

# LA COMMUNICATION INTUITIVE®

avec le monde animal  
près de Metz

Avec la Dr Vét. Anna EVANS

**MODULES A LA CARTE**  
Du 7 au 13 septembre 2018



**Initiation à la Communication Intuitive® - la méthode originelle** - 7 et 8 septembre

*Un apprentissage ludique et structuré de l'outil, ouvert à tous*

**Vérification** - 9 septembre

*Comment faire la différence entre imagination et communication ?*

*Accessible après le niveau Initiation*

**Communiquer avec les chats** - 10 septembre

*Entrer dans leur univers de félicité - Accessible après le niveau Initiation*

**Le chien thérapeute** - 11 au 13 septembre

*Comment le lien spontané qu'il établit avec l'être humain est source de guérison*

*Accessible après le niveau Intermédiaire*

*Des activités en faveur de la Fondation Anna Evans*



*Venez expérimenter la communication avec les animaux dans un cadre paisible  
et découvrir comment elle nous entraîne vers une relation nouvelle et chaleureuse avec le monde vivant*

Vous avez peut-être déjà senti que « quelque chose » se passe entre vous et les animaux que vous côtoyez, comme si vous vous compreniez au-delà des mots, mais vous vous demandez s'il s'agit de votre imagination... De fait, certaines personnes font parfois l'expérience d'une communication directe avec des animaux, qui est validée par leur comportement, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance ou d'avoir une intuition quand on veut...

Chaque atelier de Communication Intuitive® (ou CI) est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance de la Communication Intuitive® se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à une autre manière de vivre. Consulter le site [annaevans.org](http://annaevans.org) régulièrement pour connaître les autres thèmes proposés.

*Ces modules sont validants pour la Formation Professionnelle de Conseiller en CI®.*

# LA COMMUNICATION INTUITIVE®

Elle permet de se placer dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et d'échanger des informations avec celui-ci au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. La Communication Intuitive® nous reconnecte avec notre capacité à vivre ces échanges en conscience et avec précision. Nous pouvons ainsi nous faire mieux comprendre de l'animal et gagner un temps précieux lors de l'éducation par exemple. Cet outil est utile également pour découvrir « de l'intérieur » nos animaux. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- 👉 Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- 👉 Qu'est-ce que je peux faire pour améliorer sa vie ?
- 👉 Comment savoir ce qu'il pense ?
- 👉 Qu'est-ce que les animaux que je côtoie peuvent m'apprendre ?

Cet outil, créé par Anna Evans en 1988, permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature, et il est accessible à tous (avec un peu de pratique). Il nous ouvre des possibilités inexplorées dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service de notre développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer intuition et logique. Elle soutient la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et facilite une conduite éthique face à la majesté du vivant.

## ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » (co-auteur avec Rémi Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc., épuisé), et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public vis-à-vis du bien-être animal.



Le docteur Anne Dall'Asta est pédopsychiatre et thérapeute familiale systémique. Praticien hospitalier en hôpital général puis en hôpital spécialisé en psychiatrie depuis une trentaine d'année, elle est responsable d'un hôpital de jour accueillant des enfants avec autisme ou souffrant de troubles précoces de l'attachement.

Dans le cadre des prises en charge thérapeutiques et rééducatives, elle s'intéresse plus particulièrement aux différentes modalités de communication, verbales et non-verbales, afin de créer des « ponts relationnels » vers les enfants accueillis, pour aller vers eux mais aussi les aider à aller vers nous. Elle y associe étroitement les parents et les professionnels de l'éducation nationale et spéciale.

Baignant depuis son enfance dans un univers de respect et d'amour de la nature et du monde animal, elle s'est initiée, auprès d'Anna Evans, à la Communication Intuitive® avec les animaux et dès lors, cherche à partager tant dans sa profession que dans sa vie personnelle, son admiration pour la sagesse, la patience et la générosité des animaux à l'égard des humains.

# LA FORMATION

Le monde animal est un vaste univers dont nous n'avons qu'une connaissance très limitée. Avec la Communication Intuitive®, nous disposons d'un outil qui a fait ses preuves pour nous ouvrir l'accès à ce monde mystérieux et en devenir des acteurs plus conscients et responsables.

Lors de ces journées, nous explorerons les mécanismes qui nous rendent possible cette communication inter-espèces, pour les mettre au service des animaux qui partagent nos vies et des autres, afin de les comprendre mieux et d'améliorer leur bien-être quand c'est possible, ainsi que le nôtre à leurs côtés.

Au cours du niveau Intermédiaire, vous aborderez avec la CI deux éléments clés d'une bonne relation avec un animal : la collaboration, et le dépassement de vos habitudes. Vous pourrez ainsi aborder les journées d'approfondissement en étant maître de l'outil de base, et explorer directement un thème qui vous fera changer de positionnement vis à vis du monde animal.

Pendant toute la durée de l'atelier, nous travaillerons avec les animaux présents sur le lieu d'accueil, et il ne sera pas possible d'amener votre animal sauf avec une autorisation préalable de l'organisateur.

## **Niveau Initiation : la technique originelle – 7 et 8 septembre de 9h à 18h**

(un seul module indivisible de 2 jours)

*Apprendre à communiquer par vous-même à votre rythme avec un animal, de manière ludique et structurée*

L'atelier Initiation est accessible à tous sans préparation. Anna guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein d'un groupe limité, dans une ambiance respectueuse et conviviale. Si vous ne connaissez pas du tout la Communication Intuitive®, il est conseillé de participer à un niveau Découverte ou une conférence, ou de lire le livre « Rencontre avec le monde animal » d'Anna Evans, avant l'atelier.

L'objectif du niveau Initiation est de vous donner une base solide pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Vous travaillerez essentiellement avec vos animaux, dont vous aurez amené les photos. Pendant ces jours intensifs :

- **Vous découvrirez les principes** qui sous-tendent la communication psychique et **vous ferez l'expérience directe** de son mécanisme.
- **Vous construirez une relation** avec les animaux présents pour l'atelier en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond.
- **Votre travail sera validé** étape par étape par Anna qui vous accompagnera individuellement vers une pratique autonome et confiante.
- **Vous identifierez vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports avec les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives avec eux.

## **Niveaux Intermédiaires**

*Répondre aux questions que l'outil soulève en abordant ses différentes facettes, et gagner en autonomie dans votre pratique de la CI*

Les ateliers de niveau Intermédiaire ont lieu au contact direct d'animaux que nous rencontrons dans leur lieu de vie. Vous pouvez ainsi exercer votre pratique dans le monde réel, et évoluer à votre rythme dans votre manière de côtoyer les animaux.

Le programme sera réparti entre des activités de différentes natures, adaptées à votre cheminement :

- explications théoriques et pratiques
- communications seuls ou en petits groupes
- interaction directe avec les animaux présents sur le site pour ceux qui le souhaitent
- exercices guidés ou non selon vos choix

Lors de ces journées :

- **Vous appliquerez** les outils abordés pendant votre Initiation pour entrer en relation consciente avec les animaux présents sur les thèmes proposés

- **Vous bénéficierez de l'encadrement d'Anna à la carte** pour continuer à travailler les écueils techniques que vous rencontrez personnellement dans votre pratique de la Communication intuitive®
- **Vous verrez se développer** votre justesse et votre empathie, ainsi que votre confiance en vous
- **Vous aurez accès à un milieu de vie** sur lequel vous recevrez une information et pourrez poser vos questions sur les activités pratiquées avec ces animaux.
- **Vous pourrez participer** à faire évoluer la relation entre le monde animal et celui des êtres humains

Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable des animaux pour y participer, chacun pourra travailler en fonction de ses compétences.

## **Vérification – 9 septembre de 9h30 à 17h30**

(Un module d'une journée, accessible après le niveau Initiation)

*Comment répondre à la question « Est-ce mon imagination ? » et faire la différence entre imagination et communication*

La question pertinente: « est-ce mon imagination ? » est souvent une pierre d'achoppement dans la pratique de la Communication Intuitive®, car y répondre exige que nous revisitions nos habitudes et remettons en question notre fonctionnement mental. Cet effort est aussi le moment unique où le monde intérieur et la réalité extérieure se rencontrent, et il serait dommage de l'éluder... Vous expérimenterez l'importance cruciale de l'observation objective et analytique pour évaluer votre travail.

Le discernement est une base nécessaire pour pratiquer la CI. Vous apprendrez à faire se rencontrer votre monde intérieur et la réalité extérieure en croisant plusieurs méthodes de vérification et pourrez ainsi atteindre une complicité avec cette question pour faire de vos CI des actes utiles dans le monde concret.

## **Communiquer avec les chats – 10 septembre de 9h30 à 17h30**

(Un module d'une journée, accessible après le niveau Initiation)

*Une immersion dans leur univers, pour (peut-être) découvrir comment on peut atteindre la félicité qui les caractérise...*

Si vous ne connaissez pas les chats, c'est le moment de découvrir leur riche vie sociale et leurs personnalités si variées. Vous ferez connaissance avec une communauté de chats qui vivent en harmonie dans un espace privé pour apprendre à apprécier leur univers complexe et sophistiqué. Vous pourrez pratiquer la CI pour identifier les difficultés d'un animal, écouter son message pour vous, et participer si besoin à l'amélioration de son bien-être. Vous pourrez valider les changements par la suite avec leurs maîtres si vous le souhaitez. A travers cet objectif, vous développerez vos compétences pratiques en CI avec l'accompagnement d'Anna Evans.

## **Niveau Approfondissement**

*S'engager plus avant dans la Communication Intuitive®, pour avancer avec cet outil vers une transformation profonde de la relation animal- humain*

Une fois en confiance avec l'outil de base, il devient possible de le mettre à notre service pour approfondir un thème spécifique et faire évoluer sa dynamique dans votre vie personnelle. En dehors des apports théoriques destinés à l'ensemble du groupe, le programme de ces journées sera individuel pour épouser la dynamique de chacun.

Vous pourrez :

- Communiquer seul(e) avec l'animal présent et votre animal (support photo) sur les thèmes préétablis avec Anna
- Collaborer avec d'autres participants pour une potentialisation des démarches individuelles
- Utiliser d'autres outils complémentaires sous la guidance des animatrices

## **Le chien thérapeute - du 11 au 13 septembre 2018 co animé avec la Dr Dall Asta**

(Module de trois jours indivisibles, accessible après au moins deux jours de niveau Intermédiaire)

*Comment le lien spontané qu'il établit peut être une source de guérison pour l'enfant (et pour notre enfant intérieur)*

Vous travaillerez ici avec un animal qui accompagne des enfants autistes en milieu hospitalier et sa propriétaire qui travaille dans ce service au quotidien. La CI vous aidera à identifier son vécu dans ce cadre ainsi que sa compréhension des situations douloureuses dans lesquelles il évolue. Vous apprendrez comment il fait ses choix comportementaux auprès des jeunes patients qu'il côtoie, et pourrez ainsi contribuer à son bien-être ainsi qu'à l'optimisation de sa place dans ce service spécialisé.

Lors de ces journées seront exposées et illustrées par de nombreux exemples les notions de :

- La construction du lien social et de l'évolution de l'attachement chez l'être humain.
- L'image miroir, l'intersubjectivité et l'empathie.

Vous pratiquerez :

- Le rôle de la communication non verbale dans la relation inter espèces.
- Vous aurez l'occasion de partager comment un animal vous a aidé/e dans votre cheminement personnel.

Certaines séquences de l'atelier seront filmées à des fins de recherche. Si vous ne souhaitez pas être apparaître dans ce film, merci de nous l'indiquer à votre arrivée dans le stage. Pour les autres personnes, une autorisation sera à signer sur place.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### Participation

La participation est de 120 Euros par jour. Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont offerts. Un suivi gratuit de vos progrès après l'atelier sera assuré par Anna pour ceux qui le souhaitent. Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.



## ENTRETIENS INDIVIDUELS

(Ouverts à tous, en soirée sur le lieu de l'atelier)

*Un moment en privé avec Anna pour une communication avec votre animal*

Vous choisissez la durée en fonction de vos demandes (de 20 minutes à 1H). Possibilité de travailler avec des photos si vous ne pouvez pas emmener votre animal. Il n'est pas nécessaire de participer aux journées de formation pour s'inscrire. Les RDV seront possibles en soirée après les cours (réservation sur place si vous participez à l'atelier. Une réservation préalable est nécessaire si vous ne participez pas à l'atelier. Des informations spécifiques aux RDV sont disponibles et vous seront fournies sur simple demande.



## RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS

Hélène DALL'ASTA

[Ateliers1@annaevans.org](mailto:Ateliers1@annaevans.org)

(0033) (0)6 95 82 01 31 (entre 18h30 et 20H30)

