

7 JOURS EXCEPTIONNELS PRES DE LIMOGES pour découvrir, s'initier, et pratiquer la COMMUNICATION INTUITIVE® AVEC L'ANIMAL

avec la Dr Vétérinaire Anna EVANS

en modules progressifs « à la carte »

du 16 au 23 Septembre 2017

*Se ressourcer en pleine nature
au milieu d'un troupeau de chevaux
dans la saison idéale de l'été indien,
pour apprendre à vivre autrement avec eux*

Des activités de la Fondation Anna Evans

*Comprendre, pour
Aimer, pour
Protéger*



LA COMMUNICATION INTUITIVE®

Voulez-vous connaître la vie des animaux que vous côtoyez depuis leur point de vue? Mieux vous faire comprendre d'eux ? Vous avez peut-être déjà senti que « quelque chose » se passe entre eux et nous, comme si vous vous compreniez au-delà des mots, mais vous vous demandez s'il s'agit de votre imagination... De fait, certaines personnes vivent au quotidien l'expérience d'une communication directe avec le monde animal, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance, ou d'avoir une intuition quand on veut...

Il est possible de se placer dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et peut ainsi échanger des informations avec celui-ci, au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. La Communication Intuitive® permet de développer cette capacité naturelle pour vivre ces échanges en conscience et avec précision. Nous pouvons ainsi nous faire mieux comprendre de notre animal et gagner un temps précieux lors de dressage par exemple. Cet outil est utile également pour découvrir « de l'intérieur » nos animaux. Il peut même transformer notre relation aux animaux sauvages. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- Est-ce qu'il (elle) est heureux (se)?
- De quoi souffre-t-il ?
- Qu'est ce que les animaux sauvages que je côtoie peuvent m'apprendre?

Cet outil, créé par Anna Evans en 1988, permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature, et il est accessible à tous (avec un peu de pratique). Il nous ouvre des possibles inexplorés dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service du développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer notre intuition et notre logique. Elle permet la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et soutient une conduite éthique face à la majesté du vivant.

ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une méthode permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans). Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres dont « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », dont nous vous recommandons la lecture avant l'atelier pour vous y préparer.

Son objectif : vous aider à mettre à jour vos talents cachés pour partager harmonieusement notre terre avec tout ce qui y vit.

LES FORMATIONS

Anna guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein de petits groupes et dans une ambiance respectueuse et conviviale. Les formations se déroulent dans des lieux accessibles et entourés de nature. Vous y serez accompagnés par des personnes qui sont déjà passées par cet apprentissage et avec qui vous pourrez échanger librement et développer une solidarité pour votre pratique ultérieure. A partir du niveau Initiation, un suivi individuel de vos progrès est assuré sur demande. Ceux qui le souhaitent peuvent après leur atelier rejoindre un groupe d'« anciens » sur Facebook pour partager leur pratique.

Il existe plusieurs niveaux d'apprentissage. Les modules Découverte et Initiation sont accessibles à tous sans préparation. Toutefois, si vous ne connaissez pas du tout la Communication Intuitive®, il est conseillé de suivre un niveau Découverte avant l'Initiation, ou de lire le livre « Rencontre ». Le niveau Intermédiaire est accessible aux personnes ayant terminé l'Initiation (il est possible d'y participer en ayant suivi un autre programme de débutant, sur entretien avec la Dr Evans). Le niveau Avancé est réservé aux personnes ayant suivi les niveaux Initiation et Intermédiaire.

Des animaux sont présent à tous les ateliers, et pour celui-ci, nous irons à la rencontre d'un troupeau de chevaux insolite, car il est composé d'animaux recueillis pour certains alors qu'on n'en voulait plus ou sauvés de l'abattoir... Ces créatures ont beaucoup à nous apprendre et leurs propriétaires actuels nous accueilleront dans leur lieu de vie, accompagnés de leurs amis chiens. Vous pourrez vivre dans cet environnement vos premiers pas de Communication Intuitive® dans des situations de la vie réelle, et vous confronter aux questions que cette expérience fait naître inévitablement dans un cadre sécuritaire et bienveillant.

Initiation (Niveau débutant) : 16 et 17 septembre de 9h30 à 18h

Un seul module non séparable

Pour apprendre par soi-même à communiquer avec un animal de manière ludique et structurée

L'objectif du niveau Initiation est de vous donner les outils pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Pendant ces jours intensifs, vous découvrirez les principes qui rendent la communication possible et vous ferez l'expérience directe de son mécanisme. Des exercices variés et simples seront pratiqués pour vous aider à retrouver l'accès à votre intuition profonde. Des moments de travail avec nos perceptions dans la nature seront proposés. Ils alternent avec des moments plus théoriques et des partages en petits groupes. Votre travail sera validé étape par étape par Anna qui vous permettra ainsi de réaliser vos premières communications.

Vous apprendrez notamment :

- **A réveiller votre intuition** pour l'appliquer aux liens que nous tissons avec les animaux mais aussi tout ce qui vit autour de nous. Cette dimension fait partie de nous depuis toujours et nous pouvons la développer volontairement pour en faire une alliée et avancer vers nos buts
- **A découvrir le comportement social des chevaux** à travers une expérience directe de votre sensorialité. Des exercices guidés et ludiques vous seront proposés en ce sens, ce qui ne veut pas dire qu'ils ne seront pas interpellant
- **A construire une relation** avec un animal en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond
- **A identifier vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports avec les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives.

Niveau Intermédiaire

Vous bénéficierez toujours d'un accompagnement individuel et attentif d'Anne et d'Anna, avec lequel vous gagnerez encore en autonomie et en confiance.

Ces journées sont accessibles aux personnes ayant suivi au moins deux jours d'Initiation.

Il sera envisageable de travailler avec vos chevaux, sur accord du lieu d'accueil (nous consulter).

Vérification (Niveau Intermédiaire) – 18 septembre de 9H30 à 17H30

(Un module d'une journée)

Comment faire la différence entre imagination et communication ?

La question pertinente: « est-ce mon imagination ? » est souvent une pierre d'achoppement dans la pratique de la CI, car y répondre exige que nous revisitions nos habitudes et remettions en question notre fonctionnement mental. Cet effort est aussi le moment unique où le monde intérieur et la réalité extérieure se rencontrent, et il serait dommage de l'éviter... Nous apprendrons l'importance cruciale de l'observation objective et analytique dans la pratique de la Communication Intuitive®. Nous croiserons plusieurs méthodes de vérification pour atteindre une complicité avec cette question, et faire de nos CI des actes utiles dans le monde concret. Cette journée sera mise en pratique directement lors des modules des jours suivants.

Guérir avec le cheval (Niveau Intermédiaire) – 19 et 20 septembre de 9H30 à 17H30

(Un module de deux jours indivisibles)

Le cheval nous invite à retrouver notre dimension de chevaliers, pour vivre en équilibre dans notre Verticalité. Accessible aux non cavaliers.

La relation avec l'animal est un outil merveilleux de connaissance de soi. Le cheval fait de nous des chevaliers toujours en apprentissage, en cela qu'il nous donne accès à une dimension supérieure de nous-mêmes, et il nous permet de la vivre concrètement si nous cheminons avec lui.

Cet atelier constitue donc une expérience qui peut changer profondément votre conception du monde animal, en inversant les rôles : nous apprenons à nous laisser éduquer par un cheval, qui nous choisit, et

nous évoluons à ses cotés pendant deux jours pour le laisser nous apprendre ce qu'il souhaite nous révéler de nous-mêmes. Vous serez en présence physique des chevaux dans un encadrement sécuritaire. Avec la guidance d'Anna et dans l'environnement détendu et chaleureux d'un petit groupe, vous apprendrez à faire du cheval votre Maître pour cette expérience où il vous guidera au-delà de vos limites personnelles, dans une aventure de découverte de soi en pleine conscience.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable des chevaux pour participer à ce module, chacun pourra travailler avec eux en fonction de ses compétences.

Préparation à la randonnée (niveau Intermédiaire) – 21 septembre de 9H30 à 17H30

Utiliser la CI pour développer une équitation qui devienne un partenariat

Nous apprendrons à laisser au cheval l'initiative de la relation, et à lui faire confiance dans le choix qu'il fera de son cavalier. Nous aurons la journée pour nous ajuster à cette démarche (nos réactions, peurs éventuelles,...) et pourrons communiquer pour nous mettre en harmonie avec lui. Nous aurons aussi à nous préparer concrètement à la sortie du lendemain : quels accessoires, soins, etc... faut il apporter aux chevaux et à nous-mêmes d'après eux pour la réussir pleinement.

Randonner avec le cheval (niveau Intermédiaire) – 22 ou 23 septembre de 9H30 à 17H30

Vivre une journée au rythme et aux cotés du cheval en le rencontrant « de l'intérieur »

Nous aurons tissé un lien unique avec les chevaux du troupeau avec lequel nous communiquons, et appris à les connaître de différentes manières. Cette journée sera consacrée à mettre en pratique ce lien lors d'une journée de randonnée avec les chevaux dans la magnifique nature environnante, à leur rythme, et à leur écoute.

Si la journée du 22 septembre est complète, nous vous proposerons la randonnée du 23 septembre. Vous serez dans ce cas informé préalablement et pourrez passer le 22 en partageant la préparation et les feed back des cavaliers le 22, et vivre librement le reste de la journée avec les chevaux qui n'y participeront pas (retraités, etc.).

Attention : cette journée est réservée aux cavaliers à l'aise aux 3 allures. Il faudra de plus avoir participé à la journée de préparation du 21 septembre. Les chevaux sont ceux du troupeau, sauf accord préalable pour venir avec votre propre cheval (il doit dans ce cas pouvoir randonner en bonne entente avec d'autres sur des terrains non aménagés).

Niveau d'équitation à préciser obligatoirement lors de votre inscription.

Entretiens individuels de CI (ouvert à tous) – en soirée, sur RDV

Un moment en privé avec Anna pour une communication avec votre animal

Vous choisissez la durée en fonction de vos demandes (de 20 minutes à 1H). Possibilité de travailler avec des photos si vous ne pouvez pas amener votre animal. Il n'est pas utile d'avoir participé aux journées de formation pour s'inscrire. Des informations spécifiques aux RDV sont disponibles et vous seront fournies sur simple demande.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

La participation à une journée de formation avec Anna Evans est de 120 euros par personne. Pour la journée randonnée : 80 euros. Elle n'inclut pas vos transports, logements, assurances ou repas. Des boissons et biscuits sont offerts pendant les pauses de demi-journées.

QUESTIONS ET RESERVATION

Pierre Deleglise
(0033) (0) 6 82 73 07 02
Equilib87@hotmail.fr