profond de la vie, qu'il faut individuellement croire en nos valeurs et de cette façon, nous formons un peuple d'humain qui réussira à prendre le dessus sur tous ceux qui détruisent.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

En fait, nous devons tirer la force du peuple des rhinocéros qui ont travers des siècles qu'ils ont traversé ont eu la foi en la vie et continue à y croire encore et encore.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Qu'en les tuant pour avoir les cornes, le chasseur n'est plus sur le bon chemin et ne pourra jamais atteindre le but ultime ... Quel gâchis pour le peuple des humains-rhinocéros.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Je suis « rhinocéros »

Je garde espoir d'une telle rencontre et avec à la CI, en plus de le voir, à défaut de le toucher, je pourrais communiquer.

j. Pour le message du cheval tondu

Prénom : Titus **Tranche d'âge :** 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Une gêne, presque la honte d'être humain. Dans ces cas-là, j'ai souvent envie de pouvoir dire à l'animal que nous ne sommes pas tous comme ceux qui le traitent mal. J'insiste bien sur le terme traiter mal et non pas maltraiter, qui est encore différent.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Dans un sens, cet exemple me rappelle combien souvent d'autres se permettent de prendre des décisions à notre place. Soit parce qu'ils en ont le pouvoir, soit parce qu'ils pensent l'avoir. C'est en cela que je suis en mesure de comprendre combien cette

situation est intolérable. Parce que je refuse, personnellement, que d'autres décident à ma place de ce qui est bon ou non pour moi et s'octroient le droit de changer ce qui est sans même préalablement se poser la question de savoir pourquoi c'est là.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Je ressens de l'animal beaucoup de tristesse et une sorte de soumission résignée, source de cette tristesse. Comme s'il était spectateur de son propre sort alors qu'il a parfaitement conscience de l'absurdité suffisante du traitement qu'on lui inflige. Injustice et absurdité sont les deux mots qui me viennent.

- **Que m'apprend-il ?**

Il ne m'apprend rien en soi mais il me rappelle, s'il en était besoin, que l'Homme doit apprendre l'humilité. Il doit apprendre à prendre du recul sur sa propre condition et sur sa véritable place dans le monde, sur terre. Il n'en est ni l'architecte, ni le héros et à ce titre, il est grand temps qu'il comprenne qu'il vaut mieux apprendre à ne pas tomber malade plutôt qu'apprendre à guérir. En d'autres termes, il doit acquérir suffisamment d'humilité pour se dire que si la nature a fait les choses telles qu'elles sont ce n'est pas par hasard, et que jamais il ne pourra faire mieux qu'elle.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

L'Homme fait partie du monde au même titre que le reste du règne animal. Il est un locataire parmi tant d'autres et en aucun cas le propriétaire. Rien ne lui est soumis, et s'obstiner à le croire le fait courir à sa perte.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Que penseriez-vous si un zèbre venait vous raser le crâne régulièrement sans vous demander votre avis ? Je pense que cette simple question pourrait déclencher un début de prise de conscience, si minime soit-il.

Nom : REVESZ **Prénom :** Patricia **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ?

Pour l'animal et pour le message

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Je me mets dans la peau du cheval et je pense à tout ce qu'on fait subir à nos équidés

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

J'ai un cheval, je ne tonds qu'une partie, et ne le laisse pas tout nu, mais cela m'a fait réfléchir

Comment ce message résonne-t-il en moi ?

Cela m'émeut et remet en question certaines pratiques

- **Que m'apprend-il ?**

Que l'animal est un être vivant et pas un moyen de transport, qu'il ressent les choses et qu'on lui fait subir beaucoup de mal à cause de pratiques séculaires

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Qu'il faut peut-être demander l'avis de l'animal via une CI

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Que les propriétaires d'équidés doivent remettre en question toutes ces pratiques qui sont imposées au cheval depuis des siècles mais qui ne tiennent pas compte du ressenti de l'animal

- **Ce que je veux dire de plus...**

J'aurais pu choisir les textes parlant du Rhino et de l'éléphant car c'est une cause que je défends dans mon milieu professionnel, mais le message était moins convainquant et me parlait moins

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

De la douleur et de l'incompréhension face à l'ignorance des personnes qui pensent leur faire du bien

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Je suis cavalière et m'occupe de chevaux

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

J'ai ressenti ce même sentiment lorsqu'une personne a tondus à moitié son cheval et que d'autres personnes n'ont pas trouvé ceci très beau.

- **Que m'apprend-il ?**

Que la plupart des personnes qui s'occupent de chevaux pensent faire bien et que la CI peut aider à mieux comprendre par rapport à des gestes faits au quotidien

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que le monde animal est bien pensé et qu'il ne faut pas toujours vouloir y ajouter sa touche humaine.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

L'homme en croyant bien faire oublie qu'il y a quelque chose au-dessus de lui, que tout a son utilité et que vouloir détourner ou améliorer est souvent superflu.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Je vais informer les propriétaires de chevaux de la composition des poils équins.

k. Pour le message de l'éléphant d'Afrique

Nom : VERREY **Prénom :** Claudine **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

La puissance de cette connexion au même titre que la puissance des Eléphants.

L'extrême bonté de ce peuple des Eléphants

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

J'aime la terre, la nature car elle me nourrit spirituellement. J'ai pris conscience depuis longtemps qu'il était important de se connecter avec la terre et de la respecter.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Parce que j'ai besoin d'un bon ancrage pour avancer dans la vie

- **Que m'apprend-il ?**

Que la vie de l'humain est indissociable de la nature. Il a besoin de se connecter à elle pour vivre dans de bonnes conditions.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Qu'à cause de l'humain, les Eléphants risquent de disparaître de la terre en emportant cette si belle conscience.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

J'aimerais que l'humain puisse se libérer de ses chaînes de l'égo pour qu'il ouvre son cœur sur le monde qui l'entoure. Prendre le temps de reconsidérer ce monde, de le respecter, de le choyer, de le servir, avec bienveillance.

Ce que je veux dire de plus...

Je souffre de voir ce monde si injuste envers l'animal. Je constate que les animaux souffrent beaucoup de la maltraitance de l'humain et suis infiniment touchée par les messages de douceur et de bonté qu'ils délivrent.

Nom : ROBIN **Prénom :** Isabelle **Tranche d'âge :** 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Je me suis sentie rejointe et honorée par ces souhaits. J'ai eu envie de tirer mes chaussures et de sentir la terre.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

J'ai fait de la pleine conscience et j'essaie de vivre le plus possible en pleine conscience. Cet éléphant est un sage qui me donne un enseignement, il me rappelle et m'encourage dans mon cheminement et dans mes croyances

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Il me fait réfléchir, il fait écho, il me touche au plus profond de mon être, il provoque en moi des sensations des émotions.

L'espace d'un instant je me suis sentie « éléphant »

- **Que m'apprend-il ?**

A poursuivre mes efforts, à prendre le temps à m'écouter et me faire confiance

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Sentir, ressentir se faire confiance se connecter à notre terre

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

C'est comme quand je reçois l'enseignement de mon guide le lama Zeupa moine bouddhiste, je veux partager cette sagesse, je me sens honorée d'avoir pu recevoir cette enseignement d'autant plus d'un éléphant. Je suis fière je me sens plus forte, en confiance, je veux l'honorer

- **Ce que je veux dire de plus...**

Quel que soit l'animal je suis effarée de la non-violence des messages des animaux alors qu'ils sont en droit d'avoir de la rancœur, de la colère envers les êtres humains qui les exterminent. Quelle belle leçon pour moi, chaque animal me rappelle de ressentir, de respecter. On a tout à apprendre et j'ai encore plus envie d'apprendre d'eux et de pratiquer la CI

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

De la sagesse, une connexion à la terre-mère

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Le besoin de me retrouver dans la nature en contact avec la terre

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Que la connexion à la nature nous donne une énergie qui nous porte au quotidien dans tout ce que nous faisons et aussi qu'elle peut irradier vers les personnes de notre entourage.

- **Que m'apprend-il ?**

Que les éléphants en marchant délicatement sont conscients que tout ce que l'on fait peu laisser une empreinte qui laisse des traces et des mauvaises si elles ne sont pas faite dans la pleine conscience.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que le contact des pieds avec le sol irradie dans tout le corps, des pieds à la tête et que c'est au plus profond de la terre (le centre) que naît cette énergie ... la vie

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

La description très détaillée de la connexion à la terre est à transmettre à un maximum de son entourage et les inciter à mettre cela en pratique, seul ou en groupe.

I. Pour le message des chiens venant de refuges

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

De l'émotion et de l'admiration

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Je suis allée chercher le chien pour mes parents dans un refuge et cela a été un déchirement pour tous les autres chiens que je n'ai pas pris

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Que les animaux en adoption sont très conscients de leur situation et de ce qu'ils risquent lorsqu'ils sont adoptés.

- **Que m'apprend-il ?**

Qu'un animal en adoption se considère comme un enfant qui arrive dans une famille.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que la sagesse n'est pas l'apanage de l'homme

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Ce message est une prière des animaux en adoption qu'il faut transmettre à toute personne désireuse d'adopter

- **Ce que je veux dire de plus...**

Ils disent déjà merci

Prénom : Pierre **Tranche d'âge :** 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

La vérité

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

J'ai un chien... malgré moi.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Fais un effort pour le divertir, même si tu ne l'as pas voulu

- **Que m'apprend-il ?**

Rien de plus que je sais déjà

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Il me rappelle comment décoder son comportement ou ce qu'il veut, choses que je ne comprends pas toujours (je limite souvent ses besoins à « manger », « boire », « faire ses besoins »)

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Ça peut aider à mieux comprendre des choses qu'on n'imagine pas remettre en cause ou qu'on n'a pas idée.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Rien

m. Pour le message de l'araignée

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Du respect

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Je suis admirative devant la beauté d'une toile d'araignée

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Comme une grande leçon d'humilité

- **Que m'apprend-il ?**

Qu'aussi grand est notre champ d'action, il faut toujours revenir en son centre pour se recentrer et revenir vers la base du fondement de notre vie afin de garder en nous l'objectif de ce que nous voulons faire de notre vie.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que même si un élément naturel ou si la main de l'homme vient détruire la toile, l'araignée va refaire la même toile qui correspond à son objectif de vie ... encore et encore

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Ce n'est pas parce qu'un événement de notre vie vient perturber notre toile qu'il faut laisser tomber les bras. Si nous tenons à nos valeurs, à notre but de vie alors tout comme l'araignée, nous refaisons notre toile en nous assurant que nos piliers soient réunis en notre centre pour à nouveau nous centrer sur notre but

- **Ce que je veux dire de plus...**

Soyons respectueux des toiles d'araignées

Nom : HEIERLI **Prénom :** Alizé **Tranche d'âge :** 20-35 ans

Comment ai-je choisi le message ? Au hasard

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

L'araignée veut nous donner des pistes pour réussir au mieux notre vie, qu'elle corresponde au mieux à qui nous sommes.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Chacun de nous est différent et du coup chaque construction de vie est différente. Nous devons partir de qui nous sommes pour créer la vie qui nous correspond. Nous ne devons pas vouloir aller trop vite trop loin. Rester proche de notre personnalité et de nos croyances s'éloigner pas à pas. Nous devons trouver des piliers (des choses, personnes, des styles de vie, etc...) sur lesquels nous appuyer pour pouvoir créer cette vie qui nous ressemble.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Construit la vie que tu as envie, ne t'arrête pas sur les opinions ou les points de vue des gens. Tu sais ce qui est bon pour toi alors fonce. Même s'il peut arriver que ton choix ne soit pas bon, ne t'en veux pas, ce choix te construira. Aie confiance en toi.

- **Que m'apprend-il ?**

Ce message m'apprend à toujours regarder qui je suis vraiment, au fond de moi, pour avancer et prendre des décisions. Ne pas avoir envie de ressembler (physiquement, mentalement ou avoir la vie) de tout un chacun. Etre fière de qui nous sommes.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Avoir confiance en mes choix et me construire avec l'aide de mes piliers.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

A la première lecture, je n'ai pas réalisé l'impact de ce qui était noté. Je pense que je vais regarder ma vie et mes priorités autrement.

- **Ce que je veux dire de plus...**

L'araignée me fait beaucoup réfléchir =)

Je regarderai ses toiles bien différemment, je m'attarderai sur ses piliers pour comprendre ses choix.

n. Pour le message du grand dauphin, Tursiops

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

De la joie, du dynamisme

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

J'aime les ambiances joyeuses, quand tout le monde est heureux autour de moi

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Que même si la tristesse vient un moment frappé à notre porte, il faut l'accueillir puis lui montrer que rire peut cohabiter avec elle pour ensuite lui demander de s'en aller.

- **Que m'apprend-il ?**

Que l'image du dauphin comme étant toujours de bonne humeur transparait dans leur message et que cela fait un avec lui.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que vivre dans la joie donne la joie de vivre et qu'elle va s'irradier autour de nous pour faire un avec les autres.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Il vaut utiliser son énergie à être heureux que l'inverse

- **Ce que je veux dire de plus...**

Si tout le monde utilisait son énergie pour être heureux plutôt que de voir la face sombre, le monde se porterait mieux.

o. Pour le message du dauphin de Risso

Nom : PIERRET **Prénom :** Christine **Tranche d'âge :** 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Le contrôle de la respiration est d'application de façon importante dans ma vie depuis quelques mois.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Pour gérer ma voix qui est diminuée depuis une opération de la thyroïde

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

La respiration est la base de tout

- **Que m'apprend-il ?**

Que la façon dont nous respirons peut nous aider dans les différentes situations de la journée.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Respirer correctement nous aide à mieux vivre.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Quand on se sent stressé, qu'on a une douleur, penser à respirer profondément en se concentrant sur le point douloureux nous aide beaucoup.

- **Ce que je veux dire de plus...**

La respiration lente et profonde est très importante pour être bien.

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Du respect face à cette bienveillance

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

La respiration m'est d'un grand secours dans les moments de stress

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Il me rappelle que le fait de vivre est la respiration, lorsqu'elle s'arrête, c'est fini.

- **Que m'apprend-il ?**

Qu'il faut conscientiser sa respiration, que lorsque nous la bloquons, nous stockons de l'air vicié et que cela nous pollue intérieurement, alors de façon consciente, il faut dégazer (expulser notre mauvais air) et reprenons consciemment une bonne respiration ... Bien oxygéner notre sang, le sang c'est la vie

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Qu'il ne faut pas faire les choses toujours en mode automatique mais ponctuellement, les faire en pleine conscience

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Lorsque l'on se promène, prendre un moment pour s'arrêter, dégazer (expulser le mauvais air), se décontracter, regarder le paysage et en prendre une photo « virtuelle » et respirer une bonne bouffée en toute conscience

- **Ce que je veux dire de plus...**

Respirez à plein poumons

p. Pour le message du loup

Nom : BIGLER **Prénom :** Isabelle **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Beaucoup d'espoir et de bien-être, de chaleur.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Il correspond tout à fait à ce que je veux vivre en ce moment, c'est à dire une aide commune aux habitants de cette terre, une envie d'avancer dans le meilleur pour l'univers. On a besoin de redresser la barre et d'ouvrir les yeux...il n'est pas encore trop tard.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

On a tous quelque chose à dire, et surtout le droit. J'aime cette notion de groupe avec la personnalité de chacun, respectée et écoutée.

- **Que m'apprend-il ?**

Que la conscience animale a toujours existé, qu'ils sont bien plus au fait des réalités que nous...on a de sacrés leçons à prendre !

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Je ressens beaucoup de respect face à ces messages, et encore plus l'envie de progresser en CI. Pour partager encore plus avec la terre et les animaux.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

En vieillissant, je suis souvent découragée, triste de voir ce que l'humain laisse derrière lui comme dégâts en tout genre. Une forme d'inconscience, d'égoïsme a fait basculer une partie de la Nature, du mauvais côté, c'est à dire dans la destruction de ce qui nous entoure, la disparition de certaines espèces, déboisement etc.....Grâce à ces messages, on peut prendre un magnifique virage, vers un retour à la vie harmonieuse et respectueuse, même si cela va prendre du temps

- **Ce que je veux dire de plus...**

J'ai lu d'autres messages, et je suis profondément touchée par leur teneur...Apprenons vite tout cela à nos enfants !!!!!!!!!!!!!

Nom : MAUS **Prénom :** Maïté **Tranche d'âge :** 20-35 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Il me fait sourire

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Je partage cette pensée du « Loup » depuis longtemps. Elle est fort importante pour moi.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Ce message résonne en moi de façon positive, Il me reconforte.

- **Que m'apprend-il ?**

A tendre l'oreille pour entendre le « chant » des autres

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Une acceptation des différences qui semble peu aisée pour les humains à la différence des animaux. L'acceptation des critiques constructives.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Il est capital de dire ce qu'on pense et non ce que les « autres » voudraient entendre.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Belle philosophie.

Nom : BRUSSELMAN **Prénom :** Corinne **Tranche d'âge :** 50-65 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

De la sagesse individuelle dans un esprit de meute

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

J'essaie au mieux d'écouter les autres et de connaître leurs points de vue, tout en essayant de l'accepter même s'il ne correspond pas à mon point de vue. L'idée que chacun peut apporter un plus avec sa différence me plaît.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Que nous devrions tous réveillés notre âme de loup pour enrichir notre quotidien.

- **Que m'apprend-il ?**

Que le loup est loin d'être le grand méchant loup et qu'il a beaucoup à nous apprendre sur l'ouverture envers les autres.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Que chacun a sa place.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

En cette période où les peurs sont présentes en raison des différences, il faudrait les apprivoiser afin de pouvoir voir en l'autre une richesse que nous ne possédons pas... encore

- **Ce que je veux dire de plus...**

Ce sont les peurs qui nous empêchent d'avancer

q. Pour le message de la girafe

Femme de 35-50 ans

Comment ai-je choisi le message ? Pour l'animal et pour le message

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Un apaisement, par rapport aux problèmes professionnels (essentiellement) qui polluent mon quotidien. Ca me rappelle ce que je sais déjà mais que j'oublie d'appliquer lorsque l'émotionnel l'emporte.

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Mon milieu professionnel est basé sur la concurrence, le repli sur soi. Ce message me remet les pieds sur terre, en me rappelant à ce qui est réellement essentiel

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Ce message résonne comme un souffle de vie dans un monde où la torture physique ou morale est trop répandue.

- **Que m'apprend-il ?**

A relativiser

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Ne pas oublier qu'il y a toujours une solution à un problème et qu'il faut souvent observer autour de soi avant de se lamenter sur son sort.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

J'aime l'idée de penser à cette girafe à chaque fois que les maux auront tendance à l'emporter sur tout le reste

- **Ce que je veux dire de plus...**

Je soutiens Fanny dans son initiative car elle est un être avec un cœur immense, prête à donner de son temps dès que possible. Elle fait partie des gens pour lesquels on peut remercier la vie de nous avoir donné la chance de les rencontrer.

Nom : MERY **Prénom :** Alix **Tranche d'âge :** 35-50 ans

- **Comment ai-je choisi le message ?**

Pour l'animal

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Un grand apaisement. Une grande justesse dans les propos. Du réconfort et de la douceur

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

En étroite corrélation avec mon propre vécu actuel

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Une résonance très forte. Une envie de dire « c'est exactement ça ! ». Un impact qui me marque tous les jours, que j'en ai conscience ou non, et qui se retrouve dans ma manière d'envisager la vie et de poser mes actes

- **Que m'apprend-il ?**

Qu'il faut toujours prendre de la hauteur dans n'importe quelle situation. Que tout est relatif.

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

Tout est relatif. Prends de la hauteur.

- **Ce que je veux partager par rapport à ce message...**

Que dire si ce n'est que ce message a une très forte résonance en moi. Moi, la passionnée, moi l'inflexible qui prenait tout au pied de la lettre ces dernières années, et moi, la tête dans les étoiles... Depuis que j'ai lu() ces messages, ils n'ont cessé de me suivre tous les jours de ma vie, semblant qu'une « grande sœur » s'adressait à moi, me connaissait et m'expliquait comment, avec les mêmes « caractéristiques », il fallait envisager la vie. L'enseignement de la girafe est totalement entré en moi. Grâce à leur accompagnement, j'apprends chaque jour la flexibilité. De même, à chaque coup dur, je remonte sur leur cou, à chaque euphorie aussi : nous ne sommes finalement ni plus ni moins que de simples fourmis lorsque l'on regarde d'en haut, et tout alors revient à sa juste place : ce n'est finalement que seulement un évènement de fourmi à échelle de fourmi. Mais la girafe et son message m'apprennent aussi à être dans cette vie, avoir les pieds dans le sol, à être bien incarnée et à agir. Pour elles. Pour la Nature. Pour moi.*

- **Ce que je veux dire de plus...**

() J'ai reçu les mêmes messages l'année dernière ☺.*

En outre, cette année, parfois, sans que je m'y attende, la girafe apparait, ou plutôt ses pattes, je vois ses sabots taper le sol fermement et la poussière s'élever. C'est le rappel de la girafe d'être bien présente dans cette vie et d'agir, telle que je SUIS.

r. Pour différents messages

Nom : ABEELS **Prénom :** Virginie **Tranche d'âge :** 35-50 ans

Message choisi :

Tous les messages sont très beaux et traduisent ce que chaque espèce représente, (dauphin : la joie, le jeu ; éléphant : ancrage, lourdeur, connexion à la terre ; girafe : prendre de la distance, voir de plus haut ; araignée : but à atteindre ...). Le règne animal est un formidable monde de sagesse que nous nous devons de protéger puisqu'ils contribuent, bien plus que nous, à l'équilibre des énergies sur notre mère la Terre.

Le plus beau cadeau que nous puissions faire aux animaux qui nous ont choisi pour être nos partenaires dans cette vie, est :

- *de les aimer profondément,*
- *de les respecter pour ce qu'ils sont,*
- *de leur apporter ce dont ils ont besoin,*
- *de tout faire pour qu'ils soient heureux et épanouis puisque ce sont, comme nous, des êtres sensibles dotés d'une très belle intelligence, et d'émotions.*
- *Et de les accompagner jusqu'au bout, quoiqu'il arrive...*

Des idées de questions :

- **Qu'est-ce que je ressens en lisant ce message ?**

Je suis très touchée au fond de mon cœur par ses messages si simples mais si importants pour nous humains. Nous passons si souvent à côté de tellement de mille et une choses simples. Certains ne s'en aperçoivent même pas (Sentir le vent sur sa peau, respirer l'air frais le matin, regarder un beau paysage, admirer un animal).

Nous avons été mis sur cette terre pour vivre en harmonie avec les autres règnes. Quel dommage et quelle tristesse si nous passons à côté !

- **En quoi se rapporte-t-il à ma vie ?**

Depuis que je suis enfant, j'ai l'intime conviction que les animaux pensent, ressentent comme nous. Mes compagnons de jeu étaient mes chats, mon chien que j'habillais et avec qui je m'amusais beaucoup. Jouer à la poupée était tellement ennuyeux. Ils ont toujours été là et m'accompagnent toujours aujourd'hui. Je ne me vois pas vivre sans animaux autour de moi. Ceux qui nous ont choisis font partie de notre famille au même titre qu'un être humain. Ils occupent une grande place dans notre vie, même si beaucoup de personnes ne le comprennent pas et ne l'envisagent pas. Ils sont notre bonheur au quotidien.

- **Comment ce message résonne-t-il en moi ?**

Hirondelle :

Ma lapine nous a quittés hier. Je suis très triste mais je sais que nous serons toujours unies. L'Amour est éternel et traverse toutes les dimensions. Nous nous retrouverons encore, plus tard ou à travers nos rêves où elle viendra sans doute me rendre visite.

Chatte : *écouter son cœur, quoi de plus essentiel !*

- **Que m'apprend-il ?**

Éléphant d'Afrique : *Il m'apprend qui je suis. Durant un rêve, je me suis retrouvée dans la peau d'un éléphant. J'étais lourde et pesante, je me déplaçais avec lenteur. J'étais énorme. La plante de mes pieds était un fabuleux capteur de messages. J'étais tellement ancrée à la terre. Ce message l'explique bien.*

- **Qu'est-ce que je retiens de ce message ?**

L'importance de se connecter à la Terre et à son énergie, source de vie. L'importance d'avoir de solides racines pour être présent à la vie de chaque jour.

- **Ce que je veux dire de plus...**

Il est grand temps que le monde bouge et que les mentalités évoluent par rapport aux animaux. Ils ne sont pas des outils ou des joujoux dont on peut disposer n'importe quand et n'importe comment. Ils font partie de la Terre, notre mère à tous. Il est grand temps d'écouter leurs messages et de les protéger.

Merci Fanny de nous avoir donné l'occasion de lire ces messages fabuleux.

Les messages que je recevais avant le stage avec Anna, étaient tous des messages d'Amour.

Le cœur est pour moi l'organe essentiel pour bien 'fonctionner' et être en harmonie ☺

« On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux ». A. de St Exupéry.

Nom : GERARD **Prénom :** Isabelle **Tranche d'âge :** 57 ans

Tous les messages sont magnifiques et plein de bon sens. J'ai une grande émotion devant tant de sagesse et de générosité. C'est très difficile de choisir mais 3 messages m'ont particulièrement émue.

L'amour et l'amitié avec toujours

Le courage avec la générosité

Le bonheur avec le respect de l'autre

Pourquoi ? Parce que ces mots, en apparence, s'opposent souvent mais prennent tellement de valeur mis ensemble. Ils peuvent suffire à remplir toute une vie.

Message des hirondelles :

Parce qu'il est plein d'espoir. Pour moi la séparation est l'une des choses les plus inacceptables de la vie. Le message des hirondelles m'apporte une sorte de paix, un espoir immense et un début de réconciliation avec cette notion de séparation. Merci à elles pour cette petite lumière.

Message des rhinocéros :

Aucun reproche vis-à-vis des humains, seulement de l'amour, de la compassion et de l'aide. Un courage énorme et une noblesse de sentiments qui forcent l'admiration. Un magnifique exemple, une grande leçon de vie. Moi, humaine je me sens très petite à côté d'eux mais ils vont rester dans mon cœur et m'aider à avancer.

Message des éléphants d'Afrique

Parce que c'est un vent de fraîcheur et de bonheur. La terre, la nature comptent énormément pour moi. J'y suis heureuse, apaisée. J'aime cette notion de déposer ses pieds en conscience, de ne pas blesser la terre en marchant. C'est bien ce concept de voir la terre pour elle, comme une amie vivante et pas comme quelque chose qui nous appartient.

J'ai hâte d'enlever mes chaussures, de poser mes pieds sur le sol et d'en faire l'expérience mais... je vais tout de même attendre le printemps... il fait moins chaud en Belgique !

Merci à toi d'avoir partagé avec nous toute cette sagesse animale...