

LA COMMUNICATION INTUITIVE®



avec le monde animal

Près de METZ

Avec la Dr Vétérinaire Anna EVANS

4 MODULES A LA CARTE
du 29 septembre au 4 octobre

Reliance avec la nature (niveau Découverte) – 29 sept

Initiation à la Communication Intuitive® - 30 sept-1^{er} oct

Collaborer avec son intuition (niveau Intermédiaire) – 2 octobre

Franchir le pont relationnel avec l'animal (niveau Intermédiaire)- 3 et 4 oct (co-animé)

Entretiens Privés avec la Dr EVANS en soirée

Des activités en faveur de la Fondation Anna Evans



*Venez expérimenter la communication avec les animaux dans un cadre paisible
et découvrir comment elle nous entraîne vers une relation nouvelle et chaleureuse avec le monde vivant*

Vous avez peut-être déjà senti que « quelque chose » se passe entre vous et les animaux que vous côtoyez, comme si vous vous compreniez au-delà des mots, mais vous vous demandez s'il s'agit de votre imagination... De fait, certaines personnes font parfois l'expérience d'une communication directe avec des animaux, qui est validée par leur comportement, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance ou d'avoir une intuition quand on veut...

Chaque atelier de Communication Intuitive® (ou CI) est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance de la Communication Intuitive® se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à une autre manière de vivre. Consulter le site annaevans.org régulièrement pour connaître les autres thèmes proposés.

Ces modules sont validants pour la formation professionnelle.

LA COMMUNICATION INTUITIVE®

Elle permet de se placer dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et d'échanger des informations avec celui-ci au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. La Communication Intuitive® nous reconnecte avec notre capacité à vivre ces échanges en conscience et avec précision. Nous pouvons ainsi nous faire mieux comprendre de l'animal et gagner un temps précieux lors de l'éducation par exemple. Cet outil est utile également pour découvrir « de l'intérieur » nos animaux. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- 👉 Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- 👉 Qu'est-ce que je peux faire pour améliorer sa vie ?
- 👉 Comment savoir ce qu'il pense ?
- 👉 Qu'est-ce que les animaux que je côtoie peuvent m'apprendre ?

Cet outil, créé par Anna Evans en 1988, permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature, et il est accessible à tous (avec un peu de pratique). Il nous ouvre des possibilités inexplorées dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service de notre développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer intuition et logique. Elle soutient la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et facilite une conduite éthique face à la majesté du vivant.

ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » (co-auteur avec Rémi Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc., épuisé), et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public vis-à-vis du bien-être animal.

La Doctoresse **Anne Dall'Asta** est pédopsychiatre et thérapeute familiale systémique. Praticien hospitalier en hôpital général puis en hôpital spécialisé en psychiatrie depuis une trentaine d'année, elle est responsable d'un hôpital de jour accueillant des enfants souffrant de troubles sévères de la relation.

Dans le cadre des prises en charge thérapeutiques et rééducatives, elle s'intéresse plus particulièrement aux différentes modalités de communication, verbales et non-verbales, afin de créer des « ponts relationnels » vers les enfants accueillis, pour aller vers eux mais aussi les aider à aller vers nous. Elle y associe étroitement les parents et les professionnels de l'éducation nationale et spéciale. Baignant depuis son enfance dans un univers de respect et d'amour de la nature et du monde animal, elle s'est initiée auprès d'Anna Evans à la Communication Intuitive®

avec les animaux et dès lors, cherche à partager tant dans sa profession que dans sa vie personnelle, son admiration pour la sagesse, la patience et la générosité des animaux à l'égard des êtres humains.



LA FORMATION

Le monde animal est un vaste univers dont nous n'avons qu'une connaissance très limitée. Avec la Communication Intuitive®, nous disposons d'un outil qui a fait ses preuves pour nous ouvrir l'accès à ce monde mystérieux et en devenir des acteurs plus conscients et responsables.

Lors de ces journées, nous explorerons les mécanismes qui nous rendent possible cette communication inter-espèces, pour les mettre au service des animaux qui partagent nos vies et des autres, afin de les comprendre mieux et d'améliorer leur bien-être quand c'est possible, ainsi que le nôtre à leurs côtés.

Au cours du niveau Intermédiaire, vous aborderez avec la CI deux éléments clés d'une bonne relation avec un animal : la collaboration, et le dépassement de vos habitudes. Vous pourrez ainsi aborder les journées d'approfondissement en étant maître de l'outil de base, et explorer directement un thème qui vous fera changer de positionnement vis à vis du monde animal.

Pendant toute la durée de l'atelier, nous travaillerons avec les animaux présents sur le lieu d'accueil, et il ne sera pas possible d'amener votre animal sauf avec une autorisation préalable de l'organisateur.

Niveau Découverte : Reliance avec la nature – 29 septembre de 9h30 à 17h30

(un module d'une journée, ouvert à tous)

Explorer notre dimension subtile pour optimiser notre relation avec ce qui vit autour de nous, se donner un espace pour l'écouter, et développer ensemble des comportements nouveaux.

Nous vivons dans un monde qui est constitué d'éléments concrets et d'autres invisibles. Certaines personnes s'arrêtent aux choses perceptibles par les sens externes, mais nous savons bien que le monde est plus subtil que cela. Au cours de cette journée, vous visiterez votre réalité énergétique personnelle et explorerez comment elle interagit avec votre environnement. Vous appliquerez des techniques très simples pour explorer la dimension subtile de la nature qui nous environne, dans une ambiance de respect et d'entraide. Vous pourrez ainsi percevoir la vie de la nature sous un angle nouveau et faire l'expérience de la force indestructible qui nous relie à elle.

Niveau Initiation : la technique de base – 30 septembre et 1^{er} octobre de 9h30 à 18h

(un seul module indivisible de 2 jours)

Apprendre à communiquer par vous-même à votre rythme avec un animal, de manière ludique et structurée

L'atelier Initiation est accessible à tous sans préparation. Anna guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein d'un groupe limité, dans une ambiance respectueuse et conviviale. Si vous ne connaissez pas du tout la Communication Intuitive®, il est conseillé de participer à un niveau Découverte ou une conférence, ou de lire le livre « Rencontre avec le monde animal » d'Anna Evans, avant l'atelier.

L'objectif du niveau Initiation est de vous donner une base solide pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Vous travaillerez essentiellement avec vos animaux, dont vous aurez amené les photos. Pendant ces jours intensifs :

- **Vous découvrirez les principes** qui sous-tendent la communication psychique et **vous ferez l'expérience directe** de son mécanisme.
- **Vous construirez une relation** avec les animaux présents pour l'atelier en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond.
- **Votre travail sera validé** étape par étape par Anna qui vous accompagnera individuellement vers une pratique autonome et confiante.
- **Vous identifierez vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports avec les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives avec eux.

Niveau Intermédiaire

Répondre aux questions que l'outil soulève en abordant ses différentes facettes, et gagner en autonomie dans votre pratique de la CI

Les ateliers de niveau Intermédiaire ont lieu au contact direct d'animaux que nous rencontrons dans leur lieu de vie. Vous pouvez ainsi exercer votre pratique dans le monde réel, et évoluer à votre rythme dans votre manière de côtoyer les animaux.

Le programme sera réparti entre des activités de différentes natures, adaptées à votre cheminement :

- explications théoriques et pratiques
- communications seuls ou en petits groupes
- interaction directe avec les animaux présents sur le site pour ceux qui le souhaitent
- exercices guidés ou non selon vos choix

Lors de ces journées :

- **Vous appliquerez** les outils abordés pendant votre Initiation pour entrer en relation consciente avec les animaux présents sur les thèmes proposés
- **Vous bénéficierez de l'encadrement d'Anna à la carte** pour continuer à travailler les écueils techniques que vous rencontrez personnellement dans votre pratique de la Communication intuitive®
- **Vous verrez se développer** votre justesse et votre empathie, ainsi que votre confiance en vous
- **Vous aurez accès à un milieu de vie** sur lequel vous recevrez une information et pourrez poser vos questions sur les activités pratiquées avec ces animaux.
- **Vous pourrez participer** à faire évoluer la relation entre le monde animal et celui des humains

Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable des animaux pour y participer, chacun pourra travailler en fonction de ses compétences.

Collaborer avec son intuition – 2 octobre de 9h30 à 17h30

(un module d'une journée, accessible à tous après le niveau Initiation)

Réveiller cette faculté innée pour l'appliquer au quotidien dans nos vies

Cette dimension fait partie de nous depuis toujours et nous pouvons la développer volontairement pour en faire une alliée dans de nombreuses circonstances du quotidien:

- 🔊 Les échanges avec les autres dans le non verbal (animaux, mais aussi bébés, etc.)
- 🔊 La compréhension des maladies, des événements qui surgissent dans nos vies
- 🔊 La rencontre des parties profondes de nous qui cherchent à s'exprimer dans nos rêves, etc.

Vous apprendrez à vous faire confiance et à vous placer dans un état favorable à la réception des intuitions. Des échanges et des exercices sont prévus pour vous aider à mieux utiliser votre « sixième sens ». L'accent sera mis sur la possibilité qu'il offre de changer votre manière d'aborder les événements et de sortir de vos habitudes de fonctionnement pour donner accès à une vie plus créative.

Franchir le pont relationnel vers l'animal – 3 et 4 octobre de 9h30 à 17h30, co-animé par

Anna Evans et Anne Dall'Asta

(un module de 2 jours indivisibles, accessible à tous après le niveau Initiation)

La pratique consciente de la relation bienveillante est ce qui permet à l'autre de s'ouvrir à nous. Elle est une base essentielle car elle conditionne la richesse de l'échange.

Aller à la rencontre de l'altérité requiert cette attitude de bienveillance, mais aussi une compréhension a minima du système de référence de l'autre et de ses modes de communication. L'animal, on le sait, vit dans l'immédiateté, sans analyse a-priori, et le langage que nous pouvons partager avec lui est celui de l'émotion, voire plus généralement de la perception. Avec l'expérience, ce qui est initialement intuitif de la relation avec lui peut devenir concret et se révéler être un support pour un échange construit.

Cet atelier est co-animé avec une pédopsychiatre qui a approfondi des outils relationnels dans sa longue pratique clinique et qui s'appuie sur les connaissances récentes d'un domaine scientifique en constante évolution. Son but est d'aller à la rencontre des enfants avec lesquels elle travaille, en cherchant sans cesse à surmonter les difficultés de communication.

Lors de ces journées, nous explorerons la relation entre êtres humains et animaux en nous inspirant des modèles qu'elle a construits. Ils nous permettront d'étudier comment les ponts vers l'animal peuvent être appréhendés avec plus de conscience.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

La participation est de 120 euros par jour. Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont offerts. Un suivi gratuit de vos progrès après l'atelier sera assuré par Anna pour ceux qui le souhaitent. Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris, mais des solutions sont proposées localement pour tous les budgets.



RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS

Hélène DALL'ASTA

dallastah@yahoo.fr

(0033) (0)6 95 82 01 31 (entre 18h30 et 20H30)

