

LA COMMUNICATION INTUITIVE®



AVEC LE MONDE ANIMAL

WEEK END PASCAL
DANS LE JURA SUISSE

ANIMÉ PAR LA DR VÉTÉRINAIRE ANNA EVANS

MODULES A LA CARTE

Niveau Initiation à la Communication Intuitive® : la technique originelle – 19 et 20 avril

*

Niveau Intermédiaire : L'empahie : 21 avril

*

Niveau Intermédiaire : La relation d'aide : 22 et 23 avril

*

Niveau Approfondissement La gratitude : 24 et 25 avril

*

Entretiens privés avec la Dr EVANS en soirée

DES ACTIVITES EN FAVEUR DE LA FONDATION ANNA EVANS

Comprendre, pour

Aimer, pour

Protéger



Ces ateliers sont validant pour la formation professionnelle

La Communication Intuitive® permet de cheminer AVEC l'autre...



Voulez-vous découvrir le point de vue des animaux que vous côtoyez ? Mieux vous faire comprendre d'eux ? Vous avez peut-être déjà senti que « quelque chose » se passe entre vous et les animaux que vous côtoyez, comme si vous vous compreniez au-delà des mots, mais vous vous demandez s'il s'agit de votre imagination... De fait,

certaines personnes font parfois l'expérience d'une communication directe avec des animaux, qui est validée par leur comportement, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance ou d'avoir une intuition quand on veut...

Chaque atelier de Communication Intuitive® (ou CI®) est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance de la Communication Intuitive® se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à une autre manière de vivre. Consultez le site <https://fondationannaevans.org> régulièrement pour connaître les autres thèmes proposés.

LA COMMUNICATION INTUITIVE ®

Elle permet de se placer dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et d'échanger des informations avec celui-ci au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. La Communication Intuitive® nous reconnecte avec notre capacité à vivre ces échanges en conscience et avec précision. Nous pouvons ainsi nous faire mieux comprendre de l'animal et gagner un temps précieux lors de l'éducation d'un animal par exemple. Cet outil est utile également pour découvrir « de l'intérieur » nos animaux. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- ❖ Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- ❖ Qu'est-ce que je peux faire pour améliorer sa vie ?
- ❖ Comment savoir ce qu'il pense ou ressent ?
- ❖ Qu'est-ce que les animaux que je côtoie peuvent m'apprendre ?
- ❖ Quels sont leurs besoins véritables ?

Créée par Anna Evans en 1988, la Communication Intuitive® est une méthode structurée et qui a fait ses preuves pour revisiter nos liens avec le monde animal et la nature. Elle est accessible à tous (avec un peu de pratique). Elle nous ouvre des possibilités inexplorées dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service de notre développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer intuition et logique. Elle permet la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et soutient une conduite éthique face à la majesté du vivant.

ANIMATION

La Dr Vétérinaire Anna Evans est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » (co-auteur avec Rémi Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc., épuisé), « Marcher dans les pas du cheval », et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public vis-à-vis du bien-être animal.

LA FORMATION

Le monde animal est un vaste univers dont nous n'avons qu'une connaissance très limitée. Avec la Communication Intuitive®, nous disposons d'un outil qui a fait ses preuves pour nous ouvrir l'accès à ce monde mystérieux et en devenir des acteurs plus conscients et responsables.

Lors de ces journées, nous explorerons les mécanismes qui nous rendent possible cette communication inter-espèces, pour les mettre au service des animaux qui partagent nos vies et celle des autres, afin de mieux les comprendre et d'améliorer leur bien-être quand c'est possible, ainsi que le nôtre à leurs côtés.

Anna Evans guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein d'un groupe limité, dans une ambiance respectueuse et conviviale.

LE NIVEAU INITIATION a pour but de vous donner la structure nécessaire à une pratique consciente de la communication psychique avec les animaux : comprendre et faire des expériences qui vous permettront de retrouver cette compétence présente dans notre nature humaine, mais oubliée. En vous appuyant sur votre empathie et votre intelligence, vous vivrez cette réalité et pourrez ensuite décider si elle vous convient ou non.

LES JOURNEES DE NIVEAU INTERMEDIAIRE permettent d'exercer votre pratique dans le monde réel, et évoluer à votre rythme dans l'apprentissage proposé. Chaque atelier est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie quotidienne. Votre connaissance de la CI se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces ateliers, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous transformer en profondeur. Consultez le site régulièrement pour connaître les autres thèmes proposés.

Pendant toute la durée de la formation, nous travaillerons avec des animaux résidents. Il vous est donc demandé de ne pas amener votre animal

Niveau Initiation – La technique originelle – les 19 et 20 avril 2019 de 9H à 18H

(Module indivisible de 2 jours)

Apprendre à communiquer par vous-même à votre rythme avec un animal, de manière ludique et structurée

L'atelier Initiation est accessible à tous sans préparation. Anna Evans guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et dans une ambiance respectueuse et conviviale.

L'objectif du niveau Initiation est de vous donner une base solide pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Vous travaillerez essentiellement avec vos animaux, dont vous aurez amené les photos. Vous pourrez découvrir les principes qui rendent la communication possible et vous ferez l'expérience directe de son mécanisme. Des exercices variés et simples seront pratiqués pour vous aider à retrouver l'accès à votre intuition profonde. Ils alterneront avec des moments plus théoriques et des partages en petits groupes.

Pendant ces jours intensifs :

- **Vous découvrirez les principes** qui sous-tendent la communication psychique et **vous ferez l'expérience directe** des étapes nécessaires à votre réussite.
- Vous construirez une relation avec les animaux présentés en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond.
- **Vous identifierez vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports avec les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives avec eux.
- **Votre travail sera validé** étape par étape par Anna qui vous accompagnera vers une pratique autonome et confiante.

Votre programme sera composé de :

- Théorie sur ce qui permet une relation réussie
- Explications et pratique pour identifier l'espace intérieur de connexion avec votre intuition
- Définition des objectifs de communication avec un animal
- Interactions avec les animaux présentés
- Relaxations guidées et observations

Niveau Intermédiaire

Répondre aux questions que l'outil soulève en abordant ses différentes facettes, et gagner en autonomie dans votre pratique de la CI.

Les ateliers de niveau Intermédiaire permettent d'exercer votre pratique face aux réalités de la relation avec l'animal, que ce soit sur leur lieu de vie ou non. Vous pouvez ainsi continuer votre apprentissage dans des situations concrètes, et évoluer à votre rythme dans votre manière de côtoyer les animaux.

Le programme est réparti entre des activités de différentes natures, adaptées à votre cheminement :

- explications théoriques et pratiques
- communications seuls ou en petits groupes
- interaction directe avec les animaux présentés
- exercices guidés ou non selon vos choix

Pendant un atelier Intermédiaire :

- **Vous appliquerez les outils abordés pendant votre Initiation** pour entrer en relation consciente avec les animaux présentés sur les thèmes proposés.
- **Vous bénéficierez de l'accompagnement personnalisé d'Anna** pour dépasser les limites que vous rencontrez dans votre pratique grâce à des exercices adaptés.
- **Vous verrez se développer votre justesse et votre empathie**, et avancerez à votre rythme selon vos besoins individuels.
- **Vous aurez accès à un milieu de vie** sur lequel vous recevrez une information et pourrez poser vos questions sur les activités pratiquées avec ces animaux.
- Vous pourrez participer à **faire évoluer la relation** entre les animaux et leur entourage humain.
- **Vous augmenterez votre confiance et votre autonomie** au fil de votre pratique.

Empathie -le 21 avril de 9h30 à 17h30

Mettre en œuvre notre potentiel d'empathie en conscience pour permettre une vraie rencontre

(Un module de deux journées, accessible après le niveau Initiation)

La Communication Intuitive® est un processus complexe et riche, dont les aspects émotionnels sont une des clés essentielles. Pour réaliser une Communication Intuitive® l'empathie est nécessaire, et car elle correspond à la juste distance entre nos émotions et l'univers de l'autre.

Si on entre trop en résonance avec son vécu, on peut en être affecté et perdre en efficacité pour l'accompagner. Si au contraire on se ferme, la Communication avec l'animal peut créer des problèmes pour tous.

Il est donc important d'apprendre à communiquer de manière non émotionnelle. Le bénéfice potentiel est énorme : satisfaction personnelle, qualité du lien avec autrui, sans compter que cela ne peut que nous soutenir pour aller plus loin dans cette pratique...

La relation d'aide – les 22 et 23 avril de 9h30 à 17h30

(un module indivisible de 2 jours, accessible après l'Initiation)

Contribuer à une belle histoire qui va dans les deux sens

Les animaux nous aident à vivre, en nous apportant leur présence qui combat la solitude, en nous motivant pour révéler le meilleur de nous-mêmes. Ils fortifient notre lien avec la nature, et nous apportent encore aujourd'hui une bonne partie de ce qui perpétue notre vie.

Les liens qui nous relient à eux sont profonds et nous les remettons peu en question, habitués que nous sommes à les côtoyer partout. Nous prendrons le temps de nous arrêter sur cette évidence, en interrogeant avec la CI des animaux qui vivent ou ont vécu des situations très diverses de relation avec notre espèce.

Que savent-ils de l'aide qu'ils nous apportent, sont-ils capables de la mettre en œuvre pour des inconnus ? Et quelle est l'aide que nous leur apportons, consciemment ou non, pour accomplir leurs propres buts de vie ?

Objectifs de ce module :

- Communiquer avec des animaux de différentes espèces à choix (chevaux chiens chats, rats, pognona, hamsters, gerbilles, poules, colombes.)
- Echanger avec eux à propos des difficultés et incertitudes que vous avez avec vos propres animaux
- Découvrir ce qui, dans nos gestes humains, a un réel impact pour eux
- Ramener cette expérience chez vous pour penser autrement votre relation avec votre entourage animal

Niveau Approfondissement

S'engager plus avant dans la Communication Intuitive®, pour avancer avec cet outil vers une transformation profonde de votre relation au monde animal.

Une fois en confiance avec l'outil de base, il devient possible de le mettre à notre service pour approfondir un thème spécifique et faire évoluer sa dynamique dans votre vie personnelle.

En dehors des apports théoriques destinés à l'ensemble du groupe, le travail des participants sera personnalisé pour épouser au mieux l'intérêt de chacun.

Pendant un atelier Approfondissement :

- Vous communiquerez seul(e) avec les animaux présents sur les thèmes préétablis avec Anna
- Vous collaborerez avec d'autres participants pour une potentialisation des démarches individuelles
- Vous utiliserez d'autres outils complémentaires sous la guidance d'Anna/ des animateurs (dessin intuitif, écriture, etc.)

La gratitude - les 24 et 25 avril de 9h30 à 17h30

(Un module indivisible de 2 jours, accessible après un niveau Intermédiaire)

Oser une vision positive du monde, avec les animaux à nos côtés

La gratitude n'est pas un sentiment religieux, lié à une illusion de dette, mais plus simplement une émotion positive que tous peuvent ressentir et qui illumine la vie. Comme l'écrivait W.A. Ward, « la gratitude peut transformer votre routine en jours de fête. »

Face à tout ce que nous recevons du monde animal, il ne semble pas superflu de contempler un moment ce dont nous bénéficions au quotidien : le chant des oiseaux, le « service écologique », les oeufs dont nous nourrissons, et le ronronnement de notre chat qui nous salue le matin.

Cet atelier est destiné à exprimer notre gratitude à ces animaux familiers ou simplement présents dans notre environnement. Nous utiliserons pour cela divers outils, autour de la Communication Intuitive®.

Objectifs de ce module :

- Vous expérimenterez la force intérieure qui résulte de cette attitude et serez inspiré pour l'étendre à d'autres domaines de votre vie.
- Vous communiquerez avec des animaux dont vous avez identifié qu'ils vous rendent ou ont rendu des services.
- Vous verrez votre créativité démultipliée : en effet, le regard positif est celui dont nous avons besoin pour construire un présent vivable pour tous, y compris les autres règnes.



INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

Votre participation est de 150 CHF/ jour. Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont incluses. Un suivi gratuit de vos progrès après l'atelier sera assuré par Anna pour ceux qui le souhaitent. Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.



RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS

Marilyn Bettex
animal@yel.club
(0041) (0)79 350 6000



